

# SOY ESENCIA

WELLNESS



**CLUB DE PRODUCTO**  
E INNOVACIÓN TURÍSTICA



# ÍNDICE

Introducción general	1	Etnika Tours	1
Introducción Soy Esencia	1	– Somos fortaleza	1
PAQUETES MULTIDESTINO		– Renovando tu ser	1
Conexión Caribe	1	– Pueblos, tradiciones y legado para el alma	1
Honrando y armonizando con mis raíces	1	VyVe Experiencias	1
Colombia sensorial	1	– Tu inolvidable despedida de soltera	1
Confía la fuerza está en ti	1	Eje Mágico Travel	1
Encuentro con la identidad y la gratitud	1	– Eje Cafetero revitalizante	1
El camino hacia tus raíces	1	Ecodestinos	1
Arqueología interior	1	– Inhala profundo Macizo Colombia	1
Un tiempo para ti	1	– Yo soy equilibrio	1
Maridaje perfecto con la madre tierra	1	– Yo soy manifestación	1
Libera tus sentidos	1	Sur Destino	1
PAQUETES EMPRESARIALES		– Somos tierra que vibra	1
Kaishi Travel	1	– Renacer con el agua	1
– Haz una pausa en tu rutina	1	– Conexión natural	1
– Conecta tu ser con la armonía	1	– Para ti, Mujer encantadora	1
– Sendero sensorial		Incluye/No incluye	1
en armonía con los 5 elementos	1	Recomendaciones	1
Two Travel	1	Política de sostenibilidad	1
– Viajero interior	1	Términos y condiciones	1
		Información de contacto	1

Descubre una forma innovadora y relajante para tu bienestar recorriendo destinos de gran valor energético; aquí en la Colombia que transforma, que armoniza, siete mujeres empresarias diseñaron los más exclusivos viajes para que encuentres el que más se adapte a tus intereses y necesidades; la lista de experiencias es, sin lugar a dudas, la mejor herramienta que tienes para aplicar ingeniosamente los conocimientos transmitidos por coach especializados y sabedores locales, en la búsqueda de tu esencia para encontrar el equilibrio. Contáctanos; diseñaremos tu viaje a la medida.

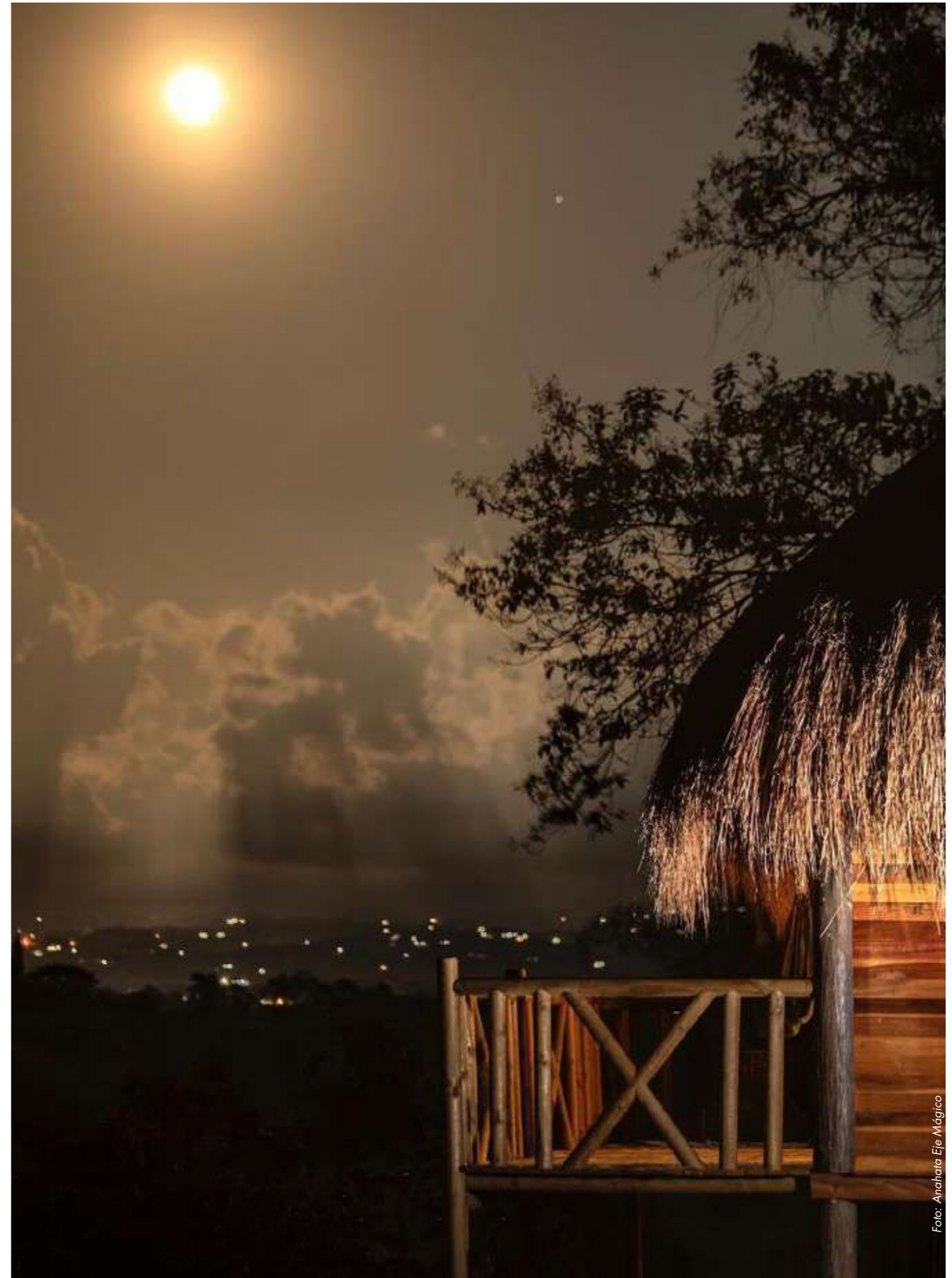


Foto: Anahata Eje Mágico





Ecodesimos

## SOY ESENCIA

Soy más que Caribe; soy de profundas aguas y fuertes vientos; me elevo como las montañas, huelo a café y fragancia de jazmín; soy piel forjada por los andes; gotas de rocío que se funden en caudales de sabiduría ancestral y selvas sagradas; soy movimiento; vibro con el tiple, los tambores y la marimba; mi voz la agudiza el ave y la susurra el viento; soy serenidad y parranda; soy Colombia; una sincronía entre naturaleza y humanos; una oportunidad para adentrarse en las profundidades del ser, para repensarse y revitalizarse, en paisajes imperdibles y orientado por sabedores locales; una mezcla de patrimonios donde la arquitectura de los lugares se fusiona con fragancias, sabores, tejidos, voces e instrumentos musicales; una conciencia presente que solo es posible en la Colombia que acoge, que protege, que vibra, que renace.



Foto: Emika Tours Cauca Viejo Aerea

## EXPERIENCIAS WELLNESS MULTIDESTINO

Combinación de Regiones Turísticas y destinos ubicados a lo largo y ancho de la geografía colombiana, planes que te invitan a consagrar momentos únicos para que reafirmes el poder que hay en ti. Reconocer en los demás es confirmar que eres parte de la totalidad; actuar en la unidad, es fortalecer tu espíritu; vibrar en la misma frecuencia de esta prodigiosa tierra, te muestra la valiosa contribución de todos los que la habitamos y te acogen para que seas parte de ella.



# CONEXIÓN CARIBE

Desde la confianza, manifiesto y vivo en armonía

¿Te imaginas vivir una experiencia en medio de escenarios naturales de gran energía, con la plena confianza de manifestar tus sueños y vivir en armonía? Esta travesía, vincula centros energéticos de cada lugar, conocimiento de sabedores locales y de expertos en bienestar, cultura de las comunidades anfitrionas que complementan perfectamente la experiencia y escenarios naturales de inigualable belleza. Comienzas en Cartagena, conectando contigo para unir las partes del pasado y del presente, reaprendiendo que en la simpleza de la vida está el secreto de la felicidad. Sigues hacia la tierra mágica de la Sierra Nevada de Santa Marta en Ciénaga, Minca, el Parque Nacional Natural Tayrona y Buriticá, donde intercambias saberes con los abuelos y abuelas del territorio, haciendo pagamiento a la madre tierra, al agua dulce, al agua de mar y al agua termal, con la bendición del mamo manifestando tus sueños y fortaleciendo tu confianza. Terminas en La Guajira con su desértico paraje, donde coloridas túnicas que ondean en pieles tostadas por el sol y rostros pintados de sabiduría, intervienen para que pensamiento, sentimiento y voluntad se equilibren, cultivando la autosanación y llegando a la armonía.

 10 días |  9 noches

## PRECIO

Grupo base | Precio desde

6 PAX | **USD 4.340**

Mínimo 6 personas en  
acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

## OPERADO POR



## CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializados en bienestar:

- Cartagena e Islas del Rosario: Ana María Muñoz, Health and Well-Being coach certificada por Duke University. Psicóloga transpersonal y Silent Disco La May, maestra de ceremonias de los rituales de baile Ecstatic Dance Colombia; dj, cantante, fundadora, y facilitadora de baile y movimiento; amante de la música, navegante del camino de la consciencia y la meditación desde hace 5 años.
- Santa Marta: Ana María Alzate. Artista plástica y filósofa con experiencia en arteterapia. Terapeuta Holística con énfasis en conexión con los 4 elementos y la naturaleza. Guardiania de la Reserva Natural La Semilla ubicada en la Sierra Nevada de Santa Marta. Neo campesina, co-creadora de un Centro de Bienestar. Facilitadora de procesos de autoconocimiento y auto sanación por medio de técnicas ancestrales y contemporáneas, como la meditación, la respiración, la alimentación saludable, que apoyan el despertar de la conciencia tanto individual como colectiva. Maestra de ceremonias y rituales iniciáticos como matrimonios y bautizos. Agente de Paz y de servicio al planeta para la regeneración de la vida y todos los procesos que conlleven al cuidado, la conservación y la valoración de la misma.
- Palomino y Cabo dela Vela: Milena Restrepo, coach certificada por la Federación de Yoga Internacional.

Experiencias orientadas por comunidades indígenas en Magdalena.







Foto: S. ECODESTINOS Parque Tayrona

## Día 1 Cartagena - Islas del Rosario

Una vez desembarques en el aeropuerto de Cartagena, serás recibido con la tradicional bebida del Caribe, agua de coco; por demás refrescante y saludable, perfecta para el cálido ambiente de la ciudad amurallada. Disfrutarás de un almuerzo en un restaurante típico cartagenero y posteriormente, serás conducido al muelle, donde abordarás una lancha con destino a las paradisíacas Islas del Rosario. Después de 45 minutos, llegarás a Gente de Mar; una isla privada de extensas playas y mar azul. Con la entrega del novedoso kit de bienvenida, inicias la desconexión del mundo exterior. Una vez te acomodes, te ubicarás en una silla asoleadora para disfrutar de una terapia de reflexología frente al mar, haciendo que tu cuerpo reaccione frente a tus dolores y alegrías. Dispondrás de tiempo libre para explorar la isla y prepararte para una caminata a oscuras de 4 km, en donde no tendrán más que la compañía del otro, para guiarte en el camino y aprender a confiar. Vas a visitar la laguna encantada que, si la luna lo permite, podrás observar el plancton. Una vez finalices la caminata, te invitamos a compartir una fogata para agradecer por lo vivido y disfrutar una cena al aire libre con productos locales. Cierras la noche descansando en tu habitación.

## Día 2 Islas del Rosario

En la mañana realizarás un taller para adquirir nuevas herramientas de autoconocimiento como el human design y el test de escucha que te muestran cómo te relacionas contigo mismo y con el mundo, para abrazar eso que te hace único y te conecta con el poder de experimentar tu verdadero propósito en la vida. Luego pasarás a tomar el desayuno con frutas locales y orgánicas; mañana libre para que disfrutes la isla. A la hora del almuerzo, degustarás los sabores típicos del Caribe.

Tendrás la tarde libre y al caer el sol harás parte de una ceremonia de silent disco, al lado de la fogata, en donde bailarás mientras escuchan la música a través de auriculares inalámbricos con luces led. Se diferencian de los eventos convencionales por reproducir la música mediante un transmisor de ondas de radio cuya señal llega a los auriculares que llevan los asistentes, en vez de utilizar altavoces asegurando de esa forma una experiencia inmersiva. Aquellos que no llevan los auriculares no pueden escuchar la música, lo que produce el efecto de una sala llena de gente bailando en silencio. Cena y descanso.

## Día 3 Islas del Rosario - Cartagena

Tomarás el desayuno con comida local y orgánica. Mañana libre y almuerzo con productos locales. Entregas la habitación y regresas a Cartagena en bote, donde serás recogido por una van privada para trasladarte al hotel. Una vez allí, podrás descansar o tomar un tour caminando por la ciudad amurallada, para finalizar el día cenando en un restaurante típico de Cartagena. Traslado al hotel para descansar.

## Día 4 Cartagena - Santa Marta - Minca

En la mañana, luego del desayuno en el hotel y entregar la habitación, saldrás rumbo a la montaña más alta del mundo sobre el nivel del mar. Después de un viaje por tierra de aproximadamente 4 horas y media, pasando por la ciudad de Barranquilla y el puente Pumarejo donde desemboca el río Magdalena, llegarás a Ciénaga para dirigirte a los termales Costa Verde, únicos en el territorio y lugar de pegamento, que te inunda con su gran energía desde la cosmovisión Kogui. Almuerzo en medio de la naturaleza y canto de las aves. Bienvenida al territorio Corazón del Mundo, inscripción bajo la bendición de una Java o abuela kogui. Ingreso al agua termal, una fusión de las aguas del río y mar que se mezclan

a 1500 metros de profundidad para brotar en este manantial natural, en donde siembras con confianza tus sueños y das gracias por su manifestación. Continuas tu viaje hacia Minca a 800 msnm, te instalas en el hotel y tomas un merecido descanso; tiempo para contemplar el paisaje y sentir su energía. La alimentación vegana, se elabora con productos de la Sierra, del abuelo fuego.

## Día 5 Minca - Parque Tayrona

Antes del amanecer la invitación es a respirar y recibir la energía del padre sol en sus primeros rayos. Desayuno y salida hacia el Oído del Mundo (llevarás tu traje de baño). La intención es conectar con el elemento agua de montaña y su fusión con la tierra, sentir su presencia, fuerza y alianza. Manifestar con palabras los sueños y lo que aún no se haya logrado soltar, estando en un lugar muy potente para ello. La arcilla o tierra roja acompaña este viaje, nutriendo la piel y eliminando toxinas. Ya con esta poderosa experiencia, vas a seguir la travesía hasta el Parque Tayrona. Instalación en los Ecohabs localizados en Cañaveral, descanso y almuerzo. Durante la tarde harás una caminata consciente hasta la piscina con el propósito de conectar con la fauna y flora de este espacio protegido en donde la naturaleza manifiesta su equilibrio y alianzas. Una vez en el mar, la invitación es a descansar, respirar y nutrirse con el agua alcalina sagrada que en Aluna o cosmogonía Tayrona, representa la madre de todas las cosas y de todos los seres: la Madre Mar. Regreso a Cañaveral. Cena. Abuelo fuego, fuerza transformadora. Tiempo para descanso y sueños reparadores.

## Día 6 Parque Tayrona - Buritaca - Palomino

Antes del amanecer, tendrás una experiencia en la playa, con técnicas de respiración y saludo al padre sol. Desayuno. Salida hacia Buritaca, para hacer el cierre de la experiencia en el territorio de la Sierra y dar tu aporte en Aluna y en físico para fortalecer la Fundación Tierra Negra o escuela de conocimiento Kaggaba - UAÍ, para salvaguardar el conocimiento ancestral, regenerar el bosque nativo de la cuenca del Río Buritaca y apoyar a las comunidades que la habitan. Pagamento y aseguranzas de la mano del Mamo y abuelos Java y Jate. Almuerzo en fogón con productos de la roza, baño en el río y gratitud por lo recibido, continuando al territorio de la armonía. En la vía a Palomino vas a vivir la experiencia más atractiva de una comunidad indígena en Colombia: la intuición de la araña Wareke, en donde la comunidad indígena más extensa del país abre sus puertas para que los visitantes encuentren el camino. Fundirse en sus vivencias, bailes, mitos y leyendas será el propósito, en donde los sentidos y la intuición exhiben las vulnerabilidades del ser y la representatividad del equilibrio individual y colectivo como generador de armonía.

Luego vas a dirigirte hacia el hotel en Palomino para acomodarte, tomar la cena y descansar.

## Día 7 Palomino

Los días de estancia en esta enigmática región, iniciarán con prácticas de yoga que permitan un mayor control físico y emocional. Después de cada sesión se tomará el desayuno. Luego en el territorio mágico Wayuu, las mujeres como protagonistas de su comunidad, realizan una limpia con su energía como inicio de la armonía por vivir en este territorio ancestral. Hacia media mañana, vas a trabajar la ceremonia a la tierra o tributos con la arena, orientado por la comunidad Wayuu, sumergidos en la espiritualidad para transmutar hacia el más allá. También entenderás el propósito de trascender sembrando un árbol nativo. Vas a tomar el almuerzo y terminar el día con una meditación guiada para eliminar externalidades negativas del alma a través de la fuerza entregada por el viento mediador del alma, para después conectar en una danza extática que vincula la espiritualidad con el poder de la autosanación. Durante la noche tendrás la cena en el hotel para luego irte a descansar.



Foto: ECODESTINOS Tierra Negra Buritaca



## Día 8

### Palomino - Cabo de la Vela

Amanece el día con la sesión de yoga programada diariamente para lograr el control físico y emocional que te permitirá obtener la esencia de la armonía. Finalizada la sesión, tomarás el desayuno y entregarás la habitación. Transfer hacia el Cabo de la Vela. Durante el recorrido, harás paradas para hidratarte y tomar fotografías por el enigmático territorio Wayuu y sus indescriptibles paisajes. Al llegar al Cabo de la Vela, te registras en la Ranchería y te instalas. Luego, das inicio a una tarde de sensaciones ancestrales enmarcadas en una caminata al Faro, donde realizarás una meditación guiada de aproximadamente una hora, para después disfrutar la playa, caminar en ella y sentir la energía de la tierra del Jepirrá como se conoce a esta locación turística. Ya en la noche tomarás una cena liviana con comidas energéticas y bebidas livianas detox. Esta mágica noche vas a gozar de la experiencia de vivir la cosmogonía Wayuu, con una exploración de la esencia de la comunidad indígena y su relación con las estrellas, en donde se conjugan la noche, el agua, el viento, el cielo y la luna, logrando desconexión mental, recarga física y mental para ir a descansar en tu alojamiento.

## Día 9

### Cabo de la Vela

Empieza el día muy temprano con la sesión de yoga diaria en ayunas, para lograr el control físico y emocional que armonizará tu viaje personal. Desayuno. Más adelante, vas a realizar la actividad sanadora: la gravedad en el agua, en donde rodeados de fascinantes paisajes, realizas ejercicios de hatha yoga dentro del mar como eje de movimientos corporales para nivelar el equilibrio emocional y corporal. Estas actividades son de dos horas aproximadamente. Terminas con un tiempo de descanso para pasar al almuerzo y retomar en la tarde las experiencias que cerrarán el viaje. La Casa del sudor te espera. También denominada como el temazcal o ritual de baño de vapor ancestral con fines de limpieza, tendrás terapias sanadoras físicas y espirituales que evocan a la Madre Tierra recargando las emociones y sensaciones. Para esto, se utiliza un juego de aguas que purifican el cuerpo y sincronizan el equilibrio mente - cuerpo - alma. Se cierra la sesión y pasas a un tiempo de descanso en silencio. Entrado el atardecer - noche y frente al sonido de las olas de la tierra del Jepirrá, vas a tomar un taller artesanal en donde la comunidad te permitirá conocer una de las técnicas de elaboración de los más reconocidos tejidos ancestrales Wayuu para que lo lleves como recuerdo. Finalizada la noche, tomas la cena y descansas en el alojamiento.

## Día 10

### Cabo de la Vela - Riohacha

Luego del desayuno, tomarás el vehículo hacia el aeropuerto de Riohacha en donde abordarás tu vuelo hacia la ciudad de Bogotá y de allí, a tu ciudad de origen.



Foto: Foto: Kaishi | Travel Artesana Guajira



Foto: Foto: Kaishi | Travel8 Cabo de la Vela



# HONRANDO Y ARMONIZANDO CON MIS RAÍCES

Este viaje está diseñado para que puedas trabajar y profundizar la confianza, la armonía y la alegría, haciendo un recorrido por dos regiones turísticas de este exuberante país; Gran Caribe Colombiano y Andes Orientales, fusión de climas cálidos y de páramo, de playas y montañas, de costumbres y tradiciones; contrastes hechos experiencias para que, de la mano de tus anfitriones locales, te entregues simplemente a volver a ser.

Comienzas en Cartagena, conectando contigo mismo, para unir las partes del pasado y del presente, reaprendiendo que en la simpleza de la vida está el secreto de la felicidad. Continúas hacia la Guajira con su desértico paraje, donde coloridas túnicas que ondean en pieles tostadas por el sol y rostros pintados de sabiduría, intervienen para que pensamiento, sentimiento y voluntad se equilibren, cultivando la autosanación y llegando a la armonía, para terminar en Bogotá y la sabana, epicentro de energía manifestada en su máxima expresión; ciudad emblemática que acoge colombianos talentosos, creativos y dinámicos, entre la calma y el bullicio; es la ciudad que manifiesta un flujo transformador lleno de contrastes e historias entrelazadas, siendo la que te seduce para renovarte.

 10 días |  9 noches

## PRECIO

Grupo base | Precio desde

6 PAX | **USD 6.155**

Mínimo 6 personas en  
acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

## OPERADO POR



## CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializados en bienestar:

- Palomino: Ana María Vargas, psicóloga transpersonal, terapeuta, sanadora, mentora de vida, creadora de Shivana Spa para el alma. Maestra de Kundalini yoga, musicoterapeuta, respiradora alquímica certificada en técnicas de alto impacto.
- Cartagena e Islas del Rosario: Ana María Muñoz, Health and Well-Being Coach Certificada Duke University. Psicóloga transpersonal.
- La Calera: Mónica Ratner, certificada en Yoga Integral por la Academia de Yoga Satyananda (Bihar School of Yoga) -1996- Avalada como Maestra en Kundalini Yoga según las Enseñanzas de Yogi Bhajan por la KRI (Kundalini Research Institute) - 2005 - Estudiante desde los 8 años del instituto MICROCHAKRAS «Innertuning for psychological Well.Being» con Sri Shyamji Bhatnagar.



Foto: KAISHI TRAVEL Palomino





Foto: Iwo Travel Cartagena

## Día 1 Cartagena - Islas del Rosario

Una vez desembarques en el aeropuerto de Cartagena, serás recibido con la tradicional bebida del caribe, agua de coco, perfecta para el cálido ambiente de la ciudad amurallada. Disfrutarás de un almuerzo en un restaurante típico cartagenero y posteriormente, serás conducido al muelle donde abordarás una lancha con destino a las paradisíacas Islas del Rosario.

Después de 45 minutos, llegarás a Gente de Mar; una isla privada de extensas playas y mar azul. Con la entrega del novedoso kit de bienvenida, inicias la desconexión del mundo exterior. Una vez te acomodes, te ubicarás en una silla asoleadora para disfrutar de una terapia de reflexología frente al mar, haciendo que tu cuerpo reaccione a tus dolores y alegrías.

Luego, ejercicios de body paint, arte y fotografía, serán la base para que canalices tus sentimientos y pensamientos, convirtiéndolos en magia. Fluirás al ritmo de las olas del mar y la brisa, para dejar volar la imaginación y conectar con tu intimidad. Continuarás con una ceremonia de fuego en donde creas un amuleto sobre algo significativo en tu vida. Finalizas el día con una cena alrededor del fuego, en compañía de bailarines de danza tribal.

## Día 2 Islas del Rosario

Al alba, te levantarás para realizar un voto de silencio con el amanecer de fondo. Vas a acompañar a pescadores artesanales en su noble labor. Te unirás con la naturaleza para reafirmar el don de la paciencia, estar presente a través del otro, en absoluto silencio. Al regresar de la pesca, continúas con sesiones de hatha yoga y masajes conscientes; tu cuerpo está listo para recibir el primer alimento del día: un desayuno equilibrado y orgánico; el resto de la mañana puedes aprovecharla para hacer lo que prefieras. En el

almuerzo degustarás los pescados recolectados en la mañana con los pescadores locales.

En la tarde, participarás en una actividad denominada Honro mis raíces, basada en la técnica de constelaciones familiares para que entiendas que el pasado hace parte de tu historia; los invitados de honor serán el fuego y tus ancestros. Guiados por una experta, descifrarás que el pasado direcciona gran parte de tus decisiones; aprenderás a romper ese círculo, dando paso firme a una vida nueva. La cena alrededor de la fogata, será tu ofrenda de agradecimiento para finalizar el día.

## Día 3 Islas del Rosario - Cartagena

Desayunas con comida local y orgánica, seguido de una práctica de yoga terapéutico al sonido de cuencos tibetanos, gong y mantras al frente del mar, preparatoria para romper paradigmas, estructuras mentales, sociales y miedos con una terapia conducida sobre el poder de sanar. Finalizada la actividad tomarás el segundo alimento del día, elaborado con productos locales y cargado de energía; luego del check out, te trasladas en bote hacia Cartagena; ya acomodado en el hotel podrás tomarte la tarde libre o tomar un tour caminando por la ciudad amurallada. Cenas en un restaurante típico y descansas en la habitación.



Foto: IWO TRAVEL Cartagena

## Día 4 Cartagena - Palomino

Desayuno en el hotel. Check out y salida vía terrestre rumbo a Palomino.

Realizarás el check in en el hotel, tomarás un nutritivo almuerzo y un merecido descanso, luego del cual iniciarás tu camino hacia la armonía, trabajando los 5 elementos. En horas de la tarde daremos inicio al "Día de la Tierra" con una caminata consciente, revisando tu caminar, los obstáculos, los miedos que impiden avanzar y realizando acciones que te permitan dejarlos; luego de un descanso que permite estabilizar las emociones, pasarás al "Día del Fuego", concentrándote en el fuego interior, para empoderar al guerrero que habita en ti, mediante técnicas de yoga, respiración holotrópica, eliminación de máscaras y caminata en brazas. En la noche tomarás una cena ligera y descanso en tu alojamiento.

## Día 5 Palomino

Inicia el día con una sesión de yoga en ayunas, esta práctica te permite un mayor control físico y emocional. Al finalizar tomarás el desayuno y descansarás. Hacia la media mañana, darás inicio al "Día del Agua", una profundización de cómo sanar la relación con los grandes maestros de tu vida: el padre que conecta con la abundancia y la madre que conecta con el amor, para entablar un vínculo con tu niño interior, soltando los dolores del pasado. A medio día tomarás el almuerzo con un buen descanso para retomar el proceso de renacer en el agua con ejercicios que permitirán a tu ser, lograr la armonía entre cuerpo, mente y alma. Estas experiencias son una cadena de acontecimientos que te llevan a retomar, repensar y renovar. Llegada la noche, tomarás la cena y el descanso en tu alojamiento.

## Día 6 Palomino

Inicia el "Día del Aire" con una danza consciente al amanecer; es un día de sanación de las creencias a través del mindfulness, musicoterapia con cuencos y yongs; recordarás que no existen límites. Terminada la actividad, pasarás a tomar un desayuno energético. Hacia la media mañana disfrutarás de una sesión de yoga con prácticas de control físico y emocional para armonizar tus vibraciones y dar paso al "Día del amor", donde realizarás nuevos acuerdos para tu propia vida. El almuerzo es un regalo de la naturaleza por tus días de renovación; finalizas la tarde con el "Día de la armonía", ceremonia ancestral de limpieza hecha por la comunidad Wayuu, como cierre y celebración por tu armonía; te darás cuenta de los logros alcanzados cuando enfrentes tu aquí y ahora, completamente armonizado. Cena de despedida grupal y descanso en tu alojamiento.

## Día 7 Palomino - Riohacha - Bogotá

Desayuno y transfer a la hora acordada hacia el aeropuerto de Riohacha para tomar el vuelo hacia la ciudad de Bogotá en donde, luego de acomodarte en el hotel, te recibe Leonor Espinosa, reconocida como la mejor chef del mundo en 2020, quien abre las puertas de su restaurante para deleitarte con su excéntrica cocina y compartir su conocimiento, en la evolución de su gastronomía con base en productos colombianos. Luego descansarás en tu alojamiento al calor de un suave arrullo.



Foto: KAISHI TRAVELS ENSEÑANZA ARTESANAL Guajira



## Día 8

Bogotá - La Calera - Bogotá

Este día te reciben la creatividad y el talento de los colombianos que aquí habitan, descubriendo en cada rincón del centro histórico una historia divertida que, con seguridad comentarás, mientras realizas una cata del café más suave del mundo. Recargarás energías con un almuerzo de autor con técnicas tradicionales y campesinas para luego continuar hacia la Sabana de Bogotá, en donde una dosis de conexión interior te recibe. Meditarás sobre el don de la alegría, en tanto recorres un laberinto con los ojos vendados, consentirás tu cuerpo a partir de platos artísticos y saludables, con productos cosechados en huertas caseras y una muestra representativa de frutas exóticas colombianas. Te despedirás de la Sabana al compás de ritmos contagiosos, dando paso a la expresión más bella de tu cuerpo; el baile. Retornarás al hotel para descansar y tener dulces sueños al calor de un suave arrullo.



Foto: YVVE Grounding La Calera

## Día 9

Bogotá

Este día explorarás toda la alegría que fluye en tu interior a partir de una representación artística, dirigida por un coach especializado, donde tú eres el protagonista de tu propia obra, en uno de los teatros más representativos del centro histórico de la ciudad. Posterior a esta mañana cargada de alegría, el chef del hotel te espera con un plato saludable y delicioso; en la tarde vivirás una dulce experiencia que te demostrará que el chocolate es felicidad. Cerrarás con broche de oro tu última noche en Bogotá, conociendo y disfrutando de la fiesta colombiana, un alegre espacio para compartir; un concierto de ritmos y sabores para que compruebes que la alegría, también extiende tu frecuencia vibratoria.

## Día 9

Bogotá

Día de partir hacia tu lugar de origen y antes de hacerlo, tómate tu tiempo para recibir un reconfortante masaje y disfruta del circuito hídrico en el spa del hotel, para llegar como nuevo a tu ciudad de origen.



Foto: YVVE pies Erez La Calera



# COLOMBIA SENSORIAL, FORTALEZA PARA VIVIR EN ARMONÍA

Este viaje está diseñado para que puedas trabajar y profundizar la fortaleza y la armonía, valores que contribuyen en el equilibrio de tu yo interior, haciendo un recorrido por tres destinos ubicados en dos regiones turísticas de este exuberante país: Andes Occidentales y Gran Caribe Colombiano, fusión de climas cálidos, de playas y montañas, para que descubras nuevas formas de ver la vida de la mano de tus anfitriones locales, cuyas costumbres y tradiciones se han dispuesto, junto con el conocimiento de expertos, para que te atrevas a fortalecerte y armonizar tu triada cuerpo-mente-espíritu.

Inicias en el departamento de Antioquia recorriendo Medellín, su capital y los pueblos coloniales del Sur Oeste, Cauca Viejo y Jericó, donde te sumergirás en las tradiciones y saberes de la cultura paisa, su dinamismo cultural y su resiliencia; la tenacidad de la eterna primavera, pintada de arte y con sabor a pueblo será la inspiración para que los aromas de la tierra y los sabios ancestros alimenten el ser para que fluyas como las aguas del Cauca y aprecies tu vida, como el paisa honra su tierra. Posteriormente te desplazas hacia Palomino y a la Sierra Nevada de Santa Marta; allí se te ofrece una experiencia de purificación y elevación de la conciencia, en escenarios naturales de exuberante belleza y orientado por la comunidad indígena Wayuu. El balance que todo ser debe adquirir; fortaleza para vivir en armonía.

 10 días |  9 noches

## PRECIO

Grupo base | Precio desde

6 PAX | **USD 2.107**

Mínimo 6 personas en  
acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

## OPERADO POR



## CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializados en bienestar:

- Antioquia: José Alejandro Gomez, Guía profesional de turismo, biológico, con énfasis en etnobotánica e interpretación del patrimonio y coach: estilos de vida saludable y terapias forestales; en Escuela de sonido y arte chamánico Perú. Practicante y orientador de Chi kung, Tai Chi, yoga.
- La Guajira: Milena Restrepo certificada por la Federación de Yoga Internacional.







## Día 1 Medellín

Arribo al aeropuerto internacional José María Córdova de Rionegro, Medellín y transfer en dirección al hotel. Instalación, cena y noche libre.

## Día 2 Medellín

Desayuno. En la mañana vivirás la renovación urbana de Medellín, a través del arte y la cultura local. Déjate sorprender por Parques del Río, sus jardines y cafés, por Pies descalzos, la Alpujarra y la plaza de las Luces. En la hermosa galería de arte del Palacio Nacional, aprecias la variedad de obras y su lenguaje transformador, mientras que en la plaza de Botero, es el arte urbano el protagonista principal. A la media mañana tendrás una hidratación liviana. Luego del almuerzo, aboradas el metro y su conexión con el cable de Santo Domingo, sobrevuelas los barrios periféricos de Medellín. En la tarde, el exuberante jardín botánico, es el escenario para que realices una actividad de arteterapia, respiras, te aquietas y activas tu energía vital, para que vivas el arte como elemento terapéutico y fortalezcas tu ser interior, preparándote para una inmersión armoniosa hacia un viaje sensorial.

## Día 3 Medellín - Cauca Viejo

Desayuno y salida en recorrido de dos horas rumbo a Cauca Viejo, pintoresco poblado de Jericó. Recibimiento con una bebida refrescante o café y degustación de frutas. Instalación en la casa de huéspedes y almuerzo. En la tarde recorres el bosque de la abundancia, exuberantes y exóticos frutales, plantas medicinales y comestibles, de un ecosistema de bosque húmedo tropical. Luego, subes al morro y la vista prodigiosa del cañón del río Cauca enmarcado por las montañas de los Andes será tu recompensa, al son de notas de conciencia y arraigo. Noche y cena libre.

## Día 4 Cauca Viejo

Tu día comienza con una copa de frutas y agua para dar inicio a una activación temprana con ejercicios de yoga, respiración y relajación, para preparar el día. Desayuno y tiempo libre para descansar. Realizarás una terapia forestal, de conexión consciente con el elemento tierra, entendiendo sus atributos y la importancia de estar enraizado con ella; sentirás su energía recorrer tu cuerpo equilibrando tu mente, en tanto escuchas las melodías sanadoras de instrumentos musicales. Luego, disfrutas de un momento de esparcimiento por las calles del pueblo, para que aprecies su arquitectura patrimonial, sus jardines, sus calles empedradas y disfrutes de una bebida en la plaza principal. Almuerzo y tiempo de descanso. Continuas con un circuito hídrico, iniciando con fangoterapia al borde del río Cauca, la tierra mezclada con agua; el barro aplicado sobre tu piel para producir un efecto terapéutico y exfoliante; después de una ducha fría, te relajarás con los cuencos tibetanos en la piscina, con sus ecos sanadores; el baño turco medicinal con sus aromas terapéuticos y el jacuzzi caliente, todo para recibir la energía sanadora del elemento agua. Noche y cena libre.

## Día 5 Cauca Viejo

Inicias el día con una copa de frutas y agua. Luego con una activación temprana, ejercicios de yoga, respiración y relajación, para preparar el día. Desayunas y tendrás tiempo libre antes de iniciar tus actividades. Sumérgete en una baño de sonido; una experiencia terapéutica y meditativa con melodías sanadoras; entra en las vibraciones de un eco apacible mezclado con notas musicales y acompañado por instrumentos de nuestros ancestros; haz un viaje interno para explorar tu yo más profundo, conectar con la fuente de tu vitalidad y lograr una curación profunda, de tu

mente, tu cuerpo y tu espíritu. Almuerzo en casa de huéspedes. En la tarde, continúas con la Ofrenda; un intercambio ceremonial de energías vitales, a orillas del río Cauca, te reconcilias y te alimentas con el fuego purificador y entregas tus cargas a sus aguas vitales, en tanto recibes la energía que afianza tu aprendizaje y orienta las acciones de tu renovado ser. En la noche, celebras la mesa de la abundancia, al compartir el alimento al calor de los fogones, reviviendo recetas, memorias y saberes de antaño, que afianzarán tu vínculo con esta tierra que contribuyó en tu camino hacia el buen vivir. Aromas de ensueño para ir a dormir y descansar.

## Día 6 Cauca Viejo - Medellín - Palomino

Desayuno y salida hacia el aeropuerto José María Córdova, para tomar el vuelo hacia Riohacha. Si tu llegada es vía Santa Marta, tomarás camionetas 4 x 4 para dirigirte a La Guajira en un trayecto de 3 horas aproximadamente. Si el arribo es en el aeropuerto Almirante Padilla de Riohacha, te trasladamos hacia Palomino en un trayecto de una hora para instalarte en el hotel, tomar el almuerzo y disfrutar de una tarde libre de playa.

## Día 7 Palomino

Mañana de Yoga. Para comenzar bien cada día, realizas clases de hatha yoga con asanas - posturas y pranayamas, ejercicios de respiración y relajación. Terminada la sesión pasas al desayuno en el hotel. Luego tendrás la media mañana para trabajar el elemento Tierra, ceremonia del cacao con un ritual de chocolate puro orgánico cultivado por los pueblos indígenas de la Sierra Nevada de Santa Marta, que contiene el equilibrio de componentes y energías ideales para sanar y estimular la unión del espíritu y la vibración del corazón a niveles muy profundos. Almuerzo y tiempo de descanso. En la tarde, vivirás la ceremonia del Agua con un janzu o masaje de meditación en el agua en donde experimentas la totalidad del cuerpo y la mente para acceder a un estado de purificación y revitalización en armonía con el elemento agua. Recorrerás un río que desciende del nevado y permite flotar, sumergiéndote para sentir su corriente disfrutando de cálidas playas ribereñas. Cena y alojamiento.





## Día 8

### Palomino

Mañana de yoga. Para comenzar bien cada día se realizan clases de hatha yoga con asanas - posturas y pranayamas - ejercicios de respiración y relajación, para luego tomar el desayuno en el hotel. Luego trabajarás el elemento Aire. Bailarás la danza extática, que históricamente ha servido como vía de conexión con el mundo espiritual, además de constituir una poderosa herramienta para superar diferentes tipos de problemas de salud y mejorar la capacidad cognitiva. La intención de la actividad es crear un espacio amable para recuperar bailando tu poder de autosanación, al conectar con el aire. Almuerzo y tiempo de descanso. Durante la tarde, seguirás con el elemento, Fuego, en el temazcal; un baño de vapor utilizado ancestralmente con fines de limpieza, con terapias sanadoras físicas y espirituales, que se realiza con la ayuda de calor del fuego concentrado en piedras volcánicas dentro de un domo que evoca el vientre de la Madre Tierra. Cena y alojamiento.

## Día 9

### Palomino

Desayuno y salida a las 9:00 de la mañana a una experiencia derivada de conocimiento y conexión con el territorio mediante los sentidos. El programa consiste en un

recorrido de un día para disfrutar de varios lugares que te permiten conectar con los cinco elementos. 1. Tierra, el roce de los pies con las texturas del suelo, sumado al contacto físico con los árboles, las rocas, el lodo y todas las manifestaciones que la naturaleza otorga en el camino. 2. Agua, tu cuerpo es agua, por eso fluye y se integra al flotar o sumergirse en los ríos que descienden del glaciar con parajes como corrientes limpiadoras, pozos relajantes o cascadas. 3. Aire, el manejo adecuado de la respiración que controla tu vida al inhalar y exhalar para soportar el elemento de tu vida, el respirar. 4. Fuego, permitirte acelerar tu ritmo cardíaco para sentir el calor que fluye desde el interior de tu cuerpo. 5. Amor, el encuentro con tu entorno personal y natural que te llevará a recoger las vivencias personales durante el recorrido y cerrar el ciclo haciendo que tu equilibrio mente - cuerpo y alma perdure en tu ser. El recorrido será de 4 horas ida y vuelta hasta el pueblo indígena Arhuaco de "Seydukwa" sobre la margen del río Palomino. El regreso podrás escogerlo caminando o en tubing por el Río Palomino. Tarde libre, cena y alojamiento.

## Día 10

### Palomino

Desayuno y transfer a la hora acordada desde Palomino hacia el aeropuerto de Riohacha y/o Santa Marta, para tomar el vuelo de retorno a tu ciudad de origen.



Foto: KAISHI TRAVEL SIERRA NEVADA SANTA MARTA Magdalena

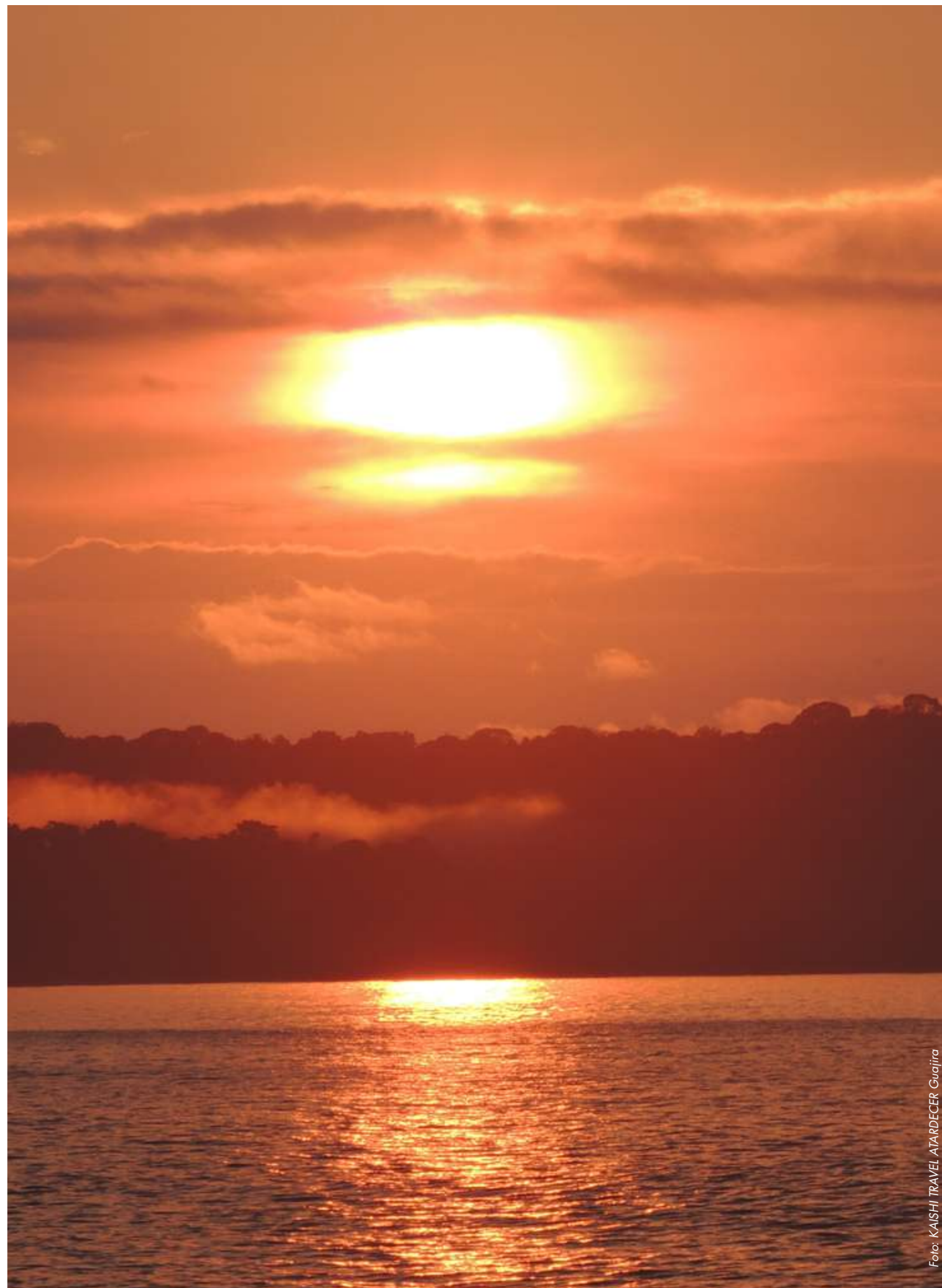


Foto: KAISHI TRAVEL ATARDECER Guajira



# CONFÍA, LA FUERZA ESTÁ EN TÍ

Este viaje está diseñado para que puedas profundizar la gratitud, la fortaleza y la confianza, valores que contribuyen en el equilibrio de tu yo interior, haciendo un recorrido por dos regiones turísticas de este exuberante país; Andes Occidentales y Gran Caribe Colombiano, fusión de climas cálidos, de playas y montañas, para que descubras nuevas formas de ver la vida, de la mano de tus anfitriones locales, cuyas costumbres y tradiciones se han dispuesto, junto con el conocimiento de expertos, para que te atrevas a vencer tus miedos y a fortalecer tu espíritu.

Inicias por el Paisaje Cultural Cafetero, patrimonio de la humanidad, donde te preparas para cumplir el propósito de hacer más liviana tu carga, perdonando, cultivando el amor propio y agradeciendo.

Continuas hacia el suroeste antioqueño, donde ya más ligero, fortalecerás tu cuerpo, tus pensamientos y tu espíritu, tal como lo hacen los paisas, testimonio vivo de la tenacidad y cuyo carácter lo forjan las montañas.

Finalizas el recorrido en Cartagena, también patrimonio de la humanidad, donde aprendes a dejar las distracciones para conectar con tu yo interior, soltando y confiando. El sabor a mar y la calidez del Caribe serán tus fieles aliados en el proceso.

 10 días |  9 noches

## PRECIO

Grupo base | Precio desde

6 PAX | **USD 2.637**

Mínimo 6 personas en  
acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

## OPERADO POR



## CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializados en bienestar:

- Quindío: Dora Inés Sánchez, practicante de la Biotecnología Homa hace más de 30 años, nació y vivió en el campo por más de 20 años, no olvidando sus raíces cursó estudios agropecuarios y administrativos.
- Quindío: Tatiana Ariza Bonilla, especialista en yoga, pintura, meditación, arte terapia y senderismo.
- Cauca Viejo: José Alejandro Gomez, Guía profesional de turismo, biológico, con énfasis en etnobotánica e interpretación del patrimonio. Coach en estilos de vida saludable y terapias forestales por Escuela de Sonido y Arte Chamánico Perú. Practicante y orientador de Chi kung, Tai Chi y Yoga.
- Cartagena e Islas del Rosario: Ana María Muñoz, Health and Well-Being coach certificada por Duke University. Psicóloga transpersonal.



Foto: Two Travel Islas





## Día 1 Pereira - Quimbaya

Traslado desde el aeropuerto de Pereira al hotel en Quimbaya; durante el recorrido, fija tu vista en el horizonte reconoce los colores y percibe los aromas; has llegado al Paisaje Cultural Cafetero.

El alojamiento te espera para que disfrutes de tu primera tacita del café más suave del mundo, mientras descansas de tu largo viaje.

Cuidar de ti es lo primero que debes hacer si quieres dar amor a los demás. Empezar tu labor con una meditación con cuencos tibetanos, luego de la cual disfrutarás de una cena saludable y orgánica, de bienvenida.

## Día 2 Quimbaya

Muy temprano en la mañana, con el amanecer de fondo y en medio de un entorno natural, tendrás una sesión de yoga; luego de tomar un nutritivo desayuno, permítenos consentir a tu niño interior, con un masaje especialmente relajante. Buscando una experiencia de transformación holística para equilibrarte y con base en la medicina ayurvédica, tomarás el almuerzo elaborado con alimentos locales y orgánicos que nutren tu cuerpo, rodeado de un ambiente que te conecta con la naturaleza y respiras aires de paz.

En la tarde, tienes programada una sesión individual para nivelar tus chakras, preparatoria para experimentar la constelación con caballos, terapia de sanación de patrones de comportamiento heredados que limitan tu potencial, corrigiendo, perdonando y sanando para que, conscientemente tengas relaciones más sanas. Reflexiona sobre tus experiencias, mientras disfrutas de un té preparado especialmente para ti.

Cerrarás el día con una cena suave y un detox vibracional

para que, conversando con un experto, captes que todo es energía y cómo influye en tus pensamientos, emociones y frecuencia vibracional.

## Día 3 Quimbaya

Darás inicio a tu día con una sesión de yoga, contribuyendo a que germine en ti la semilla de la meditación; recuerda que si lo haces regularmente, recibes beneficios en todas tus áreas, pues su mayor propósito es ayudarte a encontrar tu camino hacia la paz interior y vivir, desde ahí, tu cotidianidad. Sólo no olvides que la intención es el mecanismo por el cual el espíritu se transforma en realidad material.

Un masaje para aligerar tus cargas te espera a la media mañana.

Luego del almuerzo recibirás un taller de cocina saludable; te ayudará cuando regreses a casa para combinar y equilibrar tus alimentos. Aquí reforzarás que dar es también recibir y la siembra de un árbol será tu mejor manifestación de gratitud. Tendrás tiempo libre, mientras preparamos tu cena de despedida. Finalizas el día con una ceremonia de fuego bajo las estrellas, lanzando tus sueños al universo.



## Día 4 Quimbaya - Cauca Viejo

Tomarás tu desayuno muy temprano, para emprender tu viaje de 5 horas; no te preocupes irás en un transporte cómodo y realizarás varias paradas, disfrutando de los cambios del paisaje; pasarás por los departamentos de Quindío, Risaralda y Caldas; almorzarás en el camino hasta llegar a Cauca Viejo en el departamento de Antioquia.

En la casa de huéspedes te esperan con una bebida refrescante y degustación de frutas; luego de un merecido descanso, en un entorno natural de excepcional belleza, caminarás por el sendero del río Cauca, que te conduce al morro donde aprecias la inmensidad de las montañas para conectar con tu prana o vínculo entre mente y cuerpo, tu energía vital; regresas a la casa de huéspedes para descansar.

Cena libre. Alojamiento y descanso con aromas de ensueño.

## Día 5 Cauca Viejo - Jericó

Este día está dedicado para que te sumerjas en las melodías sanadoras de la música; inicias muy temprano con un baño de sonido; los sonidos reducen tus niveles de ansiedad, tensión y tristeza, mejoran la calidad del sueño y eliminan toxinas fortaleciendo tu sistema inmunológico; una experiencia terapéutica y meditativa con notas sanadoras; entra en las vibraciones de un eco apacible acompañado por instrumentos de nuestros ancestros; haz un viaje interno para explorar tu yo más profundo y conectar con la fuente de tu vitalidad.

Luego de disfrutar tu desayuno, te diriges al pueblo patrimonial de Jericó, en un recorrido de 45 minutos; conocerás la cultura paisa para que vayas entendiendo su fortaleza; tu recorrido inicia en el alto del cerro donde está Cristo Salvador; aquí te darás cuenta que los antioqueños son fieles a sus creencias religiosas. Durante el descenso tendrás una conexión natural en el Jardín Botánico en un voto de silencio hasta el gradual, donde meditarás con sonidos musicales.

Luego de tu introspección, descubrirás durante tu visita el valor de la arqueología y el folklore, como el arte del tradicional carriel paisa y el Museo Maja, que representan la cultura y las tradiciones jericóanas.

Tomas el almuerzo en un acogedor y pintoresco restaurante del lugar y si es de tu interés podrás conocer la misión sanadora, de la madre Laura, primera santa de Colombia. El recorrido continúa en el Museo de la Música para observar instrumentos de todo el mundo y experimentar su poder sanador, al finalizar con un ejercicio de interacción. Antes de tu regreso a la casa de huéspedes, degustas el mejor café suave del mundo, acompañado con un bocado típico. Noche libre para disfrutar de tu cena y descansar con aromas de ensueño



## Día 6 Cauca Viejo

Inicias con una copa de frutas y agua. Luego con una activación temprana, ejercicios de yoga, respiración y relajación, para preparar el día. Después del desayuno, conectas con el abuelo Cauca, ese río majestuoso que corre frente a ti, estrechas tu vínculo con la abuela ceiba, para iniciar tu recorrido observando de manera consciente el bosque de la abundancia; cantidad de árboles frutales que te recuerdan lo sublime de la relación agua - tierra; culminas por las calles empedradas del pueblo admirando su singular arquitectura.

Almuerzo y tiempo libre.

En la tarde, en torno al fuego y frente al río Cauca celebras la ofrenda; un ritual de desprendimiento, con el fuego y la tierra, que también te nutre y conecta con el fluir perpetuo del elemento agua. Al final del día, disfrutas de una singular celebración durante tu cena y un compartir en la Mesa de la Abundancia. Descanso con aromas de ensueño.

## Día 7 Cauca Viejo - Medellín - Cartagena

Esta mañana inicias con una meditación para visualizar tu día, disfrutas tu desayuno y te embarcas hacia Medellín en un recorrido de 2 horas, para que tomes tu vuelo con destino a Cartagena.

La brisa del mar y el sol de Cartagena de Indias te dan la bienvenida, acompañados de una refrescante y saludable agua de coco, bebida típica de la costa; ya estás listo para desplazarte hacia tu alojamiento y disfrutar el resto del día por tu cuenta, explorando las coloridas calles y rincones de la ciudad amurallada.

En la noche te dirigirás a un restaurante de comida local en donde podrás disfrutar de la deliciosa gastronomía cartagenera y del sensacional ambiente nocturno. Traslado al hotel para que descanses y te prepares para las experiencias del siguiente día.



## Día 8 Cartagena

Luego de disfrutar tu desayuno, la suave brisa marina que te acaricia te invita a pintar tu alma, llevándote a canalizar tus sentimientos y pensamientos para convertirlos en magia. Luego, en compañía de un guía local, visitarás el tradicional mercado de Bazurto, donde realizarás las compras de productos locales requeridos para tu clase de cocina, los cuales llevarás al Café Lunático, en donde en compañía de la chef prepararás algunos platos típicos, que acompañarás con los mejores cocktails de la ciudad. Una vez finalizada la cena, regresarás al hotel para descansar.

## Día 9 Cartagena - Islas del Rosario

Estás finalizando tu recorrido por estas bellas regiones de Colombia; luego de tomar tu desayuno, te trasladarás al muelle donde viajarás en lancha durante 45 minutos hacia la

paradisiaca Isla Gente de Mar ubicada en Isla Grande, en el Parque Nacional Natural Islas del Rosario, en donde podrás disfrutar de su tranquilidad, el encanto del mar, sus aguas cristalinas y su arena blanca. Luego de acomodarte en el hotel, dedicarás tiempo a consentirte con reflexología y acroyoga frente al mar, conectando con la naturaleza y el sonido mágico de las olas al romper en la orilla. Después de disfrutar tu almuerzo tendrás el resto de la tarde libre para tomar el sol, leer un libro o simplemente disfrutar del presente. Finalizas tus actividades con sound healing al lado de una fogata y cenando comida local.

## Día 10 Islas del Rosario - Cartagena

Disfruta tu último desayuno en el Caribe colombiano; partirás rumbo a Cartagena; en el puerto te espera el vehículo que te trasladará al aeropuerto para tomar tu vuelo de regreso a casa





# UN ENCUENTRO CON LA IDENTIDAD Y LA GRATITUD

Este viaje está diseñado para que puedas trabajar y profundizar la gratitud y la identidad, valores que contribuyen en el equilibrio de tu yo interior, haciendo un recorrido por tres regiones turísticas de este exuberante país; Andes Occidentales, Pacífico Colombiano y Macizo Colombiano.

Inicias en Quindío, teniendo la oportunidad de recorrer varios municipios, todos ellos provistos de escenarios naturales que contribuyen en tu preparación para alcanzar la gratitud; En el Lago Calima recibirás ese conocimiento tan necesario para que tengas un estilo de vida adecuado, cuando de nutrir tu cuerpo se trata; tus anfitriones de Pasto, Ipiales y Laguna de la Cocha, tienen todo listo para que reafirmes la importancia de tu ser, al entrar en profundo contacto con sabedores locales que te enseñan todo lo que necesitas para sentir orgullo por lo propio.

 10 días |  9 noches

## PRECIO

Grupo base | Precio desde

6 PAX | **USD 1.999**

Mínimo 6 personas en  
acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

## OPERADO POR



## CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializados en bienestar:

- Quindio: Dora Inés Sánchez, practicante de la Biotecnología Homa hace más de 30 años, nació y vivió en el campo por más de 20 años, no olvidando sus raíces cursó estudios agropecuarios y administrativos.
- Quindio: Tatiana Ariza Bonilla, especialista en yoga, pintura, meditación, arte terapia y senderismo

Experiencias orientadas por comunidades indígenas en Nariño.



Foto: EJE MÁGICO La Hacienda Quindío





### Día 1 Bogotá

Transfer desde el aeropuerto internacional El Dorado hasta el hotel; acomodación y tarde libre para que recorras la ciudad o descanses. Cena y alojamiento.

### Día 2 Bogotá – Armenia – La Tebaida

Luego del desayuno, transfer hacia el aeropuerto El Dorado para que tomes el vuelo hacia Armenia; allí te esperan para llevarte al hotel que te recibe con un café cosechado en la región; tiempo libre para acomodarte y disfrutar del paisaje. Al medio día, disfrutarás un delicioso almuerzo elaborado con productos locales; amenizará el momento uno de los anfitriones del alojamiento, quien con su amable sonrisa y alegres anécdotas te dará la bienvenida en su terruño, haciendo un recuento de la historia de la “herencia” y su transformación de concepto netamente agrícola a alojamiento enfocado en bienestar. Al caer la tarde, te espera una cena que evoca el valor de la gratitud y el respeto. El anfitrión te contará acerca de la biotecnología Oma y cómo beneficia los cultivos que se manejan en la Herencia y a través de la palabra, mostrarás el respeto por la naturaleza y los elementos que la conforman. Para finalizar el día, recibirás aromaterapia en tu habitación para que tengas una noche placentera.

### Día 3 La Tebaida

Tu día comienza con una humeante taza de café, como lo hacen las abuelas del lugar; después iniciarás tu sesión de yoga al aire libre, escuchando las melodías que la naturaleza te ofrece.

Tendrás una mañana de diversión, descubriendo sabores, texturas, en compañía de tu anfitriona y dispuesto con tu canasta, realizarás un recorrido por diferentes espacios de la finca para recolectar alimentos que servirán para preparar tu desayuno y almuerzo, en compañía del chef; también aprenderás sobre sostenibilidad, conociendo el uso adecuado de los sobrantes y la huella ecológica. En horas de la tarde tendrás un masaje personalizado, luego del cual te dispondrás para la cena, en compañía de un artista invitado para compartir una agradable charla que resalta las aptitudes del cuyabro y su infinita gratitud. Finalizas la noche con aromaterapia para que tengas un profundo y reparador descanso.

### Día 4 La Tebaida – Córdoba - Pijao

Recibirás el desayuno bajo el arrullo de los tángaras, aves que abundan por el lugar. Posteriormente, serás trasladado, por unos cuantos minutos, a Córdoba donde te espera Casa Rivera; una finca rural, cuyos anfitriones te harán un recorrido de valoración del cacao colombiano, sus aportes en la salud, en el cuidado de la piel y esos beneficios neurológicos en torno a la sensación de gozo y por supuesto, cómo consumirlo sin remordimientos, para elevar tus emociones. Terminada la visita, serás trasladado en jeep willys hacia Pijao donde tomarás el almuerzo. Allí, la vida transcurre sin afán, condición que le valió el premio Ciudad sin Prisa otorgado por el movimiento italiano Cittá Slow; su filosofía de vida sana y tranquila, es contagiosa; ocupan su tiempo en mantener sus tradiciones y el cuidado de su entorno natural y cultural. Regresas a Casa Rivera para que seas partícipe de un sueño hecho aroma: una inspiración en técnicas de cocina, con productos locales cosechados naturalmente, para que disfrutes de una cena en seis pasos donde el cacao es el protagonista. Una vez finalices la cena, serás trasladado de regreso al hotel.

### Día 5 La Tebaida – Lago Calima el Darién

Luego de nuestro desayuno te trasladarás hacia el Valle del Cauca, hasta el Lago Calima; te registras y almuerzas en el hotel. En la tarde, participarás del tour de agricultura orgánica y cocina regenerativa; para inspirarte a tener un estilo de vida de consumo y producción responsable, a través de una experiencia interactiva de agricultura orgánica, farm to table, cocina regenerativa, de valor compartido, economía circular y huella de carbono neutra. Tendrás cena con productos locales.

### Día 6 Lago Calima – Cali - Pasto

Después del desayuno, tendrás la mañana libre para descansar y disfrutar del paisaje. Luego del almuerzo elaborado con productos locales, serás trasladado hacia el aeropuerto de Cali para tomar vuelo con destino a Pasto,

ubicado al sur de Colombia, frontera con Ecuador. Allí, te espera una cena especial de bienvenida con productos locales y el cariño de la gente pastusa. Acomodación en el hotel.

### Día 7 Pasto

En horas de la mañana y luego de un nutritivo desayuno, realizarás un city tour en el centro histórico y tomarás un almuerzo tradicional, para luego visitar un taller de barniz de pasto, teniendo la oportunidad de conocer sobre esta maravillosa técnica, declarada patrimonio de la humanidad; en el ocaso, vivirás una experiencia del Carnaval de Negros y Blancos, con un grupo de música tradicional; la alegría invadirá tu cuerpo danzando al ritmo de zampoñas, podrás despojarte de todo tipo de prejuicios y sentir que el espíritu del carnaval te relaja, siendo tú mismo. Al finalizar el día, te espera una deliciosa cena tradicional compartida con la comunidad local. Transfer al alojamiento.





## Día 8

### Pasto – Ipiales - Pasto

Temprano en la mañana, tomarás un nutritivo desayuno para luego salir hacia la ciudad de Ipiales, en un recorrido de aproximadamente 2 horas; allí visitarás la etnia indígena Pastos. Luego de un afectuoso recibimiento, te sorprenderá la sencillez de la comunidad que, con agrado, te prepararan para que tu espíritu esté alineado con la energía de este pacífico lugar; después un recorrido por la Chagrita, sitio donde se cosecha y se siembra, sentirás la fuerza de la amistad y el aprecio por el intercambio con otras culturas; tu espíritu se elevará hasta lograr una perfecta sincronía con la Madre Tierra.

Después, las mujeres de la chagra te enseñarán a tejer con la guanga; recibirás su energía, afecto y elevado conocimiento; recuerda estar presente y en calma. Sentirás que ya eres más consciente; tu cuerpo, mente y espíritu están equilibrados; es momento de agradecer en la ofrenda y Chutun y conectar con los sagrados elementos de la Madre Tierra; finalizas con una celebración de la siembra y la cosecha en tu interior dirigida por el taita indígena, llenándote de alegría con la danza del zapateo.

En horas de la tarde conocerás el Milagro del Abismo; el majestuoso Santuario de Las Lajas, ubicado en el cañón del Gaitara, considerado uno de los más bellos del mundo.

## Día 9

### Pasto – Laguna de la Cocha - Pasto

Después de desayunar, sales hacia la Laguna de La Cocha, en un recorrido de aproximadamente una hora, para llegar al puerto. Luego de pedir permiso para ingresar a este energético lugar, aboradas una lancha donde tendrás la sensación de estar reviviendo las historias que guardan sus tranquilas aguas; sentirás al cacique Pucara llenarte de energía cuando te roce el viento y a la princesa Lluvia de Estrellas cuando te abrigue su excepcional paisaje. La Cocha es una de las entradas a la Amazonía colombiana; tendrás la oportunidad de darte un baño de bosque en el sendero amazónico; la energía de la tierra recorrerá tu cuerpo y el sonido del agua aquietará tu mente, preparándote para encontrar el equilibrio en medio de los frailejones más bajos del mundo, en el páramo azonal; tu melodía será el canto de las aves que te llevarán a un estado de profunda serenidad para que encuentres tu paz interior y aceptes que estás en consonancia con el universo.

Al finalizar la experiencia, retornas a Pasto para tomar la cena y descansar en el hotel.

## Día 10

### Pasto – Laguna de la Cocha - Pasto

Salida en la mañana para tomar vuelo hacia Bogotá y regreso a tu ciudad de origen.



Foto: SURDESTINO chagrita Ipiales



Foto: SURDESTINO Laguna de la Cocha



# EL CAMINO HACIA TUS RAÍCES

Este plan está diseñado para que puedas trabajar y profundizar la fortaleza, la identidad y la confianza, valores que contribuyen en la armonía de tu yo interior, haciendo un recorrido por tres regiones turísticas de este exuberante país; Andes Occidentales, Macizo Colombiano y Gran Caribe Colombiano.

Te recibe Antioquia para aprender de la tenacidad de los paisas, haciendo un recorrido por la ciudad de la eterna primavera y Cauca Viejo que exhibe lo mejor de la colonización paisa; continúas hacia Nariño, al sur del país; un espacio místico y espiritual que te abraza y reconforta, sintiendo esa calidez tan propia del lugareño y que te ayuda a sentirte orgulloso de lo que eres; finalmente te desconectas del mundo para conectar contigo en Cartagena, que te recibe al ritmo de tambores y marimbas, en tu viaje hacia la confianza.

☀️ 10 días | 🌙 9 noches

## PRECIO

Grupo base | Precio desde

6 PAX | **USD 3.341**

Mínimo 6 personas en  
acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

## OPERADO POR



## CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializados en bienestar:

- Cartagena e Islas del Rosario: Ana María Muñoz, Health and Well-Being coach certificada de Duke University. Psicóloga transpersonal.
- La Florida: Ana Cecilia Chamorro, Líder de bienestar y autoconocimiento, Master en biodecodificación y en eneagrama, Diplomado en Liderazgo para la Paz.
- Cauca Viejo -Antioquia: José Alejandro Gomez, Guía profesional de turismo, biólogo, con énfasis en etnobotánica e interpretación del patrimonio y coach: estilos de vida saludable y terapias forestales; en Escuela de sonido y arte chamánico Perú. Practicante y orientador de Chi kung, Tai Chu y Yoga.



Foto: Etnika Tours Medellín Metro Cable





Foto: ETNIKA TOURS Cauca Viejo calle

Tarde libre para disfrutar de los espacios de agua dispuestos para ti en la casa de huéspedes.  
Cena y noche libre. Descanso.

### **Día 3** **Cauca Viejo**

Inicias con frutas de cosecha y una copa de agua; continúas con una activación temprana, ejercicios de yoga, relajación y respiración. Luego de un nutritivo desayuno, realizas una caminata consciente guiado por el abuelo río Cauca y cuidado por la abuela ceiba, hasta llegar a la cima del morro, donde te enraizar con un ritual que te permite afianzar tu vínculo con el elemento tierra, con tintes sanadores; a través de la pintura corporal, sanas tu alma, aquietas tu mente y fortaleces tu espíritu, dibujando en la piel tus sueños y plasmando en ella la herencia ancestral de nuestros abuelos mayores.

Almuerzo y tiempo de descanso para que recorras las calles del pintoresco pueblo.

Al final de la tarde en agradecimiento por el vínculo recibido, entregas tu ofrenda al abuelo río Cauca, en un intercambio ceremonial y un fluir de energías vitales, con el fuego como mediador. Celebras en la mesa de la abundancia, compartiendo con quienes te ayudaron en el proceso.

### **Día 4** **Cauca Viejo - Medellín - Pasto**

Después del desayuno, te diriges hacia el aeropuerto José María Córdova de Medellín, en un trayecto de aproximadamente dos horas, para tomar tu vuelo hacia Pasto. A la llegada tendrás tiempo para acomodarte en el hotel y degustar un delicioso y saludable almuerzo; la tarde está destinada para que descanses y te sorprendas caminando por Pasto, Ciudad Creativa declarada por la UNESCO; conocerás las artesanías y el arte popular. En la noche, al son de música regional, disfrutarás un plato típico; así inicias tu recorrido para que profundices en tu identidad. Descanso en el hotel.

### **Día 5** **Pasto - Ipiales - Pasto**

Luego de un nutritivo desayuno, visitarás el Museo del Carnaval; reflexionarás sobre la importancia de este patrimonio de la humanidad, conociendo la historia e identidad de un carnaval incluyente, después sales rumbo a Ipiales, donde te espera un almuerzo tradicional y luego visitarás el taller de alfarería de réplicas de las etnias indígenas Pastos y Quillacingas; allí elaborarás una vasija para conectar con el elemento tierra a medida que moldeas el barro; te sentirás parte del territorio y te encontrarás a ti mismo como parte de un todo.

En la tarde visitarás el Santuario de Las Lajas, uno de los más

bellos del mundo por su arquitectura y la relación que guarda con la imponente naturaleza.  
Cena y descanso en el hotel.

### **Día 6** **Ipiales - La Florida - Sandoná - Pasto**

Luego de un nutritivo desayuno, visitarás el Museo del Carnaval; reflexionarás sobre la importancia de este patrimonio de la humanidad, conociendo la historia e identidad de un carnaval incluyente, después sales rumbo a Ipiales, donde te espera un almuerzo tradicional y luego visitarás el taller de alfarería de réplicas de las etnias indígenas Pastos y Quillacingas; allí elaborarás una vasija para conectar con el elemento tierra a medida que moldeas el barro; te sentirás parte del territorio y te encontrarás a ti mismo como parte de un todo.

En la tarde visitarás el Santuario de Las Lajas, uno de los más bellos del mundo por su arquitectura y la relación que guarda con la imponente naturaleza.

Cena y descanso en el hotel.

### **Día 7** **Pasto - Cartagena - Islas del Rosario**

Una vez desembarques en el aeropuerto de Cartagena, serás recibido con la tradicional bebida del Caribe, conocida como agua de coco, por demás refrescante; luego de un almuerzo típico y saludable, te conduces al muelle para abordar la lancha que te llevará a las paradisíacas Islas del Rosario, de aguas cristalinas y arena blanca.

Después de 45 minutos arribas a Gente de Mar, una isla privada que se caracteriza por sus grandes playas y mar azul; luego de un caluroso recibimiento, te explicarán que el objetivo de la inmersión en la isla es desconectarte del mundo para que logres conectar con tu yo interior; para ello te desprenderás de todos tus aparatos electrónicos, los cuales te serán devueltos cuando emprendas tu regreso a Cartagena; no te preocupes por tus seres queridos; nos comprometemos a mantenerlos informados cada día.

Como parte del entrenamiento, realizarás una caminata de 4 km a oscuras por la isla, en compañía del coach que te guiará en el camino para aprender a confiar en ti mismos y en los demás. Verás el atardecer en un muelle abandonado que te permitirá contemplar la simpleza de la vida.

Al volver, en la ceremonia del fuego, agradecerás por lo vivido y tendrás una cena al aire libre con comida local para luego ir a tu habitación a descansar.



Foto: SUR DESTINO LAS LAJAS Nariño





Foto: TWOTRAVEL Cartagena

**Día 8**  
Islas del Rosario

El día inicia con una sesión de acroyoga como método terapéutico de vuelo y finaliza con cuencos tibetanos, para luego tomar un desayuno saludable y balanceado. Luego, entenderás que el pasado hace parte de tu historia y por tanto honras tus raíces; los invitados de honor serán el fuego y tus ancestros; guiado por una experta, descifras que tu pasado direcciona gran parte de tus decisiones; aprendes a romper ese círculo, dando paso firme a una vida nueva. La proteína del almuerzo es producto de la pesca local de la región. Luego de un descanso continúas con la ceremonia del cacao, cuyas propiedades te permiten entrar en conexión con la naturaleza, a través de masajes relajantes y meditaciones guiadas. Finalizas el día agradeciendo en la ceremonia de fuego.

**Día 9**  
Islas del Rosario - Cartagena

El día inicia con una terapia sanadora de sound healing que eleva las vibraciones de tu cuerpo para llevarlo a un estado de bienestar. Tomarás un desayuno con alimentos locales y orgánicos para nutrir tu alma. Luego del almuerzo con productos locales, te dispones a regresar a Cartagena; serás llevados en van a la ciudad amurallada en donde tendrás tiempo libre para disfrutar de una caminata por las murallas que son patrimonio de la humanidad y comer en el restaurante de tu preferencia.

**Día 10**  
Cartagena - ciudad de origen

Después del desayuno, te conducimos hacia el aeropuerto internacional para tomar el vuelo de regreso a casa.



Foto: SUR DESTINO Alfarero Ipiatás



# ARQUEOLOGÍA INTERIOR, DESCUBRIENDO NUESTRA FORTALEZA

Este viaje está diseñado para que puedas trabajar y profundizar la fortaleza, la manifestación y la transformación, valores que contribuyen en el equilibrio de tu yo interior, haciendo un recorrido por cuatro regiones turísticas: Macizo Colombiano, Andes Occidentales, Andes Orientales y Gran Caribe Colombiano. Es la oportunidad para que explores tu ser interior en escenarios biodiversos y de excepcionales expresiones culturales, que posibilitan la conexión con energías vitales y transformadoras; espacios propicios para encontrar tu arqueología interior. Inicias esta travesía en las profundidades de la enigmática San Agustín, para luego adentrarte en las verdes y exuberantes montañas de Antioquia y en el dinamismo de Medellín. Finalizas en el Parque Nacional Natural Sierra Nevada de Santa Marta, donde se conjugan perfectamente la sabiduría de la madre tierra con la de las culturas ancestrales que allí habitan. El recorrido, potencia tu fortaleza, limpia limitaciones y fortalece tu espíritu.

 **10 días** |  **9 noches**

## PRECIO

Grupo base | Precio desde

6 PAX | **USD 3.445**

Mínimo 6 personas en  
acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

## OPERADO POR



## CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializados en bienestar:

- San Agustín: Diana Stefany Escobar. Bióloga y Terapeuta. Bióloga de profesión y terapeuta en el caminar de la vida, bio-terapeuta, con enfoque holístico en conexión con la madre tierra a través de experiencias de inmersión en la naturaleza generando conciencia de la importancia de conservar y preservar nuestros recursos. Instructora de Yoga Iyengar, Terapeuta holística, manejo de cristales, danza de charlas, uso de plantas en aromaterapia.
- Cauca Viejo: Antioquia: José Alejandro Gómez. Guía profesional de turismo, biológico, con énfasis en etnobotánica e interpretación del patrimonio. Coach estilos de vida saludable y terapias forestales en Escuela de sonido y arte chamánico Perú. Practicante y orientador de Chi kung, Tai Chi y Yoga.



Foto: ECODESTINOS San Agustín.





Foto: ECODESTINOS San Agustín

## Día 1 Bogotá

Arribo de vuelos internacionales a Bogotá, recibimiento y traslado al hotel; instalación y descanso.  
Cena ligera y bienvenida; entrega del kit de arqueólogo de bienestar.

## Día 2 Bogotá - San Agustín

Muy temprano comienzas el día con meditación, yoga y visualización. Desayuno y tiempo libre. Traslado al aeropuerto Internacional El Dorado; almuerzo en Crepes and Waffles, luego tomas el vuelo hacia Pitalito, donde te esperan para trasladarte a San Agustín.  
Instalación en el hotel, bienvenida al territorio del Macizo Colombiano, entrega de un dije representativo con la Rana, elaborado por artesanos de la región, como símbolo de transformación, comienzo de un nuevo ciclo y nacimiento. Reconociendo el Territorio. Visita en transporte terrestre al sitio arqueológico la Chaquira, para realizar actividades de respiración consciente y conexión con el territorio. La diosa la Chaquira, es un lugar muy energético y especial, allí puedes apreciar el imponente cañón del Magdalena. A través de una meditación y actividades dirigidas, serás consciente del lugar donde te encuentras y, desde la gratitud, inicias la travesía de la metamorfosis.  
Cena temática enfocada en elementos del Macizo Colombiano; sonidos, olores y sabores.  
Alojamiento.

## Día 3 San Agustín

Tiempo para meditar, yoga y saludo al sol. Desayuno con productos de la región. Encuentro con los ancestros (abuelos y abuelas), quienes te explicarán por qué la madre tierra es

un útero sagrado. Actividad dirigida a través de un recorrido por las Mesitas B y Lavapatatas como espacios energéticos. Almuerzo típico restaurante local, nutriéndote con alimentos locales de las montañas andinas.  
Salida al estrecho del Magdalena, a través de la mediación y conexión consciente con el territorio tendrás la experiencia de la metamorfosis de oruga a mariposa; el estrecho del Magdalena te reconforta recibiendo la energía del agua y su fluir, naciendo de nuevo en el aliento vital del Macizo. Descanso, tiempo para recorrer tiendas artesanales.  
Cena de agradecimiento y vuelo de la mariposa; biodanza. Terminas con un ritual de palabra y fuego.  
Descanso en el hotel.

## Día 4 San Agustín - Medellín - Cauca Viejo

Tu día inicia dándote un tiempo para meditar, hacer yoga y saludar al sol. Luego de un desayuno nutritivo, te trasladas al aeropuerto de Pitalito para tomar tu vuelo a Medellín, con conexión en Cali; almuerzo libre en el aeropuerto de Cali. Recogida en el aeropuerto José María Córdova de Rionegro (Medellín), para emprender tu camino a Cauca Viejo, en un trayecto de aproximadamente 2 horas.  
Al llegar al alojamiento, te reciben con una bebida refrescante o café y degustación de frutas. Te instalas y tendrás tiempo libre para descansar. Tomarás una cena liviana y te preparas para dormir con aromas relajantes.

## Día 5 Cauca Viejo

Inicias con una copa de frutas y agua. Luego, una activación temprana, ejercicios de yoga, respiración y relajación, para preparar el día. Después de un energético desayuno, caminas para que actives tus sentidos y conectes con los elementos vitales del entorno aire y tierra; cuando llegues a la cima de la colina el morro donde practicarás el haikus para que, escuchando lo que los ancestros te dicen, afiances tu

transformación sin tener límites en tu vuelo. Regresas tranquilo a la casa de huéspedes para tomar tu almuerzo y descansar.  
En la tarde, conectas con el elemento agua, con fangoterapia para estimular todo tu cuerpo, el eco de los cuencos entre las ondas de la piscina, los aromas herbales del turco medicinal y las aguas calientes del jacuzzi repararán tu cuerpo y espíritu. En la noche, en la Mesa de la Abundancia, compartes el alimento al calor de los fogones, reviviendo recetas, memorias y saberes de antaño, que afianzarán tu vínculo con esta tierra, contribuyendo en tu camino hacia el buen vivir.  
Descansas con aromas relajantes.  
Al llegar al alojamiento, te reciben con una bebida refrescante o café y degustación de frutas. Te instalas y tendrás tiempo libre para descansar. Tomarás una cena liviana y te preparas para dormir con aromas relajantes.

## Día 6 Cauca Viejo - Medellín

Inicias el día con una copa de frutas y agua. Luego con una activación temprana, ejercicios de yoga, respiración y relajación, para preparar el día. Desayuno en la casa de huéspedes. Recorrido por el sendero del río Cauca y meditación en movimiento, acompañado de sonidos terapéuticos para conectar con el elemento aire.  
Te despidas prendiendo una vela para que conectes con el fuego poniendo en él tu intención que reafirme tu metamorfosis.  
Almuerzo, tiempo para descansar.  
En la tarde salida hacia Medellín. Instalación en el hotel. cena y noche libre.



Foto: ETNIKA TOURS baño de sonido Cauca Viejo

## Día 7 Medellín

Tomas el desayuno para iniciar tu recorrido en el Cerro Nutibara, desde donde observas la vista panorámica de la ciudad y aprecias la arquitectura pintoresca y colorida del pueblito Paisa. Luego, sentirás la renovación del espacio urbano, caminando por el centro histórico, el Paque de Berrio y la Plaza de Botero. Almuerzas para tomar fuerzas y seguir tu travesía; aboradas el tranvía de Ayacucho, para que aprecies los hermosos murales hasta llegar al oriente de la ciudad, donde conectas con la línea de Metro-cable de la Sierra, que sobrevuela las laderas donde están apiñados algunos barrios periféricos de Medellín. Desciendes y entras en la dimensión del barrio La Sierra, ubicado en la frontera entre lo urbano y lo rural; caminas por sus calles laberínticas hasta el Ecoparque Villa Turbay, que pertenece al cinturón verde de Medellín, visitas las huertas comunitarias y conoces los proyectos culturales a través del turismo con propósito social, que busca crear alternativas de vida para sus jóvenes y habitantes.  
Regreso al hotel. Cena y noche libre. Descanso con aromas relajantes.



## Día 8

### Medellín - Santa Marta

Desayuno en el hotel. Transfer de 50 minutos al aeropuerto José María Córdova para tomar el vuelo con destino a Santa Marta. Te recibe un guía local que te acompañará en la experiencia de manifestar desde la transformación y fortaleza interior. Continuación a Minca.

Instalación en el hotel y bienvenida a la Sierra.

De la mano de la Java o abuela de la etnia Wwiwa o Kogui, harás la inscripción al territorio: fortalecido por las experiencias vividas en la travesía, entregas las ofrendas al lugar y pides permiso para recibir su sagrada energía de manifestación y florecimiento.

Tiempo de contemplación y estar presente. Cena con productos locales y canto del alma con el abuelo fuego y viento que te dejarán listo para un sueño reparador.

## Día 9

### Parque Tayrona

Antes de la salida del sol, dedicarás tiempo para meditar, hacer yoga y visualizar. Tomarás un desayuno nutritivo con productos locales de la sierra e iniciarás tus actividades. Pagamento al agua dulce de montaña. Das gracias por lo recibido, entregas tu ofrenda a la madre agua; este líquido es la sangre que alimenta a la Pacha Mama, desde los picos nevados hasta la desembocadura al mar, da vida a



Foto: ECODESTINOS Minca

todos y hace parte de nuestro cuerpo. También es un canal para trascender a otras dimensiones o mundos donde están los padres y madres espirituales, quienes nos instruyen del conocimiento ancestral. Limpias, sanas y nutres tu ser; eres conectándote con el territorio; presentándote y agradeciendo por ello. Haces pagamento a través de tus regalos (cuarzos y pensamientos que nutren el agua y la tierra), limpias tu mente, cuerpo y emociones; te nutres de su energía.

Continuación hacia el mar, en el Parque Tayrona; instalación en los Ecohabs de Cañaveral; tiempo para descansar y tomar el almuerzo.

En la tarde, emprendes una caminata hasta la playa de la Piscina donde, sin prisa, realizas el pagamento a Jaba Nibuñi o agua de mar; la madre del mundo. Allí, se crearon todos los pensamientos; sueños, que dieron origen a todas las cosas y seres vivos. Es un portal para trascender; aquí llegan todas las aguas del río y se convierten en mar para, a través de la lluvia, volver a comenzar nuevos ciclos.

Regreso a Cañaveral y descanso en los Ecohabs. Luego de la cena con productos del mar y de la sierra, tendrás un círculo de palabra para reflexionar sobre lo vivido en el día. Descanso.

## Día 10

### Parque Tayrona - Santa Marta

Inicias el día meditando, haciendo yoga y visualizando; luego tomas un desayuno preparado con productos locales, para salir hacia los Termales Costa Verde, ubicados en Santa Marta, donde realizarás la última actividad.

Pagamento al agua termal; lugar de fusión de las aguas de río y de mar, que brotan de la Pacha Mama llenando de fuerza el cuerpo, el alma y el espíritu. Confluyen los cuatro elementos y se fusionan creando una energía poderosa de manifestación. El cierre de tu travesía está a cargo del mamo kogui quien además te entrega aseguranzas.

Almuerzas y te trasladas al aeropuerto para tomar tu vuelo a Bogotá de regreso a tu ciudad de origen.



Foto: ETNIKA TOURS Cauca Viejo Jacuzzi casa einika



# UN TIEMPO PARA TI

Un tiempo para conocer mujeres tan increíbles como tú; alegres, perseverantes, luchadoras y resilientes; sin límites cuando se trata de enfrentar la vida. Viajarás en el tiempo y verás cómo mujeres de las culturas Muisca y Quillasinga heredaron a sus generaciones la riqueza y sabiduría de su esencia femenina. Será un encuentro ancestral con culturas milenarias, es mucho más que un habitual viaje; es encontrar a través de parajes únicos y biodiversos la oportunidad de perdonarte, entenderte y dar gracias por el milagro de ser mujer.

Hemos escogido un lugar para ti, ubicado en las regiones turísticas Macizo Colombiano y Andes Orientales, que geográfica y culturalmente ponen a tu disposición y para tu conocimiento toda la ancestralidad andina que abarca conocimiento, sabiduría, mística, sanación y secretos de nuestros antepasados; de inmensas montañas, hermosas lagunas, largos valles, altos páramos de invaluable riqueza hídrica y toda la variedad de verdes que no solo recrearán tus sentidos al contemplar la inmensidad de la naturaleza sino que también, serán una inmersión cultural que te llenará de conocimiento y paz.

 10 días |  9 noches

## PRECIO

Grupo base | Precio desde

6 PAX | **USD 3.235**

Mínimo 6 personas en  
acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

## OPERADO POR



- Orientado a mujeres
- Encuentro con mujeres lideresas
- Actividades de interés para armonizar y equilibrar el ser femenino
- Experiencias orientadas por comunidades locales en Usme y Nariño

## CARACTERÍSTICAS DEL PLAN





## Día 1 Bogotá

Transfer desde el aeropuerto El Dorado hasta el hotel ubicado en el Centro Histórico de La Candelaria.

En la noche, te dispondrás para una cena especial en el restaurante Leo, Cocina y Cava, pues además de tener una estrella Michelin, Leonor Espinosa su propietaria, es un ejemplo de perseverancia, dedicación, fuerza y trabajo bien hecho; en este lugar conocerás productos originales y diversos de la gastronomía colombiana, dispuestos de manera única y armoniosa en platos que activan sensaciones y deleitan los sentidos, mientras escuchas historias de esta mujer, reconocida en el ámbito mundial.

Regreso al hotel y suave arrullo para tu merecido descanso.

## Día 2 Bogotá

Comienzas el día con un saludable y nutritivo desayuno, para luego redescubrir caminando, el Centro Histórico de La Candelaria con historias de mujer; sus logros, sus luchas, su papel fundamental en la construcción de la familia y la sociedad; un homenaje a aquellas que, invisibles, han enfrentado batallas y ganado libertades de las que hoy, muchas gozamos.

Por supuesto, estará presente el mejor café suave del mundo, como cariñosamente le decimos; una aromática cata de cuatro orígenes dirigida por expertos baristas que apoyan a pequeños caficultores del país.

Llegando el medio día, conocerás a Rosita, quien con orgullo porta el reconocimiento de hacer el mejor ajiaco santafereño (premio 2019); prepárate para degustar el plato emblemático de la capital, en tanto escuchas a una mujer que demuestra con los años la fuerza y perseverancia que nos caracteriza a todas.



Foto: VIVE Taller de cerámica Bogotá

En el Museo del Oro, también se hace presente lo femenino; escucharás la influencia de nuestras congéneres muiscas en el patrimonio cultural que con orgullo portamos y, por si fuera poco, camino al hotel, degustaras unas onces santafereñas en la pastelería La Florida, lugar emblemático, administrado por Elsa Martínez.

En la noche y luego de un merecido descanso, cenarás en Crepes & Waffles; cadena de restaurantes ejemplo de emprendimiento Colombiano, cuya filosofía es emplear a madres cabeza de hogar.

Regreso al hotel y descanso suave arrullo.

## Día 3 Bogotá

Luego del acostumbrado desayuno, saludable y nutritivo, conocerás a María Paula y Diego, esposos y artistas; ella, una dama comprometida con su arte, conocimiento que comparte sin restricción y él, maestro ceramista contemporáneo, premiado por el Gobierno Nacional como maestro de maestros en 2019; juntos te explicarán el papel de la mujer muisca a través de la cerámica y te devolverán al pasado conectándote con la arcilla, fruto de la tierra.

Después de una mañana creativa, te dirigirás a Shivanna; un spa ubicado en el norte de Bogotá, donde tomarás el almuerzo y participarás de una charla picaresca y divertida; la visita culmina con la ceremonia del fuego, cuyo poder transformador contribuye a abrir tu consciencia.

Terminarás el día con una cena saludable en Usaquén; un pintoresco barrio al norte de Bogotá, lleno de acogedores restaurantes y bares.

Regreso al hotel y descanso suave arrullo.



Foto: VIVE Shivanna - Spa Bogotá

## Día 4 Bogotá - Usme - Bogotá

Desayunas muy temprano para dirigirte a Usme, un hermoso lugar al sur de la ciudad en un pedacito de la cordillera oriental, donde te recibirán con un bocado local que te aclimatará, antes de emprender el camino hacia el bosque de pinos y el valle de frailejones; allí alivianas tu carga; esa que muchas veces sin querer, te has impuesto; así transitarás más liviana; acompañan este ritual, ejercicios de relajación muscular a base de aceites esenciales y disfrutaras del "apthapi" o gran banquete; volverás a la granja de Maribel para despedirte de la montaña y regresar a Bogotá donde hablaremos entre mujeres, reflexionando sobre temas de nuestro interés.

Cena en hotel y descanso suave arrullo.

## Día 5 Bogotá - Zipaquirá - Bogotá

Desayunas muy temprano para dirigirte a Usme, un hermoso lugar al sur de la ciudad en un pedacito de la cordillera oriental, donde te recibirán con un bocado local que te aclimatará, antes de emprender el camino hacia el bosque de pinos y el valle de frailejones; allí alivianas tu carga; esa que muchas veces sin querer, te has impuesto; así transitarás más liviana; acompañan este ritual, ejercicios de relajación muscular a base de aceites esenciales y disfrutaras del "apthapi" o gran banquete; volverás a la granja de Maribel para despedirte de la montaña y regresar a Bogotá donde hablaremos entre mujeres, reflexionando sobre temas de nuestro interés.

Cena en hotel y descanso suave arrullo.

## Día 6 Bogotá - Pasto - Ipiales - Bogotá

En la mañana, muy temprano, transfer hacia el aeropuerto El Dorado para tomar tu vuelo rumbo a Pasto, ubicado al sur de Colombia, frontera con Ecuador, donde te reciben con un saludable desayuno, luego del cual saldrás hacia Ipiales para

conocer el "Milagro del Abismo", el majestuoso Santuario de Las Lajas, ubicado en el cañón del Guaitara, considerado uno de los más bellos del mundo; luego del almuerzo, retornas a Pasto para acomodarte en el hotel, cenar y descansar.

## Día 7 Pasto - Laguna de la Cocha - Pasto

Después de desayunar saldrás desde Pasto con destino a la Laguna de La Cocha, en un recorrido de aproximadamente una hora hasta el puerto, donde te embarcarás en un bote para saludar a la madre laguna; La Cocha es, uno de los puntos energéticos más altos del planeta, rodeado de naturaleza, páramos azonales, mitos y leyendas; comenzarás con una armonización y limpieza, necesaria para despojarte de posibles energías bajas que traes de fuera y dejarte lista para conectarte con la naturaleza y con tu yo interior; tus anfitriones, en este proceso, serán sabedores del pueblo indígena Quillasinga; su palabra, el significado e importancia de la laguna en su cosmogonía y su relación con tu propio cuerpo. Realizarás ejercicios guiados de reconocimiento corporal y presencia, para poder dar inicio al círculo de apertura, luego te diriges a la Reserva Encanto Andino donde tomarás el almuerzo; un encuentro con Mama Concha, abuela Quillasinga, guardiana de la reserva y lideresa de su comunidad; de su mano, explorarás los significados profundos del "Ser Mujer" en los tiempos modernos. También caminarás por el páramo azonal con frailejones para que tengas un íntimo encuentro con la naturaleza; te despiden con un refrigerio hecho con productos locales; retornas a Pasto para cenar y descansar en el hotel.



Foto: SUR DESTINO cava Pasto



## Día 8

### Pasto

En la mañana te espera un delicioso y saludable desayuno para luego consentirte con una sesión de maquillaje y cuidado del cabello; en la tarde salida de compras en Pasto, denominada Ciudad Creativa por la UNESCO; luego una cena especial y en la noche prepararás tu cuerpo para bailar al ritmo de zampoñas y música andina del Carnaval de Negros y Blancos.

## Día 9

### Pasto - Buesaco - Pasto

Luego de un nutritivo desayuno, sales hacia Buesaco, la tierra de los cafés especiales y el clima perfecto; Al llegar, tus anfitriones te reciben en su finca con frutas de temporada;

compartiendo su conocimiento entenderás las razones que hacen de Nariño el lugar con los mejores cafés de altura del país; en sus impresionantes paisajes reflexionarás acerca de este pedazo de universo que también es tuyo y que se complementa perfectamente con el Cañón del Juanambú; un lugar lleno de historias de libertad. Finalizas tu recorrido afinando tus sentidos mientras aprendes algunos métodos para preparar café.

En la noche una cena especial acompañada de cervezas artesanales de la región y música que alegrará tu alma.

Descanso en el hotel

## Día 10+

### Pasto - ciudad de origen

Salida en la mañana desde Pasto, para tomar vuelo hacia Bogotá y conexión con tu ciudad de origen.



Foto: SURDESTINO Cañón Juanambú Nariño



Foto: SUR DESTINO bienestar



# MARIDAJE PERFECTO CON LA MADRE TIERRA

## CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Colombia es un país biodiverso y multicultural; en este recorrido, fusión de los Andes Orientales, Pacífico Colombiano y Macizo Colombiano, entenderás la unidad en medio de lo diverso; destinos que se entremezclan para mostrarte que puedes obtener tu propio bienestar viviendo experiencias con técnicas que trascienden para recargar tu cuerpo, tu alma y tu ser.

Inicias el recorrido en Bogotá epicentro de energía en su máxima expresión; ciudad emblemática que acoge colombianos talentosos, creativos y dinámicos; es la ciudad que manifiesta un flujo transformador lleno de contrastes e historias entrelazadas, siendo la que te seduce para renovarte.

Enclavado en el majestuoso Valle se encuentra Cali, tu siguiente parada; tierra provista de aromas y gente amable, que te mueve y te inspira para liberar esas cargas que sin querer te has impuesto, y que te permite el reencuentro con el perdón para alcanzar el estado de gratitud, pleno y consciente.

Concluyes en Nariño, territorio que abraza y reconforta, un lugar vigilado por montañas y profundos valles, un espacio místico y espiritual donde se forjan saberes, donde buscas tu identidad, donde se revelan las tradiciones de las comunidades indígenas al conectar su ser con la esencia de la Madre Tierra; aquí cultivarás la calidez.

Acompañamiento de coach especializados en bienestar:

- Cali y Pance: Alberto Hoyo, Terapeuta bioenergético, holístico y de terapia emocional; escritor sobre medicina natural, yoga, salud y crecimiento personal, iniciado con maestros hinduistas y budistas; titulado como swami o sanyasin por Chankarasharia de América.

Experiencias orientadas por comunidades campesinas en Usme e indígenas en Nariño.



10 días | 9 noches

### PRECIO

Grupo base | Precio desde

6 PAX | **USD 2.972**

Mínimo 6 personas en  
acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

### OPERADO POR



Foto: VYVE Paisaje Usme





Foto: VYVE Sumapaz Usme

## Día 1 Bogotá

Bogotá te recibe por todo lo alto; muy cerca de las estrellas, en el Cielo, deleitarás tu paladar con lo mejor de la cocina colombiana; una experiencia gastronómica que activa todos tus sentidos. Luego, con un suave arrullo, descansarás de tu largo viaje en un hotel de arquitectura española icónico de la ciudad.

## Día 2 Bogotá

Este día te reciben la creatividad y el talento de los colombianos que aquí habitan, descubriendo en cada rincón del Centro Histórico de La Candelaria, anécdotas divertidas que con seguridad comentarás mientras realizas una cata del mejor café suave del mundo. Pasarás la tarde conectando con tu niño interior; el ángel de la alegría te guiará para que actives tus centros energéticos, en especial para que tomes la vida con más humor; terminas el día descansando con deliciosas esencias que te invitan a tener dulces y profundos sueños.

## Día 3 Bogotá - Usme - Bogotá

Día de encuentro con la naturaleza. Muy temprano en la mañana partirás hacia la localidad de Usme en donde recargas energías con una muestra de comida local, antes de encontrarte con el bosque de pinos y el valle de enigmáticos frailejones. Allí harás más liviana tu carga al sentir, al escuchar la naturaleza y al encontrarte contigo mismo; luego a celebrar la dicha de compartir, en el gran banquete

“Apthapi”. Al terminar el día, en este pequeño rincón de la Cordillera de los Andes, descienes hasta la granja de Maribel para sentirte a gusto conociendo las propiedades de diferentes hierbas y esencias aromáticas cultivadas orgánicamente. Retorno al hotel para tomar la cena y descansar.

## Día 4 Bogotá - Cali

Día de partir hacia tu próximo destino. Desayuno en el hotel y transfer al aeropuerto El Dorado para tomar el vuelo hacia Cali. Recibimiento y traslado hacia el restaurante. Almuerzo en un sitio muy especial con unas corrientes orientales de estilo bohemio y con una comida deliciosa. Luego de esta parada partirás hacia el corregimiento de Pance, para hospedarte en un glamping, conectar con la naturaleza y realizar una terapia de los 5 sentidos dirigido por un coach; senderismo y cena.



Foto: VYVE pista Bogotá



Foto: EJE MAC CO con arte astral Cali

## Día 5 Cali

Este va a ser un día muy entretenido. Empiezas tus actividades caminando hasta una eco-finca que tiene uno de los nacimientos más importantes del río Pance. Ahí te espera un coach quien te leerá la carta astral, te hará una terapia de reconexión con los elementos, generando el balance con cada uno de ellos. Almorzarás muy suave con ingredientes orgánicos y de la región que son perfectos para la terapia. En la tarde regresas a Cali donde tendrás un poco de tiempo libre; luego asistirás a uno de los shows más famosos de salsa de la ciudad y de Colombia. Transfer y descanso en el hotel.

## Día 6 Cali - Pasto

En Cali, una de las mejores formas para generar un acercamiento con el territorio, es visitar la famosa comuna 20; tus anfitriones han preparado para ti un trabajo colaborativo, cocinando con ellos en tanto escuchas historias de afrocolombianos y embelleces la zona aprendiendo muralismo; lo que allí realices se traduce en impacto positivo en la economía de las personas y el valor que das a su legado. Almorzas en un mirador, compartiendo con los lugareños y escuchando buena música. En horas de la tarde, saldrás hacia Pasto ubicado al sur del país, frontera con Ecuador, en donde te esperará una cena especial elaborada con productos locales y por supuesto el característico cariño de la gente sureña. Acomodación en el hotel.

## Día 7 Pasto

En la mañana, luego de un recorrido por la ciudad, conocerás el Museo de los Andes, Arte y Sanación de la etnia Kamentzá. Allí, a medida que recorres sus salas, profundizas sobre tí, tu conexión con la naturaleza y con los demás; al final, te reciben sublimes sonidos, para silenciar tu mente y aceptar gustoso, su preciado valor. Ya estás preparado para realizar tu propia obra de arte; vas a necesitar relajarte, concentrarte y dejar volar tu imaginación, mientras observas las manos de la maestra, crear piezas únicas e irrepetibles y escuchas esas historias de sus ancestros relacionadas con el mopa - mopa o barniz de pasto, que hoy la humanidad protege.



Foto: SUR DESTINO barniz Pasto



## Día 8

### Pasto - Ipiales - Pasto

Salida hacia Ipiales, en un recorrido de aproximadamente 2 horas para visitar la chagrita indígena de la etnia indígena Pastos. Luego de un afectuoso recibimiento, te sorprenderá la sencillez de la comunidad, que te comparte con agrado tu preparación inicial para que tu espíritu esté alineado con la energía de este pacífico lugar. Después de un recorrido por la Chagrita, sitio donde se siembra, sentirás la fuerza de la amistad y el aprecio por el intercambio con otras culturas; tu espíritu se elevará hasta lograr una perfecta sincronía con la Madre Tierra.

Calma, estás aquí y ahora; las mujeres de la chagra te enseñan a tejer con la guanga; recibirás su energía, afecto y elevado conocimiento. Sentirás que ya eres más consciente, tu cuerpo, mente y espíritu están equilibrados; es momento de agradecer y conectar con los sagrados elementos de la Madre Tierra, finalizas con una celebración de la siembra y la cosecha en tu interior, dirigida por el taita indígena; déjate llenar de alegría con la danza del zapateo.

En horas de la tarde conocerás el Milagro del Abismo; el majestuoso Santuario de Las Lajas, ubicado en el cañón del Guaitara, considerado uno de los más bellos del mundo. Regresas a Pasto para descansar.

## Día 9

### Pasto - Laguna de la Cocha - Pasto

Después de desayunar, sales rumbo a la Laguna de La Cocha, en un recorrido de aproximadamente una hora. Luego de pedir permiso para ingresar a este energético lugar, aboradas una lancha donde tendrás la sensación de estar reviviendo las historias que guardan sus tranquilas aguas. En el Santuario hecho leyenda, sentirás al Cacique Pucara llenarte de energía cuando te roce el viento y a la princesa Lluvia de Estrellas cuando te abrigue su excepcional paisaje. Llegarás al Centro Holístico El Paraíso, uno de los puntos energéticos más altos del planeta, rodeado de naturaleza, páramos azonales, enmarcado en historia, mitos, leyendas y habitado por Quillacingas pueblo originario que concibe la Cocha como lugar sagrado.

En el centro holístico renuevas tu energía, mediante una limpieza física y espiritual del campo energético, para que la vida fluya con armonía, elevando la energía y vibración, con el uso de plantas medicinales, aromas y música. Retorno a Pasto, cena y traslado al hotel.

## Día 10

### Pasto - Bogotá

Desayuno y salida en la mañana para tomar vuelo a Bogotá y conexión con tu ciudad de origen.





# LIBERA TUS SENTIDOS

Este recorrido por las regiones turísticas Andes Orientales y Macizo Colombiano, te invita a sumergirte en su variada geografía, desde las altas montañas, hasta los valles, planicies y lagos, que contrastan con la efervescencia y el dinamismo de ciudades como Medellín, las tradiciones autóctonas, la riqueza patrimonial, la biodiversidad natural, la mixtura cultural, la sabrosa gastronomía y la amabilidad y el calor de los pueblos ancestrales y campesinos, que serán tus anfitriones y quienes te ayudarán a trabajar la fortaleza y la identidad a partir de los sentidos. Aventúrate a vivir una experiencia de conexión y de paz interior, forjada en el encuentro y el intercambio cultural con el otro que es diferente, pero al mismo tiempo, es complemento de tu propia esencia.

☀️ 10 días | 🌙 9 noches

## PRECIO

Grupo base | Precio desde

6 PAX | **USD 2.071**

Mínimo 6 personas en  
acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

## OPERADO POR



## CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializados en bienestar:

- Cauca Viejo: José Alejandro Gómez, guía profesional de turismo, biólogo, con énfasis en etnobotánica e interpretación del patrimonio. Coach en estilos de vida saludables y terapias forestales; Escuela de Sonido y Arte Chamánico Perú. Practicante y orientador de Chi kung, Tai Chi y Yoga

Experiencias orientadas por sabedores locales en Nariño.



Foto: ETNIKA TOURS gratis Medellín





Foto: ETNIKA TOURS Casa Étnika Cauca Viejo

## Día 1 Medellín

Arribo al aeropuerto internacional José María Córdova de Rionegro, transfer hacia Medellín en dirección al hotel, a unos 50 minutos de recorrido. Cena y noche libre. Alojamiento.

## Día 2 Medellín

Desayuno. Visita a la innovadora ciudad de Medellín, para que actives la vista y el oído a través de su cultura y el arte. En la Casa Museo de la Memoria, las heridas del pasado se reviven para que hagas consciencia y entiendas que en la adversidad es preciso serenarse, comprender para perdonar y sanar; así, activas la reconciliación necesaria para fortalecer tu paz interior. Continúas tu recorrido a pie por lugares emblemáticos como la Plaza de Botero, la calle peatonal Carabobo, el centro administrativo la Alpujarra y la Plaza de las luces, símbolo del renacimiento de la ciudad. Luego del almuerzo, compartes con los habitantes de Moravia para descubrir la transformación de un barrio marginal, antiguo basurero de la ciudad, hoy convertido en jardín, para que actives tu sentido del olfato con las fragancias que de allí emanan y el de la vista al percibir la abundancia en los colores. Parte de tu visita será a bordo del metro aéreo y del metrocable, desde donde podrás observar a Medellín desde el cielo, una hermosa vista de los barrios periféricos de la ciudad suspendidos en lo alto de las montañas que rodean el Valle de Aburrá.

Regreso al hotel. Cena y noche libre.

## Día 3 Medellín - Cauca Viejo

Luego del desayuno, sales rumbo a Cauca Viejo, en un recorrido de 2 horas, aproximadamente, donde te reciben con una bebida refrescante y/o café y degustación de frutas; tendrás tiempo para instalarte en la habitación dispuesta para tí.

Después de tomar el nutritivo almuerzo, te dispondrás para activar todos tus sentidos en una conexión consciente con el territorio, en medio de un entorno de naturaleza exuberante, a orillas del río Cauca, hasta ascender a una colina donde el aire puro de los Andes te recibe para que profundamente inundes tu cuerpo; dejarás tu legado allí, sembrando un árbol como agradecimiento a la tierra por todo lo que te provee. De regreso al hotel descansarás, para luego recorrer el patrimonio arquitectónico de un pueblo construido bajo el modelo estético de la colonización antioqueña. Cena libre y descanso con aromas de ensueño.



Foto: ETNIKA TOURS bienestar Cauca Viejo

## Día 4 Cauca Viejo - Venecia- Cauca Viejo

Desayuno y salida hacia el pueblo de Venecia, en una hora de recorrido; allí erguido, te espera Cerro Tusa; la pirámide natural más grande del mundo, donde participas de una ceremonia ancestral para conectar con la historia precolombina de este sagrado lugar, con melodías sanadoras y frente al altar de las ofrendas, desde donde observas la escultura en piedra de la diosa de los espejos; una formación también natural; un megalito que aflora de la montaña. Luego, caminarás hasta la base del cerro donde disfrutarás de un saludable y energético picnic. En la tarde, la visita del pueblo estará llena de colores en sus muros; pon atención a los graffitis que resaltan las historias de la cotidianidad de sus pobladores; complementas tu visita en el pequeño museo para aprender sobre la riqueza arqueológica y natural de Cerro Tusa.

Regreso a Cauca Viejo. La cena será una hermosa celebración y un compartir en la Mesa de la Abundancia. Luego a descansar con aromas de ensueño.

## Día 5 Cauca Viejo - Pasto

Desayunas para salir hacia el aeropuerto José María Córdova, en un trayecto de 3 horas aproximadamente para tomar tu vuelo rumbo a Pasto. Arribo y transfer al hotel. Instalación en las habitaciones. En la noche te espera una cena especial tipo gourmet, preparada con los mejores productos locales y por chef de talla internacional, para activar tu sentido del gusto.

## Día 6 Pasto - Sandoná - Pasto

Te levantas muy temprano para tomar tu desayuno y salir rumbo a la tierra dulce de Sandoná, llamada así porque el oficio de elaborar dulces a base de panela se ha convertido en el sustento económico de sus habitantes; por si fuera poco, el sentido del tacto cobra especial relevancia, al encontrarte con tejedoras que han mantenido vivo el legado del tejido en iraca o paja toquilla; ellas serán tus guías para que aprendas este centenario oficio, orgullo de los nariñenses. Al finalizar la tarde, regresas a Pasto para tomar una cena ligera y descansar en el hotel.

## Día 7 Pasto -Sibundoy

Después del desayuno, sales en un recorrido de aproximadamente dos horas hacia el sagrado Valle del Sibundoy en el departamento del Putumayo, considerado uno de los lugares de mayor conexión energética. Inicias con un recorrido por quebradas, pozos y cascadas, en busca de tu propio cuarzo para descubrir cómo te encuentras espiritualmente y tu necesidad de sanación. Después de compartir el almuerzo con la comunidad local, serás protagonista de un ritual de armonización espiritual liderado por un Taita indígena de la etnia Kamentzá, que limpiará tus energías para que tu espíritu se alinee con el de la madre naturaleza. Al finalizar la tarde te espera una cena ligera y descanso en el hotel.



Foto: SUR DESTINO taller tejido Sandoná



## Día 8

### Sibundoy- Laguna de La Cocha

Temprano, luego de tomar el desayuno, sales rumbo a la Laguna de la Cocha, sitio sagrado y reconocido por la energía que alberga en sus aguas y montañas custodias. Después de la acomodación en el hotel, realizas una terapia de sanación con plantas medicinales para la limpieza de vías respiratorias, en el Centro Holístico el Paraíso; complementa tu conocimiento en la huerta casera que alberga una importante variedad de plantas medicinales; aprenderás sus usos en tanto las tocas y hueles para activar tus sentidos. Cena y noche libre.

## Día 9

### Laguna de La Cocha

Tomarás un desayuno nutritivo para dirigirte a orillas del lago, donde pedirás permiso para ingresar a este sagrado

lugar y fluir sobre sus aguas en una lancha; pon atención a los sonidos del viento y de las aves; observa conscientemente el espejo de agua y respira profundo para que te cargues de naturaleza. Prepárate; conocerás el Santuario de Flora la Corota, protegido por el Sistema Nacional de Parques Nacional considerado el más pequeño del País, ubicado en medio de la Laguna; este sitio además de su exuberancia, es místico para los lugareños; bien dicen que la energía que emana de sus árboles abuelos, es sagrada y tú serás protagonista; así que aprovecha y déjate llevar para que su energía invada todo tu ser. Retorno al hotel; tomarás la cena al calor de la chimenea y te dispondrás para descansar.

## Día 10

### Pasto - Bogotá

Desayuno y salida para tomar el vuelo a Bogotá y conexión internacional, de regreso a tu ciudad de origen.



Foto: SUR DESTINO cuarzo



Foto: ETNIKA TOURS cerro Iusa Venecia





Foto: Kaishi Travel Equilibrio

## EXPERIENCIAS WELLNESS EMPRESARIALES

Cada experiencia ha sido cuidadosamente preparada por mujeres empresarias, resaltando las particularidades de los destinos donde operan para que puedas manifestar la alegría, la gratitud, la fortaleza, la confianza, la armonía y la identidad de tu renovado ser.





## HAZ UNA PAUSA EN TU RUTINA

Este viaje está diseñado para que puedas trabajar y profundizar la armonía, valor que contribuye en el equilibrio de tu yo interior, haciendo un recorrido por un destino ubicado en la región turística más exuberante del país: Gran Caribe Colombiano, en donde playas y montañas se conjugan de costumbres y tradiciones; contrastes hechos experiencias para que, de la mano de tus anfitriones locales, te entregues simplemente a volver a ser.

Colombia es un país biodiverso. Durante este recorrido a lo largo del Gran Caribe Colombiano, conocerás, compartirás, aprenderás y vas a interactuar con una de las 5 culturas vivas que hacen presencia en esta región turística; la Cultura Wayuu, la más grande de Colombia y experimentarás cómo su tierra del Jépírrá o espiritualidad, te ofrecerá encontrar esa paz armoniosa entre respiración, alimentación, existencia y prácticas, en medio del desierto. Es por ello que en este desértico paraje del mar caribe, las coloridas túnicas que ondean en pieles tostadas por el sol y rostros pintados de sabiduría, intervienen para que pensamiento, sentimiento y voluntad se equilibren. Con la magia espiritual que te entrega la tierra de la espiritualidad, el Cabo de la Vela, cultivarás la autosanación y llegarás a la armonía.

5 días | 4 noches

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Te daremos herramientas para liberarte del estrés con una práctica de yoga que tendrá:  
Pranayamas: ejercicio de respiración para aquietar la mente.

**Mudras:** posturas con las manos para activar puntos energéticos de nuestro cuerpo.

**Asanas:** posturas de yoga para mover la energía.

**Meditación guiada:** una relajación profunda para sentir los beneficios de la práctica, conectarnos con la voz del corazón para soltar el peso que no necesitamos cargar más y confiar que todo tiene un propósito divino.

**Música:** se harán los mantras y cuencos en la relajación, meditación y práctica.

Dirigido por profesora Jimena Cruz. Instructora yoga sensible al trauma 300 horas, 2022.

Certificada en la escuela Samudra en Prana Vinyasa, 60 Hrs Yoga Alliance, 20, Diplomada en Valores Humanos del Institutos Sathya Sai, 2016, Instructora de Yoga Para Niños y Familias en Rainbow Kids, 2015, Capacitada en Yoga Sensible al Trauma de Trauma Center, 20 Hrs. 2015, Certificada en la Escuela Kranti Yoga en India, RYT 500 horas Yoga Alliance, 2013

### UBICACIONES

La Guajira (Cabo de la Vela)

### PRECIO

A partir de USD 1.120 p/p

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

### Día 1 Rihacha - Cabo de la Vela

Te recibiremos en la ciudad de Rihacha, traslado a restaurante para almuerzo de comida libanesa y posterior salida hacia el Cabo de la Vela por el desierto guajiro. A la llegada, después de la acomodación y un descanso, tendrás una práctica de yoga suave. Cena saludable y pausa para disfrutar de una noche al sonido del mar. Alojamiento y descanso.

### Día 2 Cabo de la Vela

Muy temprano en la mañana, tendrás prácticas de yoga y meditación guiada enfocadas en las 4 leyes espirituales de la India. Tomarás un refrigerio y un descanso. A medio día, tomarás el almuerzo saludable con pescado de temporada y en la tarde, continuarás con las prácticas de yoga. Al terminar la sesión tendrás un refrigerio y una caminata libre por la playa para disfrutar del maravilloso paisaje del atardecer en el Cabo. Cena saludable y cine foro wayuu en donde conocerás de primera mano las tradiciones de la cultura indígena más grande de Colombia. Alojamiento y descanso.

### Día 3 Cabo de la Vela

Iniciarás muy temprano en la madrugada con una meditación "camita en silencio" y práctica de yoga. Desayuno y visita a la playa Pilón de Azúcar para hacer una caminata. En este lindo lugar entre vientos, tomarás el refrigerio y al bajar podrás disfrutar del mar. Al volver a nuestro punto en la posada, tomarás el almuerzo saludable con pescado de temporada. Hacia la tarde retomas la práctica de yoga y meditación guiada para la armonización de chakras. También realizarás una caminata hacia el Faro del Cabo de la Vela, en donde tendrás el refrigerio y te sentarás, al compás de las olas del mar, a observar el atardecer guajiro. Regresas al hotel para tomar una cena saludable y caminata para ver las estrellas fugaces. Alojamiento y descanso.

### Día 4 Cabo de la Vela

Al amanecer tendrás una práctica de yoga y meditación guiada en la luz. Luego del desayuno visitarás una Ranchería Wayuu en donde aprenderás sobre su cultura, bailes, significado de la pintura facial e interactuar con la cultura. Tomarás un refrigerio típico de la comunidad, snacks y conocerás sobre sus medicinas tradicionales con un piache o médico Wayuu. Disfrutar de un taller de artesanías para aprender a tejer los maravillosos hilos y llevarte tu propio souvenir, es parte de tus vivencias con la comunidad. Tomarás un almuerzo saludable de arroz con camarón, para continuar con las prácticas de yoga y la meditación guiada "Suelto y Confío". Finalmente recorrerás la playa Ojo de

Agua para disfrutar del mar y observar el atardecer guajiro como cierre de un gran día de meditaciones profundas. Esta noche tendrás una cena sorpresa saludable, alojamiento y descanso.

### Día 5 Cabo de la Vela

Durante tu último día, muy temprano tendrás la práctica de yoga bajo una meditación guiada hacia la gratitud por todo lo que tienes, recibes, entregas y ofreces. Al finalizarla, tomarás el desayuno y te preparas para terminar tu viaje con una salida hacia Manaure para conocer las Minas de Sal en donde experimentarás el proceso de extracción de la sal con una charla elaborada por un guía local. Seguido terminas la ruta en Rihacha para recorrer el malecón, ver artesanías y trasladarte al aeropuerto para retornar a tu destino de origen.







Foto: Kaishi Travel Cabo de la Vela

## CONECTA TU SER CON LA ARMONÍA

Este viaje está diseñado para que puedas trabajar y profundizar la armonía, valor que contribuye en el equilibrio de tu yo interior, haciendo un recorrido por un destino ubicado en la región turística más exuberante del país: el Gran Caribe Colombiano, en donde playas y montañas se conjugan con costumbres y tradiciones; contrastes hechos experiencias para que, de la mano de tus anfitriones locales, te entregues simplemente a volver a ser.

Este programa en el Cabo de la Vela será de inmersión para conectarte nuevamente con lo natural a través de un viaje con los elementos, donde sentirás la tierra, honrando tu cuerpo, tu camino y lo aprendido en la vida. Te vincularás con el agua, sanando tu pasado, conectando con tu niño interior para fluir en este presente. Vivirás el aire, soltando todas las creencias limitantes que no te permiten avanzar. Para activar tu fuego y proyectar los sueños que deseas, que en algún momento olvidaste, no asumiste o ignoraste. Todo esto, para activar el quinto elemento, el amor hacia ti mismo, aportar a tu paz interior y sincronizar la armonía en tu existir.

Es por ello que en este desértico paraje del mar caribe, las coloridas túnicas que ondean en pieles tostadas por el sol y rostros pintados de sabiduría, intervienen para que pensamiento, sentimiento y voluntad se equilibren. Con la magia espiritual que te entrega la tierra de la espiritualidad, el Cabo de la Vela, cultivarás la autosanación y llegarás a la armonía.

4 días | 3 noches

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializados en bienestar:

- Ana María Vargas, Psicóloga transpersonal, coach de bienestar, terapeuta, sanadora, mentora de vida, creadora de Shivana Spa para el alma. Maestra de Kundalini yoga, musicoterapeuta, respiradora alquímica certificada en técnicas de alto impacto.
- Julian Saldarriaga, experto en sanación física y emocional, sanador pránico y cristales, musicoterapeuta, numerólogo, Maestro Kundalini yoga y coach de vida. Facilitador de talleres de meditación y distintos rituales alternativos.

### UBICACIONES

La Guajira (Cabo de la Vela)

### PRECIO

**A partir de USD 1.577 p/p**

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

### Día 1 Cabo de la Vela

**Día de la tierra.** Llegada a Riohacha, almuerzo en un restaurante local para luego dirigirnos en camionetas 4 x 4 hacia el Cabo de la Vela, en trayecto de 4 horas por el desierto guajiro. Llegada e instalación en la Ranchería Utta y descanso. A medio día disfrutarás de un almuerzo saludable con alimentos frescos y pescados para luego dar inicio a una caminata consciente aproximadamente durante 2 horas. Revisión de tu caminar, de los obstáculos, los miedos que te han impedido avanzar. Romperás unas tablas con la mano para dejar los miedos. Te atreverás a establecer nuevos límites propios, aprendiendo a facilitarte tu recorrido personal. En el ocaso, serás parte activa de una actividad artesanal en donde un grupo de mujeres de la cultura Wayuu te enseñarán para qué sirven sus tejidos de uno, dos y tres hilos, aprendiendo sobre sus colores, símbolos del nacimiento y la vida, los latidos del corazón y el esfuerzo de la tejedera (tejer, abrir y cerrar el telar y el parto). Cena, alojamiento y descanso.

### Día 2 Cabo de la Vela

**Día del agua.** Muy temprano en la mañana empiezas tu día con yoga al amanecer. Entrarás profundo a sanar la relación con los grandes maestros de tu vida; tu padre, que te conecta con la abundancia y madre, que te conecta con el amor y, desde ahí, entablar una relación con tu niño interior, soltando los dolores del pasado. Hacia el mediodía, tendrás un proceso de renacer en el agua. Pasarás al almuerzo para luego ir hasta el Faro del Cabo, donde subirás y podrás respirar profundamente.

### Día 3 Cabo de la Vela

**Día del aire.** Desayuno e inicio de la danza consciente al amanecer. Día de sanación, de creencia a través del mindfulness, de relajarte y dejar tu mente en blanco con concentración. Actividades de musicoterapia con cuencos y yongs que te harán sentir en la profundidad de tu ser, la responsabilidad de dejar ser a tu ser. También romperás flechas con el cuello para recordar que no existen límites, que todo es posible cuando te enfocas y sobre todo, cuando te lo propones. Finalizada la sesión, pasarás a tomar el almuerzo y una tarde de solo agua, sol y mar, recargando tu relación propia, dándote espacios para pensar bajo los paisajes de una tierra espiritual, en donde se llevan los cuerpos para que sus almas trasciendan. En la noche, cena, alojamiento y descanso al ritmo de la música de las olas sobre la playa.

### Día 4 Cabo de la Vela

**Día del amor.** Yoga al amanecer, nuevos acuerdos para tu vida. Como agradecimiento a estos 4 días de reflexión, harás una lista de las 3 principales intenciones que tengas para tu crecimiento personal a corto plazo. Por cada una escribirás en papeles de colores y luego de leerlas en voz interior, las quemas y en tu fecha límite, nos dejarás saber si cumpliste con tus propósitos. Finalizamos el programa pasando a desayunar, haciendo el check out y retornando hacia Riohacha para dejarte en el aeropuerto y tomar el vuelo a tu ciudad de origen.



Foto: Kaishi Travel Compartir Comunidades





Foto: Kaishi Travel Palomino

## SENDERO SENSORIAL EN ARMONÍA CON LOS 5 ELEMENTOS

Este viaje está diseñado para que puedas trabajar y profundizar la armonía, valor que contribuye en el equilibrio de tu yo interior, haciendo un recorrido por un destino ubicado en la región turística más exuberante del país: el Gran Caribe Colombiano, en donde playas y montañas se conjugan de costumbres y tradiciones; contrastes hechos experiencias para que, de la mano de tus anfitriones locales, te entregues simplemente a volver a ser.

Vive, siente y conecta tu esencia con la energía de los elementos naturales y la magia ancestral que confluyen en el territorio. Una sincronía sensorial que no puedes dejar de experimentar.

Es por ello que en este paraje del mar caribe, las coloridas túnicas que ondean en pieles tostadas por el sol y rostros pintados de sabiduría, intervienen para que pensamiento, sentimiento y voluntad se armonicen.

 **5 días** |  **4 noches**

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializado en bienestar:

- Milena Restrepo. Coach colombiana certificada por la Federación de Yoga Internacional.

### UBICACIONES

La Guajira (Palomino)

### PRECIO

**A partir de USD 1.577 p/p**

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

### Día 1 Palomino

Empieza tu viaje llegando al aeropuerto de Riohacha o Santa Marta para seguir hacia Palomino. Acomodación en el hotel, almuerzo y tarde libre en la playa para empezar a acondicionar tu cuerpo para las actividades que se desarrollarán. Este programa te ofrece una experiencia continua de purificación y elevación de la conciencia a partir de la práctica del yoga, la realización de ceremonias ancestrales y el contacto con los elementos del territorio de la Sierra Nevada de Santa Marta. Cena, alojamiento y descanso.

### Día 2 Palomino

#### Ceremonias ancestrales con los elementos.

Recibimiento con una copa de frutas y agua; muy temprano en la mañana, inicias con yoga. Para comenzar bien cada día se realizarán clases de hatha yoga con asanas o posturas y pranayamas o ejercicios de respiración y relajación. Luego tomarás el desayuno en el hotel. **Tierra**, ceremonia de cacao. Continúas con un ritual de chocolate puro orgánico cultivado por los pueblos indígenas de la Sierra Nevada de Santa Marta, que contiene el equilibrio de componentes y energías ideales para sanar y estimular la unión del espíritu y la vibración del corazón a niveles muy profundos. Hacia medio día tomarás el almuerzo y tendrás tiempo de descanso. En la tarde, vivirás la ceremonia del **Agua**, Janzu o masaje y meditación en el agua en el que se experimenta la totalidad del cuerpo y la mente para acceder a un estado de purificación y revitalización en armonía con el elemento agua, recorriendo un río que desciende del nevado y permite flotar, para sumergirse o sentir su corriente disfrutando de cálidas playas ribereñas.

Cierras el día con una cena en el hotel, alojamiento y descanso.

### Día 3 Palomino

#### Ceremonias ancestrales con los elementos.

Recibimiento con una copa de frutas y agua; temprano en la mañana practicarás Yoga. Pasas a tomar el desayuno en el hotel. **Aire**, danza extática. Retornas a tus actividades con esta danza que históricamente ha servido como vía de conexión con el mundo espiritual, además de constituir una poderosa herramienta para superar diferentes tipos de problemas de salud y mejorar la capacidad cognitiva. La intención de la actividad es crear un espacio amable para recuperar bailando nuestro poder de autosanación y la conexión con el elemento aire.

Almuerzo y tiempo de descanso. **Fuego**, el Temazcal. En la tarde, un baño de vapor utilizado ancestralmente con fines de limpieza, terapias sanadoras físicas y espirituales, que se realizan con la ayuda del calor del fuego concentrado en piedras volcánicas dentro de un domo que evoca el vientre de la Madre Tierra, su nombre significa la "casa de sudor". Terminas el día con la cena en el hotel, alojamiento y descanso.

### Día 4 Palomino

Desayuno. **Caminata de conexión con los 5 elementos.** Esta es una experiencia encantadora derivada del reconocimiento y conexión con el territorio mediante los sentidos, que consiste en recorrer durante un día varios lugares que te permitirán conectarse con los cinco elementos y otras actividades guiadas que te motivarán a la percepción, conectando con lo cósmico en cada estación: 1. Tierra mi cuerpo – El roce de los pies al andar con las diferentes texturas del suelo, sumado al contacto físico de los cuerpos con los árboles, las rocas, el lodo y otras manifestaciones del entorno natural que evocan este elemento. 2. Agua mi sangre – Nuestros cuerpos son agua, por eso fluyen también y se integran con este elemento a partir de flotar o sumergirse en los ríos que descienden del glaciar con parajes como corrientes limpiadoras, pozos relajantes o cascadas deslumbrantes. 3. Aire mi aliento – La respiración como acto voluntario y controlado que te permite llenar los pulmones y el espíritu de la vida que soporta este elemento y que se enriquece con la efervescencia del entorno natural. 4. Fuego mi espíritu - Acelerar el ritmo cardíaco y subir la temperatura del cuerpo para sentir el fuego que fluye desde el interior y se combina con el proveniente del sol permitiéndote hacer parte de la energía de la creación. 5. Amor mi conexión – el encuentro con los demás y con la naturaleza que te invita a recoger las experiencias del recorrido sensorial y permite el acercamiento que genera un despliegue de emociones que consiguen que la experiencia perdure en la memoria.

Recorridos: El primero, por las cuencas localizadas en la vertiente norte de la Sierra Nevada de Santa Marta que desciende sobre el Mar Caribe y el segundo, recorrer durante 4 horas ida y vuelta hasta el pueblo indígena Arhuaco de Seydukwa sobre la margen del río Palomino, con el valor agregado de poder apreciar también importantes elementos propios de su tradición cultural.

Para el regreso gozarás de una experiencia en tubing por el río Palomino. Ya en la tarde tendrás tu tiempo libre para enfriar tu cuerpo y recargar con una buena cena, alojamiento y descanso.

Este día incluye:

- Hidratación permanente, almuerzo saludable y dos refrigerios.
- Guía que acompaña los recorridos y atiende primeros auxilios.
- Transporte de los equipajes de mano.
- Estaciones para los cuatro elementos durante el recorrido y lugar de llegada en la montaña.
- Relatos del territorio de la Sierra Nevada de Santa Marta.



## Día 5

### Palomino - Rihacha

Finalizas esta mágica experiencia con el desayuno, una despedida al mar con una oración de agradecimiento y armonía y a la hora acordada regreso al aeropuerto de Rihacha para tomar tu vuelo de regreso a tu ciudad de origen.



Foto: Kaishi Travel Guajira



Foto: Kaishi Travel Palomino





Foto: Two Travel

## VIAJERO INTERIOR

Desconectarse del mundo para conectarse consigo mismo; volver a la unidad; unir las partes del pasado y el presente para descubrir un nuevo yo; reaprender que en la simpleza de la vida está el secreto de la felicidad. Cartagena, patrimonio de la humanidad, tiene todo preparado para que, a ritmo de tambores y marimbas, con la alegría de su gente y la cálida brisa del Caribe, inicies tu camino interior.

☀️ 5 días | 🌙 4 noches

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializado en bienestar:

- Ana Muñoz, Coach certificada Health Wellbeing Duke University

### UBICACIONES

Bolívar (Cartagena, Islas del Rosario)

### PRECIO

A partir de USD 1.768 p/p

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
Enero 15 de 2024



Foto: Two Travel Islas del Rosario

### Día 1 Cartagena

Una vez desembarques en el aeropuerto de Cartagena, serás recibido con la tradicional agua de coco, bebida del caribe, por de más refrescante y saludable; perfecta para el cálido ambiente con el que la ciudad te recibe. Una vez acomodado en el hotel, almorzarás en un restaurante típico cartagenero, tendrás la tarde libre para disfrutar de la ciudad y cenar en el restaurante de tu preferencia.

### Día 2 Cartagena

Una vez hayas desayunado en el hotel, te recogerá un guía local experto, con quien harás un recorrido caminando por todo el centro histórico y las murallas, que son patrimonio de la Unesco y guardan más de 500 años de historia. Probarás frutas que nunca has comido, tomarás agua de coco y probarás nuestra famosa arepa de huevo que hace parte del patrimonio cultural de la ciudad.

De vuelta en el hotel, vas a pintar tu alma, a través del body paint, el arte y la fotografía; canalizarás todos los sentimientos y pensamientos para convertirlos en magia. Fluye al ritmo de la música para dejar volar la imaginación y conectar con tu intimidad. Una vez haya terminado la actividad dispondrás de tiempo libre para almorzar en tu lugar favorito.

En la tarde serás recogido para ser llevado a un taller de cocina consciente, en donde vas a preparar tus propios alimentos de la noche. Transporte al alojamiento y descanso.

### Día 3 Cartagena - Islas del Rosario

Luego de tomar el desayuno en el hotel, harás el check out y te trasladaremos al muelle para tomar una lancha por 45 minutos con destino a Islas del Rosario. Después serás llevado a Gente de Mar, una isla privada que se caracteriza por sus grandes playas y mar azul. Te recibiremos con un kit de bienvenida que intercambiamos por tus aparatos electrónicos, los cuales te serán devueltos antes de retornar a Cartagena; recuerda que la misión es conectar contigo mismo; por tus seres queridos no te preocupes; nos encargaremos de

mantenerlos informados de tu progreso, cada día. Luego de acomodarte en tu habitación, te ubicarás en unas sillas asoleadoras para disfrutar de reflexología frente al mar. Dispondrás de tiempo libre para explorar la isla y prepararte para una caminata a oscuras de 4 km, en donde no tendrás más que la compañía del otro para guiarte y aprender a confiar. Visitarás la laguna encantada, que si la luna lo permite, podrás disfrutar del plancton.

Una vez hayas terminado la caminata, tendrás una ceremonia de agradecimiento acompañada por una fogata al ritmo de marimbas y tambores. La cena se realizará alrededor del fuego para agradecer por lo vivido y disfrutar de la gastronomía al aire libre con comida local. Al finalizar, pasarás a tu habitación para descansar y prepararte para la madrugada del día siguiente.

### Día 4 Islas del Rosario

Tomarás el desayuno con comida local y orgánica, para más adelante realizar una práctica de yoga terapéutico, al sonido de cuencos tibetanos gong y mantras al frente del mar; más tarde, participarás en la actividad de Constelaciones Familiares: Honro mis Raíces, para que entiendas que el pasado hace parte de tu historia. Los invitados de honor serán el fuego y tus ancestros, guiados por una experta, descifrando cómo tu pasado direcciona gran parte las decisiones de hoy. Aprenderás a romper ese círculo y dar paso firme a una nueva vida.

Tendrás almuerzo con comida local; en la tarde, tu coach trabajará contigo el poder de sanar, para romper paradigmas, estructuras mentales, sociales y miedos. Se hará una cena alrededor de la fogata como ofrenda de agradecimiento para finalizar el día.

### Día 5 Islas del Rosario - Cartagena

Tendrás desayuno con comida local y harás el check out a primera hora de la mañana para luego trasladarte en bote a la ciudad de Cartagena. Te recogeremos en una van privada para llevarte directamente al aeropuerto y tomar el vuelo a tu destino final.



Foto: Two Travel Islas del Rosario





Foto: ETNIKA TOURS baño sonido Cauca Viejo

## SOMOS FORTALEZA

En este viaje por las entrañas de Antioquia, departamento montañoso de Colombia, podrás potenciar tu fortaleza interior en el pintoresco pueblo de Cauca Viejo, donde te desconectas del estrés de la vida moderna y te conectas con la energía vital de la tierra en medio del verde intenso de la cordillera de los Andes, del majestuoso cañón del río Cauca y de la exuberante biodiversidad del bosque húmedo tropical. Disfruta de este viaje renovador y auténtico.

5 días | 4 noches

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializado en bienestar:

- José Alejandro Gómez. Guía profesional de turismo, biológico, con énfasis en etnobotánica e interpretación del patrimonio. Coach en estilos de vida saludable y terapias forestales por Escuela de Sonido y Arte Chamánico Perú. Practicante y orientador de chi kung, tai chi y yoga.

### UBICACIONES

Antioquia (Cauca Viejo)

### PRECIO

**A partir de USD 1.009 p/p**

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

### Día 1 Rionegro (Medellín) - Cauca Viejo

Llegada al aeropuerto de Rionegro (Medellín). Transfer hacia Cauca Viejo, en el suroeste de Antioquia, a 3 horas aproximadamente; recibimiento en casa de huéspedes Casa Etnika. instalación, tiempo libre y cena de bienvenida.

### Día 2 Cauca Viejo

Inicias el día con una copa de frutas y agua. Luego con una activación temprana, ejercicios de yoga, respiración y relajación, para preparar el día. Desayunas y tendrás tiempo libre antes de iniciar tus actividades.

Sumérgete en una baño de sonido; una experiencia terapéutica y meditativa con melodías sanadoras; entra en las vibraciones de un eco apacible mezclado con notas musicales y acompañado por instrumentos de nuestros ancestros; haz un viaje interno para explorar tu yo más profundo, conectar con la fuente de tu vitalidad y lograr una curación profunda de tu mente, tu cuerpo y tu espíritu. Almuerzo en casa de huéspedes. En la tarde recorres el bosque de la abundancia; exuberantes y exóticos frutales, plantas medicinales y comestibles, de un ecosistema de bosque húmedo tropical. Luego, subes al morro y la vista prodigiosa del cañón del río Cauca enmarcado por las montañas de los Andes será tu recompensa, al son de notas de conciencia y arraigo. Noche y cena libre.

### Día 3 Cauca Viejo

Inicias el día con una copa de frutas y agua. Luego con una activación temprana, ejercicios de yoga, respiración y relajación, para preparar el día. Desayunas y tendrás tiempo libre antes de iniciar tus actividades. Realizarás una terapia forestal, de conexión consciente con el elemento tierra, entendiendo sus atributos y la importancia de estar enraizado con ella; sentirás su energía recorrer tu cuerpo equilibrando tu mente, en tanto escuchas las melodías sanadoras de instrumentos musicales. Luego, disfrutas de un momento de esparcimiento por las calles del pueblo, para que aprecies su arquitectura patrimonial, sus jardines, sus calles empedradas y disfrutes de una bebida en la plaza principal. Almuerzo y tiempo de descanso. Continuas con un circuito hídrico, iniciando con fangoterapia al borde del río Cauca, la tierra mezclada con agua; el barro aplicado sobre tu piel para producir un efecto terapéutico y exfoliante; después de una ducha fría, te relajarás con los cuencos tibetanos en la piscina, con sus ecos sanadores; el baño turco medicinal con sus aromas terapéuticos y el jacuzzi caliente, todo para recibir la energía sanadora del elemento agua. Noche y cena libre.

### Día 4 Cauca Viejo

Inicias el día con una copa de frutas y agua. Luego con una activación temprana, ejercicios de yoga, respiración y relajación, para preparar el día. Desayunas y tendrás tiempo libre antes de iniciar tus actividades. Tintes sanadores. A través de la pintura corporal, sanas tu alma, aquietas tu mente y fortaleces tu espíritu, dibujando en la piel tus sueños y plasmando la herencia ancestral de nuestros abuelos mayores. Almuerzo y tiempo de descanso. Continuas con la ofrenda; un intercambio ceremonial de energías vitales, a orillas del río Cauca, te reconcilas y te alimentas con el fuego purificador y entregas tus cargas a sus aguas vitales, en tanto recibes la energía que afianza tu aprendizaje y orienta las acciones de tu renovado ser. En la noche, celebras la mesa de la abundancia, al compartir el alimento al calor de los fogones, reviviendo recetas, memorias y saberes de antaño, que afianzarán tu vínculo con esta tierra que contribuyó en tu camino hacia el buen vivir. Aromas de ensueño para ir a dormir y descansar.



### Día 5 Cauca Viejo - Medellín

Inicias el día con una copa de frutas y agua. Luego con una activación temprana, ejercicios de yoga, respiración y relajación, para preparar el día. Desayuno y salida hacia el aeropuerto José María Córdova en Rionegro para tomar el vuelo hacia tu ciudad de origen.





Foto: ETNIKA TOURS Fangoterapia Cauca Viejo

## RENOVANDO TU SER

En este viaje descubres la riqueza patrimonial de Jericó en el montañoso departamento de Antioquia y la serenidad de Cauca Viejo, un hermoso pueblo colonial, exuberante en naturaleza y patrimonio y con diversidad de escenarios y actividades para propiciar en ti un viaje hacia las profundidades de tu ser, a través de la activación de los sentidos, el intercambio cultural y el descanso restaurador. Ven a renovar tu energía y revitalizar tu ser interior.

 **5 días** |  **4 noches**

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializado en bienestar:

- José Alejandro Gómez. Guía profesional de turismo, biológico, con énfasis en etnobotánica e interpretación del patrimonio. Coach en estilos de vida saludable y terapias forestales por Escuela de Sonido y Arte Chamánico Perú. Practicante y orientador de chi kung, tai chi y yoga.

### UBICACIONES

**Antioquia** (Medellín, Cauca viejo, Jericó)

### PRECIO

**A partir de USD 1.100 p/p**

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

### Día 1 Rionegro (Medellín) - Cauca Viejo

Llegada al aeropuerto de Rionegro (Medellín). Transfer hacia Cauca Viejo, en el suroeste de Antioquia, a 3 horas aproximadamente; te recibe casa de huéspedes Casa Etnika. instalación, tiempo libre y cena de bienvenida.

### Día 2 Cauca Viejo

Inicias el día con una copa de frutas y agua. Luego con una activación temprana, ejercicios de yoga, respiración y relajación, para preparar el día. Desayunas y tendrás tiempo libre antes de iniciar tus actividades.

Después, conectas con el abuelo Cauca; ese río majestuoso que corre frente a tí; estrechas tu vínculo con la abuela ceiba, para iniciar tu recorrido observando de manera consciente el bosque de la abundancia; cantidad de árboles frutales que te recuerdan lo sublime de la relación agua - tierra; culminas por las calles empedradas del pueblo admirando su singular arquitectura.

Almuerzo y tiempo de descanso. Continuas con un circuito hídrico, iniciando con fangoterapia al borde del río Cauca, la tierra mezclada con agua; el barro aplicado sobre tu piel para producir un efecto terapéutico y exfoliante; después de una ducha fría, te relajarás con los cuencos tibetanos en la piscina, con sus ecos sanadores; el baño turco medicinal con sus aromas terapéuticos y el jacuzzi caliente, todo para recibir la energía sanadora del elemento agua.

Noche y cena libre.

### Día 3 Cauca Viejo

Inicias el día con una copa de frutas y agua. Luego con una activación temprana, ejercicios de yoga, respiración y relajación, para preparar el día. Tomas el desayuno y te preparas para comenzar tus actividades. Llénate de razones. Actividad de senderismo en un entorno natural de excepcional belleza patrimonial para conectar con el prana; el vínculo entre tu mente y tu cuerpo; tu energía vital. Luego de saludar al abuelo Cauca, estrechas tu vínculo con la abuela ceiba, para iniciar tu recorrido observando de manera consciente la exuberante vegetación, hasta llegar a la cima del morro, donde aprecias la inmensidad sobre el cañón del río, en tanto sonidos melodiosos te permiten interiorizar la fuerza con que se yerguen las montañas y la fortaleza de sentirte parte del todo. Disfrutas de un momento de esparcimiento por las calles del pueblo, para que aprecies su arquitectura patrimonial, sus jardines, sus calles empedradas y disfrutes de una bebida en la plaza principal. Llegando a casa de huéspedes, tendrás tiempo para descansar y prepararte para el almuerzo y disfrutar de los servicios del alojamiento. En la tarde, continuas con la ofrenda; un intercambio ceremonial de energías vitales, a orillas del río Cauca, te reconcilas y te alimentas con el fuego purificador y entregas tus cargas a sus aguas vitales, en tanto recibes la energía que afianza tu aprendizaje y orienta las acciones de tu renovado ser. Noche libre para disfrutar de tu cena y descansar con aromas de ensueño

### Día 4 Cauca Viejo - Jericó

Este día está dedicado para que te sumerjas en las melodías sanadoras de la música; inicias muy temprano con un baño de sonido; los sonidos reducen tus niveles de ansiedad, tensión y tristeza, mejoran la calidad del sueño y eliminan toxinas fortaleciendo tu sistema inmunológico; una experiencia terapéutica y meditativa con notas sanadoras; entra en las vibraciones de un eco apacible acompañado por instrumentos de nuestros ancestros; haz un viaje interno para explorar tu yo más profundo y conectar con la fuente de tu vitalidad.

Luego de disfrutar tu desayuno, te diriges al pueblo patrimonial de Jericó, en un recorrido de 40 minutos; conocerás la cultura paisa para que vayas entendiendo su fortaleza; tu recorrido inicia en el alto del cerro donde está Cristo Salvador; aquí te darás cuenta que los antioqueños son fieles a sus creencias religiosas. Durante el descenso tendrás una conexión natural en el Jardín Botánico en un voto de silencio hasta el gradual, donde meditarás con sonidos musicales.

Luego de tu introspección, descubrirás durante tu visita el valor de la arqueología y el folklore, como el arte del tradicional carriel paisa y el Museo Maja, que representan la cultura y las tradiciones jericóanas.

Tomas el almuerzo en un acogedor y pintoresco restaurante del lugar y si es de tu interés podrás conocer la misión sanadora, de la madre Laura, primera santa de Colombia. El recorrido continúa en el Museo de la Música para observar instrumentos de todo el mundo y experimentar su poder sanador, al finalizar con un ejercicio de interacción.

Antes de tu regreso a casa de huéspedes, degustas el mejor café suave del mundo, acompañado con un bocado típico.

En la noche, celebras en la Mesa de la Abundancia: al compartir el alimento al calor de los fogones, reviviendo recetas, memorias y saberes de antaño, que afianzarán tu vínculo con esta tierra que contribuyó en tu camino hacia el buen vivir. Descansas con aromas relajantes.

### Día 5 Cauca Viejo - Medellín

Inicias el día con una copa de frutas y agua. Luego con una activación temprana, ejercicios de yoga, respiración y relajación, para preparar el día.

Tomas el desayuno y te trasladas al aeropuerto José María Córdova para tomar el vuelo de regreso a tu ciudad de origen.



Foto: ETNIKA TOURS conexión río Cauca Viejo





Foto: ETNIKA TOURS paisaje y cultura paisa

## PUEBLOS, TRADICIONES Y LEGADO PARA EL ALMA

En este viaje por el suroeste de Antioquia, descubrirás paisajes sublimes, auténticas tradiciones culturales y saberes ancestrales que transformarán tu manera de ver y relacionarte con el mundo, renovando tu esencia vital. En el colorido pueblo de Jardín, la riqueza patrimonial y los entornos de naturaleza te conectan con la tradición. En Venecia y cerro Tusa, el contacto con la tierra, la montaña y la música, serán un alimento para tu espíritu. Y en el acogedor pueblo de Cauca Viejo, disfrutarás la tranquilidad y el reposo que produce un entorno de naturaleza y riqueza patrimonial, excepcional. Viaja por los sentidos de tu cuerpo, viviendo el paisaje y la tradición como activadores de tu consciencia e identidad.

 **5 días** |  **4 noches**

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializado en bienestar:

- José Alejandro Gómez. Guía profesional de turismo, biológico, con énfasis en etnobotánica e interpretación del patrimonio. Coach en estilos de vida saludable y terapias forestales por Escuela de Sonido y Arte Chamánico Perú. Practicante y orientador de chi kung, tai chi y yoga.

### UBICACIONES

**Antioquia** (Medellín, Cauca viejo, Jardín, Venecia, Fredonia)

### PRECIO

**A partir de USD 1.200 p/p**

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

### Día 1 Medellín

Llegada al aeropuerto de Rionegro José María Córdova. Transfer hacia el hotel, sector del Poblado, Medellín. Cena y noche libre.

### Día 2 Medellín - Cauca Viejo

Desayuno y salida hacia Cauca Viejo, en un trayecto de 2 horas. Recibimiento con bebida refrescante o café y degustación de frutas. Instalación en las habitaciones. Almuerzo y tiempo libre. En la tarde, actividad de conexión con el elemento agua, danza energética y espacio para conectar, para que fluyas con su vitalidad. Cena libre y descanso con aromas relajantes.

### Día 3 Cauca Viejo - Jardín

Inicias el día con una copa de frutas y agua. Luego pasas a una activación temprana, ejercicios de yoga, respiración y relajación, para preparar tu día. Desayuno y salida hacia el pueblo patrimonial de Jardín; arquitectura, color y tradición están presentes en tu recorrido a pie. Pronto, una pequeña escapada a sus alrededores para disfrutar de las aguas revitalizadoras de sus quebradas y el hermoso paisaje. Almuerzo.

Regreso al hotel para que des paso a la hidroterapia; inicias activando tu cuerpo con el fango a orillas del río Cauca; luego de una ducha refrescante, tu coach elevará tu espíritu con cuencos tibetanos, en tanto tu cuerpo reposa sereno sobre el agua. Pasas después al turco, donde con los aromas de las hierbas sanadoras, respiras profundo y elevas tu vibración. Terminas en el jacuzzi, cuyas burbujas masajean tu cuerpo para aliviar tensiones y dejarte como nuevo. Cena y noche libre. Descanso con aromas relajantes para que tengas un profundo sueño.

### Día 4 Cauca Viejo - Venecia

Inicias el día con una copa de frutas y agua. Luego con una activación temprana, a través de ejercicios de yoga, respiración y relajación, que preparan tu día. Desayuno y salida hacia la zona rural de Venecia, en un trayecto de una hora. Tu recorrido inicia en el altar de las ofrendas, desde donde observas a la Diosa del Espejo, le pides permiso para acercarte a Cerro Tusa y te conectas con el entorno, gracias al misticismo de los sonidos y las melodías interpretadas por nuestro acompañante. A continuación, te diriges a la base de la montaña, recorriendo un sendero con tus sentidos despiertos y con gran entusiasmo abrazas la montaña, ella te da fuerza y te carga de energía. Almuerzo y un hermoso compartir con las comunidades aledañas, sobre sus historias de poblamiento y sus hábitos culturales más entrañables.

En la tarde, te diriges al centro urbano de Venecia, para poder apreciar los hermosos murales coloridos y llenos de historias locales. También, visitas el pequeño museo del cerro Tusa, que cuenta el valor arqueológico, patrimonial y ambiental de esta magnífica pirámide natural, que dicen, tiene el poder de sanar tu ser interior. Regreso al hotel. Cena y noche libre. Aromas de ensueño.

### Día 5 Cauca Viejo - Medellín

Inicias el día con una copa de frutas y agua. Luego con una activación temprana, a través de ejercicios de yoga, respiración y relajación, que preparan tu día. Desayuno y traslado al aeropuerto José María Córdova, para tomar el vuelo de regreso a tu ciudad de origen.



Foto: Etnika Tours paisaje y cultura paisa





Foto: VYVE Shivana spa Bogotá

## TU INNOLVIDABLE DESPEDIDA DE SOLTERA

Este recorrido está pensado para ti que has decidido emprender una nueva etapa en tu vida; la de compartir sin límite de tiempo con quien tanto amas y por supuesto eso merece una gran celebración con las mujeres que siempre están para ti; aquellas con quienes has construido historias y las que has elegido para que sigan siendo parte de tu nuevo camino. Hemos seleccionado cuidadosamente dos destinos para que tu despedida de soltera se quede en tu memoria y en los recuerdos de quienes te acompañan por siempre; Bogotá en los Andes Occidentales, te recibe para reafirmar en tí el valioso papel que desempeñas como mujer y el valor del tiempo que dedicas para relajarte y compartir con tus amigas. Bogotá es la que te seduce para renovarte.

Bahía Solano en el Pacífico Colombiano, donde el sabor a selva y mar es absolutamente perceptible y considerado uno de los ecosistemas más biodiversos del mundo; tierra donde habitan afrocolombianos de piel tostada y alegría imparable, te reciben para enseñarte que la paciencia, ese don aprendido por las mareas, el compartir, legado de sus ancestros y el cuidar, son herramientas provistas por el universo para mujeres que, como tú, contribuyen en la creación de una mejorada sociedad, donde la alegría, todo lo supera.

 **5 días** |  **6 noches**

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

- Orientado a mujeres
- Encuentro con mujeres lideresas
- Actividades de interés para armonizar y equilibrar el ser femenino

### UBICACIONES

**Antioquia** (Medellín, Cauca viejo, Jardín, Venecia, Fredonia)

### PRECIO

**A partir de USD 2.861 p/p**

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

### Día 1 Bogotá

Esta metrópoli te recibe y como es el primer día, descansarás de un largo viaje en el hotel con cena y dulces y aromáticos sueños.

### Día 2 Bogotá

Comienzas el día con un saludable y nutritivo desayuno, para luego redescubrir caminando, el Centro Histórico de La Candelaria, con historias de mujer; sus logros, sus luchas, su papel fundamental en la construcción de la familia y la sociedad; un homenaje a aquellas que, invisibles, han enfrentado batallas y ganado libertades de las que hoy, muchas gozamos. En medio de este interesante recorrido realizarás una cata del mejor y más suave café del mundo.

Luego, recargarás energías con un almuerzo de autor elaborado con técnicas tradicionales y campesinas para continuar hacia un lugar especial en el norte de la ciudad dónde reconocerás y avivarás la esencia femenina, brindando con tus amigas por todos los momentos vividos y por este nuevo e importante paso en tu vida; una tarde de alegría y relajación en uno de los mejores spas de la ciudad.

### Día 3 Bogotá - Bahía Solano

Muy temprano te llevaremos al aeropuerto para tomar tu vuelo con destino a Bahía Solano, con escala en Medellín; mientras esperas puedes tomar tu desayuno (no incluido). Llegada al aeropuerto José Celestino Mutis, bienvenida y traslado al hotel con almuerzo típico y descanso. Taller de baile, en medio de ritmos afrocolombianos, explorarás toda la sensualidad que llevas en tu ADN como preparación para la nueva etapa de tu vida, el matrimonio.

Cena en el hotel, copa de vino y divertida y amena charla entre mujeres.

### Día 4 Bahía Solano

Desayuno y salida al puerto, donde abordarás un yate, junto con tus compañeras de viaje. Un día en altamar para vivir múltiples experiencias; entre ellas, la pesca deportiva con técnicas para mejorar tu equilibrio, incrementar tu paciencia y aprender a tener calma. Si realizas este viaje entre julio y octubre, serás testigo del viaje épico que hacen las ballenas yubarta hacia aguas cálidas para dar a luz sus ballenatos. Terminarás la tarde en la cascada Nabugá en donde te darás un baño lúdico y relajante en aguas puras y cristalinas. Regreso al hotel, cena y alojamiento.

### Día 5 Bahía Solano

Desayuno y salida hacia el Parque Nacional Natural Utría; ecosistema megadiverso de selva húmeda tropical con diversidad de fauna y flora; cuna de ballenatos y especies propias y migratorias. Después de un recorrido por el sendero elevado, te diriges a la playa donde tendrás un taller para liberar el estrés y reconocer emociones positivas como la alegría y el placer extremo. Regreso al hotel, almuerzo y tiempo para descansar.

Antes del ocaso, las mejores cocineras de la región te enseñarán recetas ancestrales y cocina afrodisíaca elaborada con hierbas y frutos locales que serán muy provechosas en tu matrimonio. Cena de despedida y entrega de dotes a la futura novia.

### Día 6 Bahía Solano - Medellín/Bogotá

Meditación, desayuno y salida para tomar vuelo hacia tu ciudad de origen con conexión por Bogotá o Medellín. Feliz regreso a casa.



Foto: EL ALMEJAL Bahía Solano





## EJE CAFETERO REVITALIZANTE

Eje Cafetero Revitalizante es una propuesta de conexión con la cultura y las tradiciones de nuestra tierra; al mismo tiempo, es un programa para conectar con nuestro ser interior, al promover el Turismo de Bienestar Emocional incorporando el descanso espiritual y la sanación interior, tan imprescindibles en estos tiempos de caos, pero también de gran conciencia donde, llamados a vivir diferente, decidimos vibrar en la plenitud del amor, la gratitud y el servicio para brindarte una experiencia transformadora.

☀️ 5 días | 🌙 4 noches

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializado en bienestar:

- Armenia: Ana María Beltrán. Coach de Bienestar Emocional y CEO de la Corporación Lenguaje Ciudadano y de Aldea Púrpura; creadora del Modelo de Intervención Constelación Púrpura, basado en la espiritualidad y el movimiento Interior, con 15 años de experiencia liderando proyectos de intervención psicosocial a nivel nacional y Alberto Hoyo. Terapeuta bioenergético, holístico y de terapia emocional; escritor sobre medicina natural, yoga, salud y crecimiento personal, iniciado con maestros hinduistas y budistas; titulado como swami o sanyasin por Chankarasharia de América.

### UBICACIONES

Risaralda (Santa Rosa de Cabal) / Quindío (Armenia)

### PRECIO

A partir de USD 1.150 p/p

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
Enero 15 de 2024

### Día 1

#### Pereira - Santa Rosa de Cabal

Transfer desde el aeropuerto de Pereira y traslado, durante una hora hacia Santa Rosa de Cabal a la finca Santarrosana ubicada en lo alto de la montaña, desde donde podrás observar la maravilla del paisaje cafetero y si el clima lo permite, la majestuosidad de los nevados del Ruiz, Santa Isabel e incluso en el fondo la ciudad de Manizales.

Disfrutarás de un almuerzo especial, preparado con esmero por tus anfitriones. Después de un merecido descanso, iniciarás las clases de pintura con tinta de café a cargo de una joven y gran artista Santarrosana; aprenderás las diferentes tonalidades del café hasta el expreso, elaborando tu propia ilustración con piezas del árbol cafetero; llevarás contigo un lindo y especial recuerdo.

### Día 2

#### Santa Rosa de Cabal

Experiencias del arriero. Muy temprano en la mañana, te darás cita con el guía/jornalero para compartir parte de sus labores diarias, recolectando frutas de temporada, alimentando las gallinas, recolectando sus huevos y observando la diversidad de aves, mientras revisas el cultivo. Tomarás tu desayuno arriero y estarás listo para continuar con la experiencia del tour cafetero aquí sabrás de la historia del café en el mundo, en Colombia y el origen del PCC; harás la recolecta de café, aprenderás el proceso de lavado y beneficio y por último tendrás una cata de café de origen orgánico, para diferenciar el sabor que se obtiene con los diferentes métodos de filtrado.

En la tarde luego de tomar tu almuerzo y un descanso, vivirás una experiencia culinaria orientada por un chef de origen Santarrosano; el plato será elaborado con algunos productos de la Hacienda y otros locales; podrás conocer y degustar un aperitivo sorpresa mientras vas preparando el platillo.

En la noche, disfruta de la cena en el jardín, al lado de la fogata hecha con palos de café, escuchando música de la región, tomando un buen carajillo (café de la Hacienda y ron añejo) y otros productos típicos, así como los preparados previamente por ti, acompañados de las luces que hacen recordar un pequeño pesebre colombiano.

### Día 3

#### Santa Rosa de Cabal - Armenia

Luego del desayuno, visitarás la plaza principal del municipio, donde podrás apreciar los árboles de araucaria y de allí, subiendo durante media hora la montaña, encontrarás los Termales de Santa Rosa de Cabal, este espectacular paraje, que con sus aguas termales y servicios, están dispuestos a consentirte con un relajante baño y un masaje corporal especialmente programado para ti.

En la tarde, continuarás tu recorrido hacia Armenia en el departamento del Quindío, donde te esperan para que empieces tu experiencia de conexión con tu ser interior en el Templo Aldea Púrpura.

### Días 4 y 5

#### Armenia

Templo Aldea Púrpura, un territorio sagrado dispuesto para la sanación del espíritu, la mente y el cuerpo. Allí, inicias una experiencia mística, de dos días y una noche, enfocada en el descanso y la sanación emocional. Te dispondrás a reconocer tu esencia, conectar con tu historia, con lo supremo y con la naturaleza; abres tu corazón, vibras en el perdón, en el amor, en la gratitud y en el servicio; te ubicas en el aquí y el ahora para vivir un día a la vez y alcanzar un cambio real en tu vida, marcando en tí un antes y un después.

¿Qué harás?, conectarás con tu ser interior a través de prácticas sanadoras, como la meditación, el yoga, la música y la aromaterapia. Participarás de grupos de escucha y diálogo consciente y realizarás un proceso de transformación personal de nueve pasos que involucra una conexión mística con los sabores, a través de un menú pensado para tu alma. En síntesis, te desconectarás de los afanes de la vida, para conectar con tu poder interior.

### Día 6

#### Armenia - Bogotá

De acuerdo con tu itinerario, transfer al aeropuerto de Armenia, para tomar tu vuelo con destino a Bogotá y conexión hacia tu ciudad de origen.







# INHALA PROFUNDO MACIZO COLOMBIA

En el Macizo Colombiano, San Agustín, energía de tranquilidad y conexión te regala este territorio para vibrar al ritmo del cosmos, reconociendo la madre tierra y su útero como un espacio sagrado al cual puedes volver cada vez que sientas el llamado de regresar al origen, a los ancestros tallados en piedra, a la gestación de nuevos sueños, a sentir seguridad y confianza. En esta travesía lo que ya no te sirve en tu camino, alimentará la tierra transformándose en gratitud; la semilla de tu renovado ser será regada por la energía de montañas, lagunas, ríos y pensamientos. Estás listo para ser el escultor de tu vida. ¡Un espacio para encontrar tu arqueología interior!

☀️ 5 días | 🌙 4 noches

## CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializado en bienestar:

- Diana Stefany Escobar. Bióloga y Terapeuta. Bióloga de profesión y terapeuta en el caminar de la vida, bio-terapeuta, con enfoque holístico en conexión con la madre tierra a través de experiencias de inmersión en la naturaleza generando conciencia de la importancia de conservar y preservar los recursos. Instructora de Yoga Inyengar, Terapeuta holística, manejo de cristales, danza de charlas, uso de plantas en aromaterapia.

### UBICACIONES

Bogotá D.C. / Huila (San Agustín)

### PRECIO

A partir de USD 1.450 p/p

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

## Día 1 Bogotá

Recepción en el aeropuerto, bienvenida, recibimiento y traslado al hotel, instalación y descanso. De acuerdo con la hora de arribo, realizarás una caminata por el centro histórico de La Candelaria; permitirá aclimatarse a la altura de la ciudad 2640 m.s.n.m. Después de una cena ligera, alojamiento.

## Día 2 Bogotá - San Agustín

En la mañana recarga tu energía con un nutritivo desayuno, frutas de cosecha de los andes, café orgánico y delicias locales. A la hora indicada traslado al aeropuerto El Dorado; el almuerzo lo tomas en un restaurante que apoya a mujeres cabeza de familia, Crepes and Waffles, luego del cual tomas tu vuelo rumbo a Pitalito, donde te trasladamos a San Agustín **Territorio Útero.**

Instalación en el hotel, bienvenida al misterioso Macizo Colombiano, entrega de un dije representativo con la rana elaborado por artesanos de la región, como símbolo de transformación, comienzo de un nuevo ciclo y nacimiento. Antes del atardecer, estarás en uno de los miradores al cañón del Magdalena, reconociendo este paisaje asombroso de paz y tranquilidad; actividades de respiración consciente y conexión al territorio. Desde la gratitud, inicias la travesía hacia un nuevo amanecer.

Cena Temática enfocada en elementos del Macizo: sonidos, olores y sabores. Alojamiento.

## Día 3

### San Agustín

**Yo Soy Aliento de Vida- Arqueología Interior.** Antes del amanecer, tiempo para meditar, yoga, saludo al sol. Desayuno con productos de la región.

Salida hacia el Parque Arqueológico, encuentro con los ancestros (abuelos y abuelas), la madre tierra como útero sagrado. Actividad dirigida a través de un recorrido por las mesitas A,B, C y Lavapatatas como espacios energéticos. Este territorio te invita a soltar lo que ya no necesitas; a ubicar lo que es prioritario para seguir en este camino, encontrando la guía de tus ancestros.

Almuerzo típico en restaurante local. En la tarde, continúa la experiencia en el Parque Alto de los Ídolos, tiempo para conectar con tu yo, nutrirte con el territorio, sus elementales y escribir los atributos de tu nuevo ser.

Espacio para recorrer el poblado y sus sitios de artesanías. Cena y encuentro con la música del Macizo. Ritual de palabra y biodanza con el abuelo fuego. Descanso.

## Día 4

### San Agustín

**De oruga a mariposa; fluyendo con la madre agua.** Antes del amanecer, tiempo para dar gracias por el nuevo día y su conexión; saludo al sol. Recarga tu energía con un nutritivo desayuno con productos locales.

Salida al estrecho del Magdalena; la naturaleza esculpe en la roca un canal donde el río toma una nueva fuerza y energía; en este escenario darás la bienvenida al nuevo ser; de oruga a mariposa, naciendo de nuevo en el aliento vital del Macizo. Almuerzo.

En la tarde, elaboración de tu atrapasueños y presentación de tu nuevo yo, a través de una experiencia donde el calor del sauna y el frío de la quebrada integrarán todos los elementos sagrados de la energía del Macizo. Tiempo para recorrer tiendas artesanales. Cena de celebración. Alojamiento.

## Día 5

### San Agustín - Bogotá

Después del desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino a Bogotá y conexión hacia tu ciudad de origen.

**Fin de la experiencia, comienzo de los recuerdos.**







Foto: ECODESTINOS MOCAGUA - Amazonas

## YO SOY EQUILIBRIO

En la parte Sur más extrema de Colombia, que comparte espacio con países hermanos Brasil y Perú se encuentra un destino de selvas profundas, quebradas y ríos, entre ellos, el Amazonas que baña nuestro país desde Leticia hasta San Juan de Atacuari. Una travesía evolutiva para reconectar con tus raíces, con tu ser original, donde el respeto, el conocimiento, la estabilidad, el fluir, te dan las herramientas para encontrar tu soporte a tierra; para enraizarte consiguiendo el equilibrio, fortalecido con los atributos de la anaconda, la ceiba, el yacaré, el bufeo, la gambitana, los saberes de los abuelos Tikunas, Muinane, Cocamas, Yaguas y todos los guardianes ancestrales. Observar, interactuar, conectar y retroalimentar, acompañado de sabedores locales, te dará el conocimiento para encontrar la armonía de su equilibrio, aprendiendo a restaurar y afianzar las raíces de tu ser original.

 **5 días** |  **4 noches**

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Experiencias orientadas por Bartolomé Morán, sabedor indígena de la etnia Tikuna.

### UBICACIONES

**Amazonas** (Leticia, Puerto Nariño)

### PRECIO

**A partir de USD 1.470 p/p**

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

### Día 1 Bogotá - Leticia

Recibimiento en la capital del departamento del Amazonas en el trapecio amazónico, encuentro de las tres fronteras Colombia, Brasil y Perú, almuerzo con productos de los tres países.

**El principio de la selva.** Continuación a la zona conocida como vía Tarapaca; allí comienza la experiencia de inmersión en este ecosistema frágil y al mismo tiempo complejo, buscando tu propio conocimiento que te permitirá encontrar la información necesaria para sentir y entender, cómo este ecosistema es interdependiente, colaborativo y se conecta con todos los seres que lo habitan. La travesía comenzará en una maloca de la etnia Muruy compartiendo su cosmovisión y relación con la naturaleza, los alimentos que nutren y sanan y que se comparten en época de cosecha. Cena ligera con productos locales. Continuación hacia la Casa del árbol, tiempo para conectarse con la naturaleza y compartir en tu silencio, la noche en medio de la selva en el dosel de los árboles.

### Día 2 Leticia - Puerto Nariño

**Fluir con el río.** Tiempo antes del amanecer para meditar, recibir el nuevo día y los primeros rayos del sol; salida en caminata por la selva; paisajes sonoros harán parte de la experiencia de identificación de esta compleja y frágil malla de la vida. Gigantes que dejan ver sus raíces entrelazadas, pequeños árboles en espera de un claro en la selva para seguir al sol. Desde insectos hasta monos churucos, donde cada quien cumple su papel y complementa su función logrando el equilibrio. Te enraizas y encuentras tu lugar en el territorio.

Desayuno con productos locales y frutas amazónicas de temporada que te conectaran al territorio. Continuación hacia el muelle, al encuentro con el río Amazonas. De acuerdo a la época en que viajes, el río te invita a fluir y a adaptarte a las condiciones del clima y el ecosistema.

Navegación por aproximadamente 1 hora y 45 minutos; en este tiempo la invitación es a observar, sentir, contemplar, tomar fotografías, disfrutar del viento, del sol, del agua, del paisaje, de los olores, de la temperatura y todo lo que el río te expresa. Arribo a Puerto Nariño, instalación en el hotel y descanso. Almuerzo con productos amazónicos.

En la tarde, continuarás disfrutando y conectando con el elemento agua que nutre la tierra, la selva y completa su nutrición para crecer exuberante. En el ecosistema Ramsar Lagos de Tarapoto y Correo, podrás observar variedad de aves y la posibilidad de ver los delfines rosados y grises de agua dulce; toda una experiencia para seguir aprendiendo sobre la selva, sus interdependencias y vibraciones. Regreso a Puerto Nariño. Cena y ritmos amazónicos. Descanso.

### Día 3 Puerto Nariño - Isla el Cacao

**La alianza.** Tiempo antes del amanecer para meditar, practicar yoga y saludo al Sol.

Desayuno con productos locales y preparación de tapioca con una abuela Ticuna. Salida hacia la Isla del Cacao; caminata hacia el árbol de Ohe (en aguas altas este recorrido se realiza en canoa); el propósito de esta actividad es reconocer tus miedos y encontrar las alianzas que te permiten superarlos. Una enredadera, el canto de un ave, un oso perezoso o una pequeña hormiga podrán mostrarte el camino; solo enfócate en ello.

Al llegar al abuelo árbol, tendrás tiempo de recargarte de su energía y meditar junto a él expandiendo tus raíces hacia el fondo de la tierra. Almuerzo en casa de la comunidad. Regreso a Puerto Nariño.

Descanso y tarde libre.

Cena en maloca Ticuna, danzas, rituales y cantos con abuelas y abuelos. Descanso.

### Día 4 Puerto Nariño - Mocagua - Reserva Calanoa

**El equilibrio.** Tiempo antes del amanecer para meditar, yoga y saludo al sol. Desayuno con productos locales. Salida hacia Mocagua, a la reserva de Calanoa. Instalación. En Mocagua, talleres manuales de tejido y cerámica, a través del compartir y de sentir materiales como las fibras vegetales y la arcilla, conectando aún más con el territorio. Saberes y sabores, serán también un complemento de la experiencia donde podrás aprender a preparar una deliciosa receta de pescado o alimento de tu predilección con productos locales. En Calanoa cerrarás la travesía con una caminata por selva alta y canotaje por la quebrada Matamata; será un privilegio sentir que vibras al ritmo y latido de la Madre selva; estás enraizado; eres uno más de la manada. Nuestras raíces son fuertes y están seguras y arraigadas en la pacha mama, las alianzas identificadas y vinculadas; tienes tus guardianes y fluyes con los elementos de la selva; eres uno en la malla de la vida. Vibras con la Madre Tierra. Cena, celebración y descanso.

### Día 5 Calanoa - Leticia

**El universo.** Después del desayuno, regreso a Leticia; breve parada en Macedonia para aportar a las comunidades adquiriendo algunas de las artesanías que elaboran. Arribo a Leticia y traslado al aeropuerto.  
**Fin de la experiencia, comienzo de los recuerdos**





Foto: ECODESTINOS Parque Tayrona

## YO SOY MANIFESTACIÓN

Del pensamiento al agradecimiento, a la retribución y a la manifestación; estás en el corazón del mundo como lo designan los hermanos mayores, los guardianes del territorio. La Sierra Nevada de Santa Marta representa un poderoso portal para crear sueños y materializarlos, a través del pago al Origen; Agua de Mar, a la renovación y nutrición con el agua dulce, Agua de Montaña y a la plenitud con el Agua Termal; estarás en conexión y armonía con lo que eres, manifestando en amor todos tus sueños.

 **5 días** |  **4 noches**

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Acompañamiento de coach especializado en bienestar:

- Santa Marta: Ana María Alzate. Artista plástica y filósofa con experiencia en arte terapia. Terapeuta holística con énfasis en conexión con los 4 elementos y la naturaleza. Guardianes de la Reserva Natural La Semilla ubicada en la Sierra Nevada de Santa Marta. Neo campesina, co-creadora de un Centro de Bienestar. Facilitadora de procesos de autoconocimiento y auto sanación por medio de técnicas ancestrales y contemporáneas, como la meditación, la respiración, la alimentación saludable, que apoyan el despertar de la consciencia tanto individual como colectiva. Agente de Paz y de servicio al planeta para la regeneración de la vida y todos los procesos que conlleven al cuidado, la conservación y la valoración de la misma.

### UBICACIONES

**Magdalena** (Ciénaga, Minka, Guachaca, Parque Tayrona)

### PRECIO

**A partir de USD 1.425 p/p**

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

## Día 1 Santa Marta

### Ascendiendo a la Sierra - Inscripción al Territorio.

Arribo a Santa Marta. La madre Sierra te da la bienvenida; estás en el corazón del mundo donde confluyen todas las aguas; donde la energía del planeta se siente en la montaña costera más alta del mundo y los sueños en Aluna con intención y atención se manifiestan. Recibimiento y continuación a Minca. Instalación en el hotel y bienvenida a la Sierra.

Inscripción al territorio de la mano de sus guardianes ancestrales; entregas las ofrendas al territorio y pides permiso para recibir su sagrada energía de manifestación y florecimiento.

Continúas tu travesía de manifestación en la montaña, donde el paisaje te invita a la meditación y contemplación, agradeciendo a las madres tierra y agua, recibiendo sus bendiciones, sanando y regenerando. Tienes un tiempo a solas, con el telón de la Sierra frente a ti para soñar que ya es; que la fuerza es y está en tu interior. Tiempo de contemplación y estar presente.

Cena con productos locales, hoy es tiempo para saborear una cena vegetariana con un toque de la Sierra. Abuelo Fuego y Viento, enseñanzas desde la sabiduría ancestral del legado Kaggaba. Descanso.

## Día 2 Minca - Oído del Mundo - Buritaca - Tierra Negra

**Siembro mis sueños - Agua dulce, agua de montaña.** Antes del amanecer saludo al sol, respiración, meditación, yoga y ejercicios de visualización.

Te espera un nutritivo desayuno con productos de la Sierra y frutas de temporada.

Salida a Buritaca; en el camino salida a Oído del Mundo (se recomienda ir con el traje de baño), la intención es conectar con el elemento agua de montaña y su fusión con la tierra;

sentir su presencia, fuerza y alianza; manifestar con palabras nuestra identidad, nuestro ser; estamos en un lugar muy potente para ello. La arcilla o tierra roja, nos acompaña nutriendo nuestra piel y eliminando toxinas.

Tiempo para agradecer y ofrecer pago al Agua dulce de montaña: das gracias por lo recibido; entregas tu ofrenda a la madre agua; el agua es la sangre que alimenta la Pacha Mama, desde los picos nevados hasta la desembocadura al mar; da vida a todos y hace parte de nuestro cuerpo. También es un canal o vórtice para trascender a otras dimensiones o mundos donde están los padres y madres espirituales, quienes los instruyen del conocimiento ancestral. Limpias, sanas y nutres tu ser, tu yo; eres conectándote con el territorio, presentándote y agradeciendo por ello. Haces pago a través de tus regalos (cuarzos y pensamientos que nutren el agua y la tierra), limpias tu mente, cuerpo y emociones; te nutres de su energía.

Continuación hacia Buritaca, ascenso a Tierra Negra, donde recibirás las enseñanzas del jate y la java UAI, Mamo kogui y aseguranzas para continuar el camino. El propósito de este día es a través de las enseñanzas del legado UAI - Tayrona en el territorio de la Sierra conocer cómo puedes retribuir a la Madre Tierra por todo lo recibido; por brindarte su agua, su fuego, el aire, la tierra y así dar tu aporte en Aluna (a través de tus pensamientos e identidad) y en físico fortaleciendo el territorio y la Fundación Tierra Negra o escuela de conocimiento Kaggaba- UAÍ, que salvaguarda el conocimiento ancestral, regenera y conserva el bosque nativo de la cuenca del río Buritaca y apoya a las comunidades que la habitan.

Pago y aseguranzas de la mano del Mamo y abuelos java y jate.

Disfrute del río y de un almuerzo en fogón con productos de la roza (huerta).

Continuación hacia el mar, en el Parque Tayrona, instalación en los Ecohabs de Cañaverál. descanso. Cena y círculo de palabra.



Foto: ECODESTINOS Sierra



### Día 3

#### Parque Tayrona

**Agua de Mar - Origen.** Antes del amanecer, experiencia en la playa; técnicas de respiración y saludo al padre sol. Desayuno con alimentos nutritivos y energéticos.

Caminata con respiración y pasos conscientes hasta Cabo San Juan; el propósito es conectar con la fauna y flora de este espacio protegido, donde la naturaleza manifiesta su equilibrio y alianzas; una vez en el mar, la invitación es a descansar, respirar y nutrirte con el Agua alcalina sagrada, que en Aluna (cosmogonía Tayrona) representa la Madre de todas las cosas y de todos los seres; nuestro Origen-Tu Origen- la Madre Mar.

Es un portal para trascender; aquí llegan todas las aguas de río y se convierten en Mar para, a través de la lluvia, volver a comenzar nuevos ciclos

Almuerzo tipo picnic nutritivo y con productos locales. Tiempo para disfrutar de la playa, el mar y la naturaleza. Regreso a Cañaveral. Cena y círculo de palabra. Descanso.

### Día 4

#### Parque Tayrona -Santa Marta

**Agua Termal.** Antes del amanecer, experiencia en la playa; técnicas de respiración y saludo al padre sol. Desayuno con alimentos nutritivos y energéticos, aceites orgánicos de la Sierra: sacha inchi, ajonjolí, coco y frutas de temporada. Traslado Santa Marta, instalación en el hotel.

Tiempo para descansar.

En la tarde salida a Ciénaga a los termales Costa Verde, únicos en el territorio; lugar de pegamento y sitio de gran energía desde la cosmovisión Kogui. Almuerzo en medio de la naturaleza y canto de las aves. Cierre de la experiencia bajo la bendición de una Java (abuela kogui); ingreso al agua termal, una fusión de las aguas del río y mar que se mezclan a 1500 metros de profundidad para brotar en este manantial natural, llenando de fuerza el cuerpo, el alma y el espíritu. Confluyen los cuatro elementos y se fusionan recargando tu poderosa energía de manifestación. Haces el pago a la Madre Tierra y su Agua Termal, agradeciendo por lo recibido. ¡Hecho está!

Regreso al hotel. Noche libre para disfrutar del centro histórico de Santa Marta.

### Día 5

#### Santa Marta - Ciudad de destino/origen

Desayuno. A la hora acordada traslado al aeropuerto para continuar al destino seleccionado o a la ciudad de origen.

**Fin de la experiencia, comienzo de los recuerdos**



Foto: ECODESFINOS Sierra

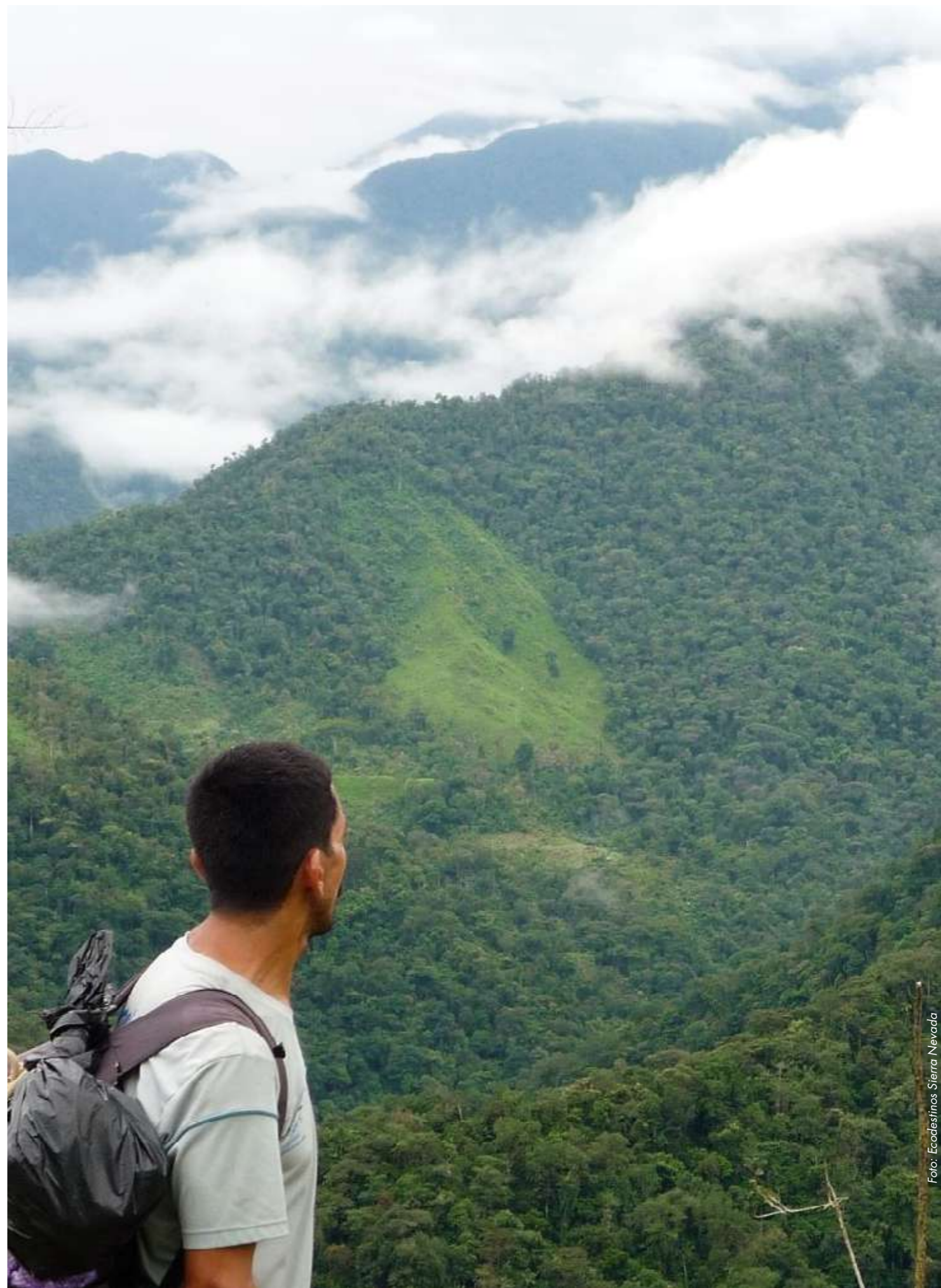


Foto: Ecodesifnos Sierra Nevada





Foto: SURDESTINO cena Pasto

## SOMOS TIERRA QUE VIBRA

Ubicado en el Macizo Colombiano, en Nariño se conjugan muchas culturas que le dan esa particularidad y autenticidad que se refleja en la forma de ser y expresar sus pensamientos y saberes ancestrales.

En un espacio místico y espiritual que te abraza y reconforta, podrás encontrar experiencias únicas con las comunidades que vienen trabajando para ofrecerte una conexión real y duradera con la naturaleza, sintiendo esa calidez que te llenará el alma, llevándote a adquirir un compromiso de amor y cuidado contigo mismo y con la madre tierra. Este plan está enfocado a viajeros como tú que buscan una conexión real con el entorno, con hábitos saludables y sostenibles y que desean vivir experiencias auténticas con las comunidades locales.

**5 días** | **4 noches**

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Experiencias orientadas por sabedores locales de la región

### UBICACIONES

Nariño (Pasto, El Encano, Ipiales)

### PRECIO

**A partir de USD 904 p/p**

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**



Foto: SUR DESTINO Ipiales

### Día 1 Pasto

En horas de la tarde saldrás con destino a Pasto, Nariño, ubicado al sur de Colombia, donde te reciben con una cena elaborada con productos locales y especial cariño. Acomodación en el hotel.

### Día 2 Pasto - Ipiales - Pasto

Luego del desayuno, sales hacia Ipiales, en un recorrido de aproximadamente 2 horas, para visitar la chagrita indígena de la etnia Pastos. Luego de un afectuoso recibimiento, te sorprenderá la sencillez de la comunidad, que te comparte con agrado tu preparación inicial para que tu espíritu esté alineado con la energía de este pacífico lugar. Después de un recorrido por la Chagrita, sitio donde se siembra, sentirás la fuerza de la amistad y el aprecio por el intercambio con otras culturas; tu espíritu se elevará hasta lograr una perfecta sincronía con la Madre Tierra.

Calma, estás aquí y ahora; las mujeres de la chagra te enseñan a tejer con la guanga; recibir su energía, afecto y elevado conocimiento. Sentirás que ya eres más consciente, tu cuerpo, mente y espíritu están equilibrados; es momento de agradecer y conectar con los sagrados elementos de la Madre Tierra, finalizas con una celebración de la siembra y la cosecha en tu interior, dirigida por el taita indígena; déjate llenar de alegría con la danza del zapateo.

En horas de la tarde conocerás el Milagro del Abismo; el majestuoso Santuario de Las Lajas, ubicado en el cañón del Guaitara, considerado uno de los más bellos del mundo. Regresas a Pasto para descansar.

### Día 3 Pasto - Laguna de La Cocha - Pasto

Después de desayunar, te conduces hacia la Laguna de La Cocha, en un recorrido de aproximadamente una hora, para llegar al puerto. Luego de pedir permiso para ingresar a este energético lugar, te diriges hacia la reserva Las Margaritas; allí recorrerás un sendero de una hora donde aprenderás sobre plantas medicinales, sus usos, la elaboración de diferentes aceites, cremas, shampoo con propiedades curativas y de belleza. Luego un almuerzo saludable preparado con mucho amor; en la tarde visitarás la hermosa cascada Quillinzayaco, tiempo para meditar y sentir la fuerza de la naturaleza. En la tarde retorno a Pasto y descanso en el hotel.

### Día 4 Pasto

Tendrás la mañana libre para descansar y relajarte, después un almuerzo tradicional y salida de compras en el centro de Pasto, luego una cena muy especial en un restaurante tipo gourmet y en la noche vivirás una experiencia del carnaval de Negros y Blancos con uno de los coreográficos más importantes, conocerás y te involucrarás en el proceso que conlleva el desfilar en la senda del carnaval y sentirás tu cuerpo vibrar a través de danzas y zampoñas.

### Día 5 Pasto - Bogotá

Luego del desayuno, sales en la mañana para tomar vuelo de regreso a Bogotá y conexión a tu ciudad de origen.



Foto: SUR DESTINO La Cocha





Foto: SURDESTINO Laguna de la Cocha

## RENACER CON EL AGUA

Bienvenido al Macizo Colombiano, territorio de orígenes ancestrales. Nariño, ubicado al sur de Colombia cuenta entre sus más destacados atractivos naturales, con espectaculares espejos de agua; para las etnias indígenas, Yaku es líquido sagrado compuesto de rituales y ceremonias que armonizan el cosmos y perpetúan las tradiciones; íntimamente relacionada con el existir en un estrecho vínculo hombre - agua - naturaleza; es un ser vivo que se enmarca muchas veces dentro del simbolismo de los sueños, para revelar hechos relacionales con el medio natural con el que interactúan, es la madre dadora de vida. Aquí renaces con la vitalidad de Yaku.

**5 días** | **4 noches**

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Experiencias orientadas por campesinos locales y sabedores ancestrales de la región

### UBICACIONES

**Nariño** (Pasto, Laguna de la Cocha, Cumbal)

### PRECIO

**A partir de USD 816 p/p**

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

### Día 1 Pasto

En horas de la tarde saldrás hacia Pasto, Nariño, ubicado al sur de Colombia, frontera con Ecuador, donde te recibiremos con una cena elaborada con productos locales y especial cariño. Acomodación en el hotel.

### Día 2 Pasto - Laguna de la Cocha

Después de desayunar, saldrás en un recorrido de aproximadamente una hora, rumbo a la Laguna de la Cocha, declarada como humedal de importancia nacional e internacional Ramsar, cuyo valor reside en sus valiosos ecosistemas, diversidad paisajística, especies y recursos hídricos de la cuenca amazónica, donde además habitan poblaciones indígenas y campesinas que se esfuerzan por mantener sus tradiciones en sincronía con el agua. Una vez allí, lugar considerado como uno de los puntos energéticos más importantes del planeta, te trasladas hacia la vereda Santa Rosa, para recorrer un sendero de aproximadamente una hora; culminas en un mirador desde donde divisas la impresionante laguna, en tanto armonizas con la naturaleza meditando para que todos tus sentidos se alineen con cada paso y vivas el hoy y el aquí; atención plena en cada detalle. Luego de compartir alimentos saludables con la comunidad de la Reserva Las Margaritas, te diriges a la cascada Quillinzayaco, que inundará tu cuerpo con su brisa mojada y recibes todos los beneficios del agua cristalina y su valor cosmogónico como templo sagrado, en tanto escuchas de doña Gloria, la importancia del agua como líquido vital para la pervivencia de la vida; luego, retornas a Pasto para tomar la cena y trasladarte al hotel.

### Día 3 Pasto - Cumbal - Pasto

Muy temprano partirás a Cumbal, vía Guachucal, poblaciones que se encuentran a 2 horas de Pasto; te recibirá la comunidad del resguardo indígena de Muellamues para recorrer el sendero de vida, en el que está la Reserva Los Capotes, un camino ancestral que te permitirá un encuentro interior cargado de energía, biodiversidad, hermosos paisajes que reflejan la fertilidad femenina para la etnia Pastos, lejos de lo urbano para que puedas reflexionar, interiorizar y tener una verdadero encuentro con la naturaleza. Al finalizar el recorrido encontrarás la Laguna de la Bolsa, que representa el nacimiento de la vida para el pueblo de los Pastos; escucha con atención plena.

### Día 4 Pasto

En la mañana recorrerás las calles del centro histórico; luego tendrás tiempo libre para hacer compras; al finalizar la tarde te esperará una cena especial.

### Día 5 Pasto

Salida en la mañana para tomar vuelo internacional a tu ciudad de origen.



Foto: SURDESTINO Camino de vida Cumbal





Foto: SURDESTINO Reserva Encanto Andino, El Encano

## CONEXIÓN NATURAL

En el Macizo Colombiano territorio de orígenes ancestrales, se encuentra Nariño; lugar que abraza y reconforta; vigilado por montañas y profundos valles, es un espacio místico y espiritual donde se forjan saberes, donde buscas tu identidad, donde se revelan las tradiciones de las comunidades indígenas al conectar su ser con la esencia de la Madre Tierra; aquí cultivarás la calidez.

Conectar con la naturaleza es algo que hemos perdido y como consecuencia, se presentan enfermedades físicas y emocionales; es hora de volver a tus raíces, de retomar ese camino hacia tu ser que se vincula de manera espontánea con la naturaleza. Nariño es el lugar propicio porque conserva saberes ancestrales, que a través de plantas medicinales y prácticas chamánicas te devuelven la sanidad.

**3 días** | **2 noches**

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

Experiencias orientadas por campesinos locales y sabedores ancestrales de la región.

### UBICACIONES

**Nariño** (Pasto, Laguna de la Cocha, Ipiales)

### PRECIO

**A partir de USD 647 p/p**

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

### Día 1 Pasto - Ipiales - Pasto

Una vez en la ciudad, te espera un almuerzo especial, preparado con cariño por las comunidades locales. Después, saldrás hacia el Santuario de Las Lajas en el municipio de Ipiales cerca de la frontera con Ecuador, lugar de peregrinación consagrado a la virgen del mismo nombre; sitio que no te puedes perder por su arquitectura monumental llamado por muchos el milagro del abismo y considerada en el 2019 la iglesia más linda del mundo; un espacio ideal para comenzar la travesía y permitirte cambiar paradigmas o afirmar tus creencias.

Luego tomarás la cena en un sitio que te permitirá seguir descubriendo la cultura local. Regreso al alojamiento en Pasto y descanso.

### Día 2 Pasto - Laguna de la Cocha

Tu energía se activará con un desayuno frutal y café especial; después sales rumbo a la Laguna de la Cocha, para continuar la travesía desde este punto energético y mágico, lleno de biodiversidad; un lugar de mucha cultura y tradición; antes de dar inicio a las actividades preparadas para tu bienestar, es necesario que te despojes de lo que traes de fuera, para que puedas conectarte contigo y

con la naturaleza; realizarás una armonización y limpieza con humos de las plantas medicinales, puestas sobre las brasas para limpiarte de energías parásitas, malos vientos y pensamientos desordenado.

Saludarás a la Madre Laguna, conectando tu cuerpo con el territorio. Almuerzo con productos locales a base de trucha. En horas de la tarde saldrás en bote hacia una reserva natural, donde realizarás una caminata al páramo azonal de frailejones; allí podrás experimentar el sonido del silencio, creación terapéutica para aquietar tus pensamientos; luego tendrás un encuentro con una abuela Quillasinga; Mama Concha, guardiana de la reserva; en su compañía, explorarás los significados profundos de ser guardianes de vida en los tiempos modernos con la guía de nuestros hermanos mayores. Regreso en bote al hotel, tiempo para descansar.

Tomarás una cena ligera y finalizas el día con un círculo de palabra: la fuerza de la danza y los sonidos andinos, recibirás consejos prácticos para el buen vivir, desde una perspectiva chamánica.

### Día 3 Pasto - Bogotá

Salida temprano al aeropuerto, para tomar el vuelo con destino a Bogotá y conexión con tu ciudad de origen.



Foto: SURDESTINO Laguna de la Cocha





Foto: SURDESTINO actividad con mujeres Pasto

## PARA TI, MUJER ENCANTADORA

Nariño, ubicado en la región turística del Macizo Colombiano, es un territorio que te abraza y reconforta; aquí la calidez única de sus comunidades, te conectan con la esencia de la Madre Tierra. El propósito de este recorrido es tejer experiencias y saberes que permita a las viajeras, reconocerse, empoderarse y amarse desde la relación de hermandad con otras mujeres y con la madre naturaleza.

**4 días** | **3 noches**

### CARACTERÍSTICAS DEL PLAN

- Exclusivo para mujeres
- Experiencias orientadas por campesinos locales y sabedores ancestrales de la región

### UBICACIONES

**Nariño** (Pasto, Laguna de la Cocha, Ipiales)

### PRECIO

**A partir de USD 960 p/p**

Mínimo 6 personas en acomodación doble

Vigencia del precio del paquete:  
**Enero 15 de 2024**

### Día 1 Bogotá - Pasto

En la mañana, tomarás vuelo a Pasto en el departamento de Nariño, ubicado al sur de Colombia, frontera con Ecuador; a la llegada tendrás tiempo para acomodarte, descansar en el hotel y prepararte para el almuerzo saludable. En horas de la tarde conocerás Pasto; una ciudad cargada de cultura y costumbres que trascienden generaciones, donde la mujer juega un papel relevante; aquí conocerás sus historias.

### Día 2 Pasto

En la mañana te espera un delicioso y saludable desayuno para luego consentirte con una sesión de maquillaje y cuidado del cabello; en la tarde salida de compras en Pasto "Ciudad Creativa". Luego de consentirte, te espera una cena preparada especialmente para ti, como antesala para una noche de danza al ritmo de zampoñas y otros andinos que hacen presencia en el Carnaval de Negros y Blancos, patrimonio inmaterial de la humanidad, declarado por la UNESCO.

### Día 3 Pasto - Ipiales - Pasto

Salida hacia Ipiales, en un recorrido de aproximadamente 2 horas, para visitar la chagrita indígena de la etnia indígena Pastos. Luego de un afectuoso recibimiento, te sorprenderá la sencillez de la comunidad, que te comparte con agrado tu preparación inicial para que tu espíritu esté alineado con la energía de este pacífico lugar. Después de un recorrido por la Chagrita, sitio donde se siembra, sentirás la fuerza de la amistad y el aprecio por el intercambio con otras culturas; tu espíritu se elevará hasta lograr una perfecta sincronía con la Madre Tierra.

Calma, estás aquí y ahora; las mujeres de la chagra te enseñan a tejer con la guanga; recibir su energía, afecto y elevado conocimiento. Sentirás que ya eres más consciente, tu cuerpo, mente y espíritu están equilibrados; es momento de agradecer y conectar con los sagrados elementos de la Madre Tierra, finalizas con una celebración de la siembra y la cosecha en tu interior, dirigida por el taita indígena; déjate llenar de alegría con la danza del zapateo. En horas de la tarde conocerás el Milagro del Abismo; el majestuoso Santuario de Las Lajas, ubicado en el cañón del Guaitara, considerado uno de los más bellos del mundo.

Regresas a Pasto para cenar y descansar.

### Día 4 Pasto - Bogotá

Desayuno y salida hacia el aeropuerto para tomar vuelo con destino a Bogotá y conexión con tu ciudad de origen.



Foto: Sur Destino Museo del Carnaval Pasto



# EXPERIENCIAS WELLNESS MULTIDESTINO Y EMPRESARIALES

## INCLUYE

- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto en cada Ciudad
- Desplazamientos terrestres
- Alojamiento
- Desayunos, almuerzos y cenas descritos en el itinerario
- Alimentación saludable y ligera
- Ingresos a lugares turísticos especificados
- Guía local en destinos
- Tarjeta de asistencia
- Experiencias con coaches especializados
- Toures turísticos

## NO INCLUYE

- Boletos aéreos internacionales
- Boletos aéreos nacionales
- Intérpretes bilingües
- Propinas
- Gastos no especificados en el plan



Foto: SURDESTINO, paja toquilla sandoná



Foto: SURDESTINO arbol y mujer

## RECOMENDACIONES

Durante la permanencia en Colombia, tendrás la posibilidad de estar en diferentes pisos térmicos; alista ropa abrigada, zapatos cómodos para caminar, orejeras o gorro para el frío; trae un bolso para que cargues lo estrictamente necesario para las diferentes actividades, si es morral mejor para que tengas las manos libres. Cuando tu plan incluya Gran Caribe, agrega ropa de verano, protector solar y repelente amigables con el medio ambiente, gorra y lentes para el sol con protector UV.

- Porta tu propio recipiente de agua, evitando plásticos de un solo uso
- Si tomas medicamentos, tráelos junto con la fórmula médica
- Informa antes de tomar el viaje si tiene algún tipo de alergia, restricción alimentaria, o problemas de movilidad
- Trae tus documentos de identificación
- Respeta las costumbres y tradiciones de las comunidades anfitrionas
- Dale un manejo adecuado a los residuos y lleva contigo los que generes en los recorridos
- Sigue las instrucciones del guía en todo momento
- Ten un comportamiento adecuado en los entornos naturales y culturales
- Acata las medidas de bioseguridad frente al COVID-19
- Deja los lugares mejor o igual después de tu visita

## NOTAS RELEVANTES

- Alimentación sana y equilibrada
- Tiempos flexibles en actividades
- En los programas que incluyen La Guajira, el traslado terrestre es en camionetas 4x4



## POLÍTICA DE SOSTENIBILIDAD

Como agencias integrantes y alineadas con la Política de Sostenibilidad de Colombia, trabajamos el comercio justo, la vinculación de las comunidades locales como proveedores, la preservación y manejo adecuado de los recursos naturales (evitando plástico de un solo uso, impacto cero en recorridos, sembrando árboles nativos, recolección y disposición adecuada de residuos producidos), del patrimonio cultural (puesta en valor de las tradiciones y saberes de las culturas vinculadas) y seguridad para los turistas, como eje transversal.

Más allá de las acciones que en materia de sostenibilidad debemos cumplir como agencias operadoras estamos obligadas, como empresarias, a lograr una sociedad más consciente e incluyente; por ello, y siendo consecuentes con el bienestar hemos creado el programa “Vinculando saberes”, proponiendo resaltar las tradiciones y costumbres de las comunidades vivas, alineadas a nuestra oferta, para lo cual hemos identificado instituciones educativas de media vocacional que permitan a líderes de las comunidades indígenas, transmitir su conocimiento a jóvenes que cursen entre los grados noveno y once. Estas acciones se orientan a:

- Incrementar el orgullo de los jóvenes indígenas que hoy migran de sus lugares de origen, buscando mejores oportunidades.
- Sensibilizar a los jóvenes de las instituciones educativas aliadas, en la riqueza cultural de nuestro país, aumentando su conocimiento.
- Minimizar los impactos negativos sobre el medio ambiente, por la estrecha y profunda relación de las comunidades indígenas con su entorno.
- Lograr, en el largo plazo, una sociedad más incluyente y consciente en la preservación del patrimonio cultural asociado a las culturas vivas, en la medida que se van adhiriendo más instituciones educativas al programa.

Al adquirir estos paquetes, estás colaborando en su financiación, convirtiéndote en parte del legado y dejando tu huella en Colombia.



Foto: KAISHI TRAVEL al atardecer Guajir

## TÉRMINOS Y CONDICIONES



### Cláusula de responsabilidad

Las agencias operadoras participantes en estos programas, se acogen a la cláusula de responsabilidad establecida en el Artículo 3 del decreto 053 del 18 de enero de 2002 y sus posteriores reformas.

- Somos responsables por la adecuada prestación y calidad de los servicios especificados en los tours descritos en este catálogo, en sus brochure empresariales y en sus páginas web, limitando su responsabilidad por eventos tales como accidentes, huelgas, asonadas, terremotos y cualquier otro caso de fuerza mayor que pueda ocurrir durante el viaje.
- En caso de cancelación de tiquetes aéreos, se observarán las normas de las compañías aéreas y los organismos competentes como IATA (International Air Transport Association). En el caso de operaciones chárter las cláusulas de cancelación son las que aplica el operador interviniente.
- Nos reservamos el derecho a modificar el itinerario, el transporte y a cambiar el alojamiento por uno de igual o mejor categoría, previo aviso a la agencia o cliente, si las circunstancias lo requieren, con el objeto de brindar el mejor servicio al viajero.
- Nos reservamos el derecho de retirar del tour a la persona que, por causa grave de carácter moral, disciplinario o que incurra en cualquier conducta que ponga en riesgo el éxito del plan, reembolsando el valor correspondiente a los servicios no disfrutados, después de efectuarse los descuentos y penalidades a que haya lugar.
- Declinamos cualquier responsabilidad frente a asuntos legales u otros inconvenientes en que pueda verse involucrado el viajero, en caso de que este sea obligado a interrumpir el viaje por los motivos citados en el numeral anterior y, frente a los gastos personales en que el pasajero incurra.
- Asesoraremos en la documentación necesaria para el viaje, pero no asumimos responsabilidad alguna por los gastos, información, retiro y rechazo de las visas. Son responsabilidad del viajero los documentos que le fueron entregados por las empresas operadoras.
- En el transporte terrestre, fluvial y marítimo, se niega expresamente toda responsabilidad en caso de extravío, daños o hurtos en el equipaje por cualquier circunstancia. Recomendamos a los pasajeros que presencien el manejo, carga y descarga del mismo. En el transporte aéreo será aplicado el reglamento IATA.
- El precio del viaje varía de acuerdo a los recorridos elegidos por el visitante, el tipo de medio de transporte, el alojamiento local o rural; lo cual se definirá al momento de la reservación, sin embargo, podrá tomar servicios adicionales con su respectivo recargo.
- En el momento de la reserva se requerirá un depósito del 50% del importe total del viaje, pagando el 50% restante antes del inicio del tour, de acuerdo con los tiempos establecidos en el numeral 3. Reservas y pagos. Los precios están basados en las tarifas vigentes y por lo tanto sujetos a modificación sin previo aviso.

### Condiciones Generales

Con la solicitud de la reserva, el pasajero o su representante acepta las condiciones propias de cada programa, incluidas las políticas de anticipos, pagos y cancelaciones y se compromete a acatar los requerimientos previos al viaje, así como las observaciones que, por parte de las empresas operadoras y sus funcionarios, hagan al inicio y durante el desarrollo del mismo.

Realizar la reserva para participar de cualquier viaje y de estas condiciones generales, implica que nada deberá ser entendido o imaginado como incluido



si no está descrito en los programas.

El pasajero deberá llevar consigo la documentación personal necesaria, así como medicamentos y elementos de uso personal.

El viajero deberá cumplir con las normas legales, morales, disciplinarias y de equipaje, siendo responsable de los objetos que lleve consigo.

La cancelación de las porciones terrestres debe hacerse como mínimo una semana antes de iniciar el viaje, excepto en los casos que el operador, con previo aviso, especifique plazos diferentes. Se reembolsará el valor correspondiente a los servicios no utilizados después de efectuarse los descuentos por concepto de penalidades, gastos administrativos, no show y otros gastos e impuestos causados, de acuerdo con las políticas de cada proveedor y del operador.

### Tarifas e itinerarios sujetos a disponibilidad y cambios

#### Reserva y pagos

Es responsabilidad de la agencia o cliente verificar que la información relacionada en el proceso de confirmación es correcta y por ende autoriza a las empresas operadoras a realizar las respectivas emisiones y reconfirmaciones con estos datos (nombres, documentos de identidad, servicios confirmados y todos los demás implicados en el programa reservado).

Cualquier diferencia o error en la información suministrada previamente y que causare cobro por modificaciones o cambios será asumido en su totalidad por la agencia o cliente.

Es obligación de la agencia o cliente verificar la documentación requerida y la vigencia de los mismos para su viaje como visas, permisos, pasaportes, documentos de identificación, vacunas exigidas, entre otros.

#### Depósitos

Para garantizar cualquiera de los servicios confirmados por parte de las empresas operadoras, será indispensable como mínimo un porcentaje del 50% del valor total del plan. Al realizar el depósito o pago para garantizar cualquier reserva, la agencia o cliente declara que conoce las condiciones de los servicios contratados y que nada debe ser entendido como incluido si no está descrito claramente en la confirmación de servicios contratados.

#### Pago Total

Todos los planes deben estar cancelados como mínimo 15 días antes del inicio del viaje.

Los Impuestos son calculados mes a mes, por tanto, solo se garantizan con el 100% del valor de la reserva.

#### Pago en línea

Para garantizar su reserva y tarifa, debe realizar el pago en los plazos establecidos y enviar la evidencia de la transacción al asesor correspondiente el cual será indicado mediante correo electrónico. Los datos suministrados deben ser los mismos que reposan en su entidad financiera (dirección de correspondencia, teléfono, cédula o NIT, nombres y apellidos).

#### Transferencia bancaria (entidad financiera donde la operadora tiene la cuenta)

Para las consignaciones, transferencias bancarias o pago por pasarelas los datos serán suministrados de acuerdo con la ruta seleccionada.

#### Efectividad de la reserva

La compra de cualquier programa sólo será efectiva en el momento en que las empresas operadoras, validen el pago realizado con la tarjeta de crédito, débito o la forma de pago acordada y esta haya sido verificada por el departamento contable. Las empresas operadoras podrán solicitar información adicional a la agencia o cliente con el fin de verificar cualquier pago.

#### Documentos de viaje

Las empresas operadoras enviarán los documentos de viaje, una vez reciba el pago total (100%) del valor de los servicios contratados.

#### Políticas por cambio o cancelaciones de los servicios, en concordancia con el Estatuto del Consumidor

Cancelación o cambio de reserva sin justificación

Cuando la reserva no se vaya a utilizar, el pasajero deberá cancelarla con antelación no inferior a quince (15) días. Cualquier cambio pretendido en su reserva, deberá solicitarlo de manera escrita con la misma antelación, siempre que no se trate de tarifas que tengan restricciones y deberes especiales de confirmación, asumiendo eventuales sobre costos según las condiciones de la tarifa y las disponibilidades del cupo.

#### Penalidades

- Cancelaciones después de la reserva, originan el 10% del importe del paquete.
- Cancelaciones presentadas entre 10 y 15 días antes de la fecha de inicio del viaje originan un 25% del importe del paquete.
- Cancelaciones producidas de 9 a 5 días antes de la fecha de inicio del viaje originan un 40% del importe total del paquete.
- Cancelaciones producidas hasta 2 días antes de la fecha de inicio del viaje originan un 80% del importe total del paquete.
- Cancelaciones producidas antes de 24 horas del inicio del viaje, se aplica penalidad total.
- No presentación, origina un 100% del importe total del paquete.

**No presentación (NO SHOW)** Cuando el usuario de los servicios turísticos incumpla por no presentarse o no utilizar los servicios pactados, las empresas operadoras cobrarán los siguientes valores:

- Hoteles y alojamientos. Se cobrará 100% del valor total de las noches no usadas.
- Servicios adicionales receptivos. Se cobrará el 100% del valor correspondiente al valor comercial de acuerdo con las fechas de viaje.

Estas penalidades aplican incluso si la reserva se efectúa entre los rangos de fechas establecidas y podrán variar de acuerdo con la temporada o eventos especiales.

#### Cancelación o cambio de reserva por fuerza mayor justificada

Cuando la agencia o cliente cancele su viaje por razón justificada enfermedad o muerte de alguno de los viajeros, deberá hacerla con una antelación no inferior a veinticuatro (24) horas al vuelo; la solicitud sólo se tendrá en cuenta si se reciben los soportes que justifiquen la cancelación. Una vez recibidos los soportes se procede a tramitar ante los proveedores, la exoneración o liquidación de penalidad o diferencias ocasionadas por cambios de fechas; dicho trámite no exime al o los viajeros del pago de la penalidad, la cual sólo será devuelta en el evento en que los proveedores resuelvan exonerar del cargo por cancelación; las empresas operadoras tendrán un plazo no mayor a treinta (30) días calendario siguientes a la fecha en que se radicó la solicitud ante los proveedores.

#### Los soportes válidos son los siguientes:

##### En caso de enfermedad

- a) Incapacidad médica expedida por la EPS
- b) Copia del carnet de la EPS o quien haga sus veces en el país de origen
- c) Copia de los documentos de identidad de las personas que no viajan
- d) Carta firmada de los pasajeros informando el motivo por el cual no viaja

##### En caso de fallecimiento

- a) Certificado de defunción
- b) Copia de los documentos de identidad de la o las personas que no viajan
- c) Carta firmada de los pasajeros informando el motivo por el cual no viajan indicando el grado de consanguinidad de la persona fallecida

#### Penalidades

##### a) Hoteles – Hospedajes

Se Cobrará el valor correspondiente a la primera noche; sin embargo, las empresas operadoras procederán a solicitar al establecimiento de alojamiento la exoneración de la penalidad, la cual dependerá de la anticipación con la que se realice la cancelación y estará sujeta a la aprobación por parte del hotel u hospedaje.

##### b) Servicios adicionales receptivos

Los servicios que se hayan pagado como valor adicional serán reembolsados al 100%. Los servicios que estén incluido en el plan serán reembolsados a la tarifa neta que las empresas operadoras tengan negociadas con el proveedor. Los receptivos que sean manejados como cortesías no serán sujetos de reembolso.

Si la cancelación se hiciera con una anticipación inferior a las 24 horas aplicará las condiciones de NO SHOW.

#### Extensión y prórroga de los servicios turísticos

Cuando la agencia o cliente desee extender o prorrogar los servicios pactados, deberá comunicarlo al prestador con anticipación razonable, los cuales estarán sujetos a disponibilidad y cupo. Los costos causados por las modificaciones y cambios serán asumidos en su totalidad por la agencia o cliente sin responsabilidad por parte de las empresas operadoras.

#### Reclamaciones

Deberán ser hechas por escrito, vía e-mail, al correo que designe cada empresa operadora para este fin.

Las presentes "Condiciones Generales" son regidas por las normas del ordenamiento civil mercantil y demás leyes aplicables. Las empresas operadoras con registro Nacional de Turismo vigente expedido por el Ministerio de Comercio Industria y Turismo, está sujeta al régimen de responsabilidad que establece la Ley 300 de 1996 y D.R. 1075/97, Decreto 2438 de 2010 y demás decretos reglamentarios.

#### Contra la pornografía infantil

En desarrollo de lo dispuesto en el artículo 17 de la Ley 679 de 2001, la agencia advierte al turista que la explotación y el abuso sexual de menores de edad en el país son sancionados penal y administrativamente, conforme a las leyes vigentes. Así mismo y con el fin de dar cumplimiento a la Resolución 3840 del 24 de diciembre de 2009 y según el Artículo 1 de la Ley 1336 del 21 de julio de 2009, las empresas operadoras adoptan un modelo de Código de Conducta, con el fin de prevenir e impedir la explotación sexual de niños, niñas y adolescentes en la actividad turística.

**En caso de observar alguna situación de abuso sexual, explotación infantil y adolescente, denúncielo a través de la aplicativo Teprotejo, a la línea 018000112440bdel ICBF o escriba al correo denunciemoselabusosexual@fiscalia.gov.co**



# INFORMACIÓN DE CONTACTO

## | Kaishi Travel

Kaishi Travel Agencia Operadora de Turismo es una empresa dedicada al turismo de naturaleza, aventura, comunitario y bienestar / wellness con sede en La Guajira, que cuenta con un portafolio de servicios a nivel nacional con destinos como La Guajira, Magdalena, Valledupar, Atlántico, Bolívar, Amazonas, Guaviare, Meta y Chocó. La empresa focaliza su operación en atracciones turísticas, planes y rutas en donde las experiencias con las culturas vivas y el entorno natural son el principal recurso en turismo vacacional. Resaltamos la importancia en cada oferta, sobre todo en la inmersión en la vida cultural de cada colectividad ancestral; sus mitos, leyendas, costumbres y artesanías haciendo que cada viajero interactúe con su vivencia y se lleve lo mejor de cada una para su bienestar personal.



www.kaishitravel.com  
 info@kaishitravel.com  
 reservas@kaishitravel.com  
 311 429 6315 / 315 339 8292  
 kaishitravel  
 @kaishitravel

### DATOS DE DESTINO

#### TEMPERATURA

**Cabo de la Vela y Palomino** 28°C a 32°C

**Riohacha** 29°C

**Sierra Nevada de Santa Marta** 28°C

#### ALTITUD

**Cabo de la Vela** 47 msnm

**Palomino** 2 msnm

**Riohacha** 5 msnm

**Sierra Nevada de Santa Marta** 2.937 a 5.696 msnm

#### DIFICULTAD

**Baja Media Alta**

## | Two Travel

Two Travel es una operadora de turismo enfocada en diseñar experiencias a la medida de acuerdo a los requerimientos de nuestros clientes que buscan lujo sin tener que sacrificar el precio. Con nuestro equipo experto en hospitalidad disponible 24/7 nos encargamos de organizar todo lo que nuestros viajeros necesitan para que ellos simplemente se dediquen a disfrutar. Actualmente operamos en Cartagena y Medellín.



www.two.travel  
 ana@two.travel  
 313 573 3671  
 twotravel  
 @twotravelconcierge

### DATOS DE DESTINO

#### TEMPERATURA

**Cartagena** 28°C

**Islas del Rosario** 28°C

#### ALTITUD

**Cartagena** 2 msnm

**Islas del Rosario** 1 msnm

#### DIFICULTAD

**Baja**

## | Étnika Tours

Etnika Tours te ofrece viajes de bienestar, auténticos, responsables y divertidos, adaptados a las necesidades de hoy; seguros, personalizados y para pequeños grupos; viajes que garanticen retribución socio - ambiental y conciencia ambiental, en donde el turismo de bienestar y comunitario son ejes en la selección de los destinos turísticos. Buscamos resaltar los atributos de los lugares, disfrutar de los recursos y saberes ancestrales para el autoaprendizaje y para el diseño de experiencias terapéuticas y de autoconocimiento, orientadas a visualizar la voz de los anfitriones locales y a contribuir a la protección y conservación de la biodiversidad, la economía circular y la riqueza cultural de los territorios.



www.etnikatours.com  
 etnikatourscolumbia@gmail.com  
 301 791 2275  
 etnikatours  
 @etnikatours

### DATOS DE DESTINO

#### TEMPERATURA

**Medellín** 24 °C

**Cauca Viejo** 28°C

**Jericó** 20°C

#### ALTITUD

**Medellín** 1.495 msnm

**Cauca Viejo** 544 msnm

**Jericó** 1.919 msnm

#### DIFICULTAD

**Baja**

## | Écodestinos

Ecodestinos Colombia nace hace 21 años como alternativa de viajes en destinos de naturaleza, cocreamos experiencias responsables articuladas con la cadena de valor de las 6 regiones: Gran Caribe, Pacífico, Andes Orientales y Occidentales, Amazonas, Llanos, Orinoquia y Macizo Colombiano; fortaleciendo el bienestar, la regeneración y sostenibilidad de la madre tierra y todos los que la habitamos. Somos Naturaleza y viajes que inspiran sonrisas.



www.ecodestinos.com.co  
 ecodestinosreservas@gmail.com  
 reservas@ecodestinos.com.co  
 315 607 4044  
 Ecodestinosurismodenaturaleza  
 @ecodestinosurismodenaturaleza

### DATOS DE DESTINO

#### TEMPERATURA

**Bogotá** 13,5 °C

**Santa Marta, Minca, Parque Tayrona y Buritaca** 27°C

**San Agustín** 14°C a 23°C

#### ALTITUD

**Bogotá** 2.640 msnm

**Minca, Parque Tayrona y Buritaca** entre 900 y 110 msnm

**Santa Marta** 6 msnm

**San Agustín** 1.883 msnm

#### DIFICULTAD

**Baja**



## | Eje Mágico Travel

Eje Mágico Travel es una agencia de viajes operadora de turismo receptivo, enfocada en diseñar, comercializar y operar programas turísticos de calidad en el Eje Cafetero, que conlleven a satisfacer las expectativas del cliente Internacional y nacional, promoviendo un turismo responsable. Un territorio exuberante donde la imaginación de los viajeros quedará deslumbrada ante la biodiversidad de paisajes, los contrastes de sus bosques y montañas andinas, con sus profundos ríos y quebradas, tupido de vegetación, flora y fauna únicas en el mundo.



- [www.ejemagicotravel.com](http://www.ejemagicotravel.com)
- [yicel@ejemagicotravel.com](mailto:yicel@ejemagicotravel.com)
- 320 912 9092 / 322 224 0541
- [ejemagicotravel](#)
- [@ejemagicotravel](#)

### DATOS DE DESTINO

TEMPERATURA		ALTITUD	
La Tebaida	17°C a 30°C	La Tebaida	1.190 msnm
Córdoba	17°C a 16°C	Córdoba	1.470 msnm
Pijao	14°C a 27°C	Pijao	1.739 msnm
Lago Calima el Darién	16°C a 20°C	Lago Calima el Darién	1.485 msnm
Cali	22°C	Cali	1.008 msnm

### DIFICULTAD

Baja

## | Sur Destino

Somos una empresa de mujeres encaminada principalmente al turismo receptivo, que promueve al departamento de Nariño, ubicado en sur de Colombia, como un destino pluricultural y biodiverso, multi experiencial y único, ofrecemos diferentes paquetes turísticos para que los turistas vivan experiencias memorables, propendiendo en todo momento por el amor a nuestra región y el cuidado de su riqueza natural y cultural. Manejamos planes turísticos personalizados, con paquetes integrales que incluyen transporte, alojamiento, alimentación, guías de turismo, pólizas, entradas a los atractivos, etc. para grupos o individuales y muy ajustados a los requerimientos de los viajeros.



- [www.surdestino.com](http://www.surdestino.com)
- [info@surdestino.com](mailto:info@surdestino.com) / [surdestinosas99@gmail.com](mailto:surdestinosas99@gmail.com)
- 313 732 2981
- [surdestino](#)
- [@surdestino](#)

### DATOS DE DESTINO

TEMPERATURA		ALTITUD	
Pasto	13°C	Pasto	2.527 msnm
Sandoná	14°C	Sandoná	1.848 msnm
Ipiales	16°C	Ipiales	2.898 msnm
Laguna de la Cocha	12°C	Laguna de la Cocha	2.680 msnm
Cumbal	15°C	Cumbal	2.050 msnm
Buesaco	15°C	Buesaco	1.959 msnm
Sibundoy	19°C	Sibundoy	2.055 msnm

### DIFICULTAD

Baja

Media  
Media

## | Vyve Experiencias / Women4Women

Vyve con su marca W4W, es una compañía de turismo legalmente constituida, localizada en la ciudad de Bogotá, que ofrece servicios turísticos, con una experiencia de 11 años en el mercado colombiano y un personal altamente capacitado, quien pone a su servicio todo su conocimiento, experiencia y creatividad para llevar a nuestros invitados a conocer la cara maravillosa y sorprendente de Colombia, a través de aventuras que le brindarán crecimiento personal y un aspecto diferencial de calidad y de grata recordación. Diseñamos un viaje que va más allá del simple conocimiento del destino, que potencia el crecimiento personal, que aporta a la sostenibilidad del mundo y que ofrece invaluables conocimientos con ingredientes esenciales de bienestar y felicidad. Nuestra marca W4W diseña y realiza viajes especializados para mujeres.



- [www.vyve.com.co](http://www.vyve.com.co)
- [www.women4women.com.co](http://www.women4women.com.co)
- [dianasanchez@vyve.com.co](mailto:dianasanchez@vyve.com.co)
- 317 887 8734
- [women4women](#)
- [women4womencolombia](#)

### DATOS DE DESTINO

TEMPERATURA		ALTITUD		DIFICULTAD	
Bogotá	13,5°C	Bogotá	2.640 msnm	Baja	
La Calera	12°C	La Calera	2.718 msnm		
Usme	8°C	Usme	2.800 msnm	Media	
Zipaquirá	14°C	Zipaquirá	2.650 msnm		



NUESTRA ESENCIA, ERES TÚ

AL RITMO DE TU CUERPO, EN LA  
RECONEXION DE TU MENTE Y EN LA VIRTUD  
DE TU ESPÍRITU, ESTÁ TU EQUILIBRÍO.

**VEN, COLOMBIA TE ESPERA**

Foto: Kaishi Travel



MINISTERIO DE COMERCIO,  
INDUSTRIA Y TURISMO

CLUB DE PRODUCTO  
E INNOVACIÓN TURÍSTICA

**SOY ESENCIA**

GRUPO BIENESTAR

**COLOMBIA** 

 **PROCOLOMBIA**  
EXPORTACIONES TURISMO INVERSION MARCA PAIS

VISITA [PROCOLOMBIA.CO](http://PROCOLOMBIA.CO)